

陸上

部 夏休み+8月末 活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考
26	金	○		グラウンド	8:30	11:30	全道大会(函館)*伊藤T不在
27	土	×					全道大会(函館)*伊藤T不在
28	日	×					全道大会(函館)*伊藤T不在
29	月	×					
30	火	○		グラウンド	15:00	17:00	
31	水	○		グラウンド	8:00	11:00	
1	木	○		円山競技場	7:00現地集合予定	未定	札幌中学選手権出場者のみ
2	金	○		円山競技場	7:00現地集合予定	未定	札幌中学選手権出場者のみ
3	土	×					
4	日	×					
5	月	×					
6	火	○		グラウンド	8:00	11:00	
7	水	×					
8	木	○		グラウンド	8:00	11:00	
9	金	○		グラウンド	15:00	17:00	
10	土	×					
11	日	△	山の日	円山競技場	12:30	15:00	希望者のみ、参加料300円持参
12	月	×	振替休日				
13	火	×	・夏季休校日				
14	水	×	・夏季休校日				
15	木	×	・夏季休校日				
16	金	×	・夏季休校日				
17	土	×					全国中学陸上(福井県)*伊藤T不在
18	日	×					全国中学陸上(福井県)*伊藤T不在
19	月	○		グラウンド	8:30	11:30	全国中学陸上(福井県)*伊藤T不在
20	火	×					全国中学陸上(福井県)*伊藤T不在
21	水	○		グラウンド	15:00	17:00	
22	木	○		円山競技場	7:00現地集合予定	未定	新人戦
23	金	○		円山競技場	7:00現地集合予定	未定	新人戦
24	土	×					
25	日	×					
26	月	×	・2学期始業式・諸会議 ノ一部活デー				
27	火	×	・諸会議 ・完全下校				
28	水	○	・2年合唱PJ講習会	グラウンド	16:00	18:20	
29	木	○	・3年合唱PJ講習会	グラウンド	16:00	18:20	
30	金	×	・3年体育大会・1年合唱PJ講習会				
31	土	○		グラウンド	8:00	11:00	

	平日	土日祝
部活動休養日数		

【連絡事項】

- ・各大会の詳細については、追って連絡致します。
- ・大会の要項やタイムテーブル等は、アスリートランキングHPや札幌陸協HPにアップされますので、こまめにご確認下さい。
- ・練習日数に限りがあります。部員同士声を掛け合い、円山競技場の一般開放を利用して自主練習したり(身分証持参するとよい)、近くの公園や自宅でも自主練習やフォーム研究したりなど、できることに取り組みましょう。

顧問氏名 伊藤 毅・矢口 拓弥・竹内 吉徳