

令和7年1月20日  
札幌市立手稲中学校

陸上

部 2月1日～2月28日 活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考
1	日	×					
2	月	○	・2年2,4,6組対-学習① ・9組スキー学習①	1F廊下	16:00	18:20	・2年246組 9組 部活不可
3	火	×	・諸会議 ・完全下校				
4	水	○	・2年1,3,5組対-学習②	1F廊下	16:00	18:20	・2年135組 部活不可
5	木	×	・常任,局会,学協⑥ ・美しい心PJ⑤				
6	金	○	・2年2,4,6組対-学習② ・9組スキー学習②	1F廊下	16:00	18:20	・2年246組 9組 部活不可
7	土	○		体育館	13:30	16:30	体育館は16:00まで(半面のみ使用可)
8	日	×					
9	月	×	・テスト前諸活動停止				
10	火	×	・テスト前諸活動停止				
11	水	×	建国記念の日				
12	木	×	・1,2年第4回定期テスト① ・完全下校 ノー部活デー				
13	金	×	・1,2年第4回定期テスト② ・私立A入試1日目 完全下校				
14	土	○	・私立A入試2日目	廊下	8:30	11:30	
15	日	×					
16	月	○	・生活上週間 ・美しい心PJ	1F廊下	15:00	17:20	
17	火	×	・職員会議 ・私立B日程入試① 完全下校				
18	水	×	・職員会議 ・私立B日程入試② 完全下校				
19	木	×	★1,2学年PTA ・完全下校 ノー部活デー				
20	金	○	・美しい心PJ⑥	1F廊下	16:00	18:20	
21	土	○		体育館	8:30	11:30	体育館は11:00まで
22	日	×					
23	月	○	天皇誕生日	体育館	11:00	14:00	体育館は13:30まで
24	火	×	・諸会議 昼清掃 ・完全下校				
25	水	○	・常任,局会,学協⑦	教室	16:00	18:20	※卒部式の話し合い
26	木	○		1F廊下	16:00	18:20	
27	金	○	・美しい心PJ⑦	1F廊下	15:00	17:20	
28	土	○		体育館	8:30	11:30	体育館は11:00まで

【連絡事項】  
・ウィンドブレイカーやベンチコートなどで寒さ対策・ケガ対策をしましょう。  
・ケガの防止のため、家でもストレッチを欠かさず行くと良いでしょう。  
・部活の練習だけでなく、来シーズンに向けて体幹トレーニングなどの自主練習にも取り組みましょう。（他校の選手はつどーむなどでも自主練習をしているそうです。※身分証持っていくとよい）

顧問氏名 伊藤 毅・山下 大斗・矢口 拓弥・佐々木 香波