

陸上

部 3月1日～3月25日 活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考
1	日	×					
2	月	○	・諸会議 ・完全下校	1階廊下	16:30	18:30	※再登校
3	火	×	・公立高校入試前日 ・諸会議 完全下校				
4	水	○	・公立高校入試① ・完全下校	教室	13:45	16:00	※卒部式話し合い・準備
5	木	○	・公立高校入試② ・生徒協議会④	1階廊下	15:00	17:00	
6	金	○	・美しい心PJ⑧ ・3年保健指導講演会	1階廊下	15:00	17:00	
7	土	○		廊下	8:30	11:30	体育館は11:00まで
8	日	×					
9	月	×	・職員会議 ・完全下校 ノー部活デー				
10	火	○		1階廊下	16:00	18:20	
11	水	○	・美しい心PJ⑨ ・完全下校	1階廊下	16:30	18:30	※再登校
12	木	×	・卒業式総練習 ・完全下校 ノー部活デー				
13	金	×	★第79回卒業証書授与式 ・完全下校 ノー部活デー				
14	土	○		体育館	11:00	14:00	式場片付けしてから、体育館は13:30まで
15	日	×					
16	月	×	・美しい心PJ⑩ ・諸会議 完全下校				
17	火	○	・公立高校合格発表 ・諸会議 完全下校	1階廊下	16:30	18:30	※再登校
18	水	×	・諸会議 完全下校				
19	木	○	・諸会議 完全下校	1階廊下	16:30	18:30	※再登校
20	金	○	春分の日	体育館	8:00	11:30	卒部式、体育館は11:00まで
21	土	×					
22	日	○		体育館	11:00	14:00	体育館は13:30まで
23	月	×	・諸会議 完全下校				
24	火	○	・諸会議 完全下校	1階廊下	16:30	18:30	※再登校
25	水	×	・修了式、離任式 ・完全下校				

※春季休業日3月26日～4月7日 の予定表は3月中旬に発行予定です。

【連絡事項】

- ・ウィンドブレイカーやベンチコートなどで寒さ対策・ケガ対策をしましょう。
- ・ケガの防止のため、家でもストレッチを欠かさず行うと良いでしょう。
- ・もうすぐ来シーズンが始まります。部活の練習だけでなく、体幹トレーニングなどの自主練習にも取り組みましょう。（他校の選手はつどーむなどでも自主練習をしているそうです。※身分証持っていくとよい）

顧問氏名

伊藤 毅・山下 大斗・矢口 拓弥・佐々木 香波