

バレーボール

 部 夏休み&8月活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考	休養日
21	水		終業式・ノ一部活デー					○
22	木		海の日	体育館	7:00	10:00	夏休み～8/22	
23	金		スポーツの日					○
24	土							○
25	日							○
26	月							○
27	火			体育館	11:00	13:30		
28	水			体育館	8:00	11:00		
29	木			体育館	8:00	11:00		
30	金			体育館?	11:00?	13:30?	練習試合予定?	
31	土			体育館	8:00	11:00		
1	日	×						○
2	月	◎		体育館	13:30	16:00	※15:00～17:30?	
3	火	◎		体育館	8:00	11:00		
4	水	◎		体育館	8:00	11:00		
5	木	×						○
6	金	×						○
7	土	×						○
8	日	×	山の日					○
9	月	◎	振替休日	体育館	13:30	16:00	※15:00～17:30?	
10	火	◎		他校(未定)	?	?	練習試合予定	
11	水	△	夏季休校日					○
12	木	△	夏季休校日					○
13	金	△	夏季休校日					○
14	土	×						○
15	日	×						○
16	月	◎		体育館	13:30	16:00	※15:00～17:30?	
17	火	◎		体育館	8:00	11:00		
18	水	◎		体育館	11:00	13:30		
19	木	◎		体育館	8:00	11:00		
20	金	×						○
21	土	×						○
22	日	◎		体育館	13:30	16:00	※15:00～17:30?	
23	月	×	2学期始業式・完全下校					○
24	火	◎	選管	体育館	16:00	18:00		
25	水	×	生徒協議会					○
26	木	◎	1年校外学習結団式	体育館	15:00	17:00	1年生×	
27	金	◎	1年校外学習・2年体育大会	体育館	16:00	18:00	1年生×	
28	土	×						○
29	日	◎		体育館	12:30	16:00	※15:00～17:30?	
30	月	×	3年修学旅行結団式				3年生×	○
31	火	◎	3年修学旅行①	体育館	15:00	17:00	3年生×	

	平日	土日祝
部活動休養日数	11	10

【連絡事項】

- ・気温が上ってきているので、土日、再登校時の練習に飲み物を多めに持ってきてきましょう。また、ケガの防止や疲労回復に備えて練習後はストレッチや入浴を取り入れましょう。
- ・熱中症が心配されます。天候によっては、予定時間を変更する場合があります。
- ・練習試合を行う場合、予定されていた日程が変更する場合があります。

顧問氏名 伊藤大輔・中城章恵・廣瀬晴美