

2026年8月

スクールカウンセラーだより

太平南小学校スクールカウンセラー 倉田信子



★みなさん、こんにちは！ ^{たいへいみなみしょうがっこう}太平南小学校のスクールカウンセラーを^{たんとう}担当している

^{りんしょうしんりし こうにんしんりし}臨床心理士・公認心理師の^{くらたのぶこ}倉田信子(くらたのぶこ)です。^{ことし いちがっき おお きょうしつ}今年も一学期から多くの教室

に行きましたが、もう顔を覚えてもらえましたか？

スクールカウンセラーはみなさんの^{げんき}ところを元気にする^{てつだ}お手伝いをする
^{ひと}人です。「困ったな」、「^{げんき}元気がでないな」というときに、^{おも}思い出してもらえ
るとうれしいです。



★^{なつやすみ}夏休みが^{しんがっき}終わり、^{はじ}新学期が始まりました。^{きょねん}去年に^{くら}比べると、^{ことし}今年は^{ほっかいどう}北海道らしいさわや
^{なつ}かな夏でしたね。^{たの}楽しく^{げんき}元気に^す過ごしましたか？ ^{なつやす}夏休みから^{がっき}2学期への^き切りかえはすぐ
には^{むずか}難しいかもしれません。少し^{がっこう}ずつ学校の^{せいかつ}生活リズムにもどしていきましょう。

^{がっき}2学期も^{たの}楽しいことがたくさんありますよ。^{たの}楽しみです。それでも、た
まには^{つか}ここが疲れてしまうことがあるかもしれません。そういうときは、
^{きがる}気軽に^{そうだん}相談に来てください。^{はなし}みなさんのお話を^き聴いて、^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えた
いと思っています。



保護者の皆様へ

★スクールカウンセラーは、保護者の皆様の相談も承っております。お子さまのことで気になること
などがございましたら、どのようなことでもお気軽にご相談ください。予約が必要ですので、教頭先
生、もしくは担任の先生を通じてお申し込みください。

数年前からスクールカウンセラーの勤務時間が増えております。遠慮なくご利用ください。
お待ちしております。

太平南小学校 TEL：011-772-0641

★8月～1月の相談予定日

8月	24日	月	午後	28日	金	午前									
9月	3日	木	午後	10日	木	午前	18日	金	午後	25日	金	午前			
10月	2日	金	午後	9日	金	午後	15日	木	午前	22日	木	午後	30日	金	午前
11月	5日	木	午後	12日	木	午前	18日	水	午後	26日	木	午後			
12月	4日	金	1日	17日	木	1日									
1月	15日	金	1日	28日	金	1日									

※午前は9：00～12：00、午後は13：30～16：30、1日は10：30～16：30