

バレーボール部 12月1日～12月25日 活動計画

日	曜	部活可能日	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考	休養日
1	月	再	×	・諸会議 ・完全下校				・木下T 不在	○
2	火	○	○	・常任,局会,学協④	体育館	16:00	18:20		
3	水	○	×						○
4	木	○	○		体育館	16:00	18:20		
5	金	○	○		体育館	16:00	18:20		
6	土	○	×						○
7	日	○	○		体育館	11:00	13:30		
8	月	○	○		体育館	16:00	18:20		
9	火	×	×	・職員会議 ・ノー部活デー 完全下校					○
10	水	(再)	×	★期末懇談① (・完全下校)				・期末懇談生徒は学校待機可	○
11	木	(再)	×	★期末懇談② (・完全下校)				・木下T 不在	○
12	金	(再)	○	★期末懇談③ (・完全下校)	体育館	16:30	18:30		
13	土	○	×						○
14	日	○	○		体育館	11:00	13:30		
15	月	(再)	○	★期末懇談④・美しい心PJ④ (・完全下校)	体育館	16:30	18:30		
16	火	(再)	×	★期末懇談⑤ (・完全下校)				・木下T 不在	○
17	水	○	○	・3年第4回定期テスト	1階廊下・ホール	16:00	18:20		
18	木	○	○		体育館	16:00	18:20		
19	金	○	×					・木下T 不在	○
20	土	○	○		体育館	11:00	13:30		
21	日	○	×						○
22	月	○	×					・木下T 不在	○
23	火	○	○		体育館	16:00	18:20		
24	水	○	○		体育館	16:00	18:20		
25	木	×	×	・2学期終業式 ・ノー部活デー 完全下校					○

※冬季休業日12月26日(金)～1月14日(水)の予定表は12月中旬に発行予定です。
12月29日(月)～1月4日(日)は学校閉鎖期間のためすべての部活動の活動ができません。

	平日	土日祝
部活動休養日数	9	3

【連絡事項】
○【白鳥杯】1月中旬頃、開催される予定です。
○顧問が指導不可能な日は、急遽お休みになる場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いします。
○活動回数を確保するために、水曜日も練習を行う場合があります。
○冬季期間中は、活動できる回数が少なくなるので、自宅でも積極的に体幹・筋力トレーニングを行うことをお勧めします。

顧問氏名 木下 夏希・伊藤 陽衣・(松本 はるか)