

陸上

部 12月1日～12月25日 活動計画

| 日  | 曜 | 実施日 | 学校行事                      | 活動場所 | 開始時間  | 終了時間  | 備考               |
|----|---|-----|---------------------------|------|-------|-------|------------------|
| 1  | 月 | ×   | ・諸会議<br>・完全下校             |      |       |       |                  |
| 2  | 火 | ×   | ・常任,局会,学協④                |      |       |       |                  |
| 3  | 水 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 4  | 木 | ○   |                           | 3F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 5  | 金 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 6  | 土 | ○   |                           | 体育館  | 8:30  | 11:30 | 体育館は11:00まで      |
| 7  | 日 | ×   |                           |      |       |       |                  |
| 8  | 月 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 9  | 火 | ×   | ・職員会議<br>・ノー部活デー 完全下校     |      |       |       |                  |
| 10 | 水 | ○   | ★期末懇談①<br>(・完全下校)         | 1F廊下 | 16:30 | 18:30 | 再登校 期末懇談生徒は学校待機可 |
| 11 | 木 | ×   | ★期末懇談②<br>(・完全下校)         |      |       |       |                  |
| 12 | 金 | ×   | ★期末懇談③<br>(・完全下校)         |      |       |       |                  |
| 13 | 土 | ○   |                           | 体育館  | 11:00 | 14:00 | 体育館は13:30まで      |
| 14 | 日 | ×   |                           |      |       |       |                  |
| 15 | 月 | ×   | ★期末懇談④・美しい心PJ④<br>(・完全下校) |      |       |       |                  |
| 16 | 火 | ×   | ★期末懇談⑤<br>(・完全下校)         |      |       |       |                  |
| 17 | 水 | ×   | ・3年第4回定期テスト               |      |       |       |                  |
| 18 | 木 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 19 | 金 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 20 | 土 | ○   |                           | 体育館  | 8:30  | 11:30 | 体育館は11:00まで      |
| 21 | 日 | ×   |                           |      |       |       |                  |
| 22 | 月 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 23 | 火 | ○   |                           | 1F廊下 | 16:00 | 18:20 |                  |
| 24 | 水 | ×   |                           |      |       |       |                  |
| 25 | 木 | ×   | ・2学期終業式<br>・ノー部活デー 完全下校   |      |       |       |                  |

※冬季休業日12月26日(金)～1月14日(水)の予定表は12月中旬に発行予定です。  
12月29日(月)～1月4日(日)は学校閉鎖期間のためすべての部活動の活動ができません。

【連絡事項】

- ・ウィンドブレイカーやベンチコートなどで寒さ対策・ケガ対策をしましょう。
- ・ケガの防止のため、家でもストレッチを欠かさず行くと良いでしょう。
- ・部活の練習だけでなく、来シーズンに向けて体幹トレーニングなどの自主練習にも取り組みましょう。（他校の選手はつどーむなどでも自主練習をしているそうです。※身分証持っていくとよい）

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 顧問氏名 | 伊藤 毅・山下 大斗・矢口 拓弥・佐々木 香波 |
|------|-------------------------|