

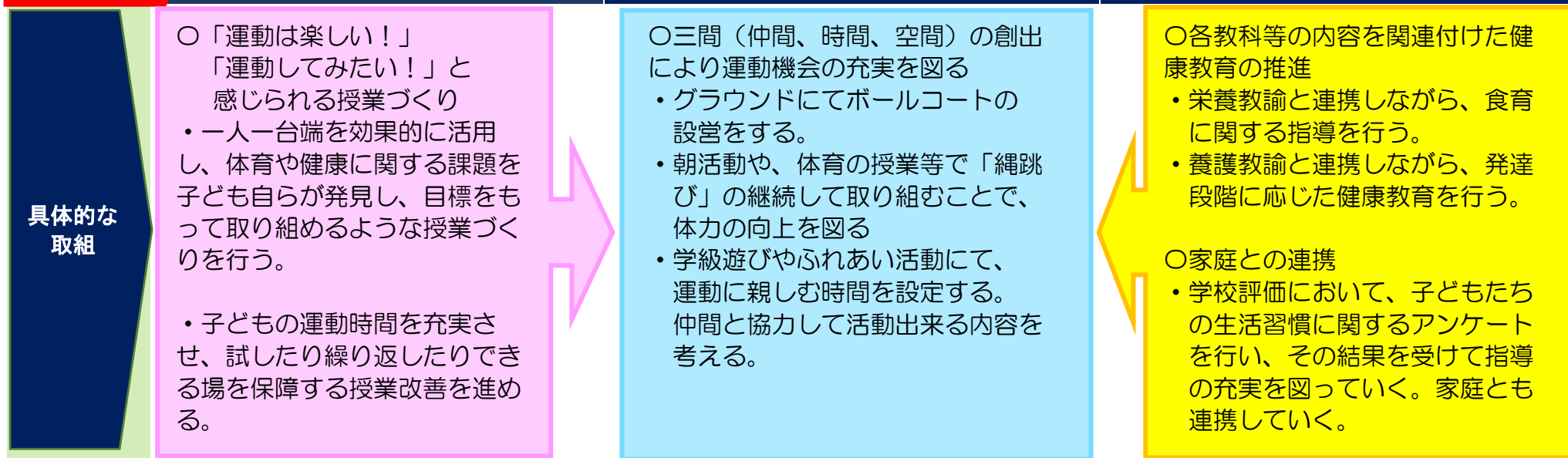
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：22020

学校名：拓北小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 ・握力 ・上体起こし ・50m走 ・20mシャトルラン ・ソフトボール投げ	○前回の記録より下回った種目 ・長座体前屈 ・反復横跳び ・立ち幅跳び	・「縄跳びタイム」の積極的な取組みが、体幹を鍛えることに繋がっていると考えられる。日々の体育の取組みの成果が、瞬発力の育成にも繋がっていると考えられる。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 ・握力 ・上体起こし ・50m走 ・20mシャトルラン ・ソフトボール投げ	○前回の記録より下回った種目 ・長座体前屈 ・反復横跳び ・立ち幅跳び	・柔軟性を高めることに課題が見られる。体づくり運動の時間や、体育の前の体操で柔軟性を高めるトレーニングを行っていきたい。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	○「運動が好き」「運動がやや好き」と回答した子どもの割合 R6年度男子 96.8% 女子70.3% R7年度男子 94.5% 女子85.3%	○保健を学習して、もっと運動をしようと思った子どもの割合（思う、やや思うの合計） R6年度 男子：83.9% 女子：84.7% R7年度 男子：85% 女子：82.4%	・運動が好きな割合が多いが、今年度も体育の授業時間以外にも、体を動かす機会を増やし、運動の楽しさを日常的に増やしていく必要があると考える。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

- ・スキー学習において、保護者の方に指導補助を依頼し、子どもの安全確保や運動時間の充実を確保できるようにする。