

陸上

部 10月1日～10月31日 活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考
1	木	○		グラウンド	16:00	18:20	
2	金	○		グラウンド	16:00	18:20	
3	土	○		グラウンド	9:30	12:30	
4	日	×					
5	月	○	・認証式リハール	グラウンド	16:00	18:20	・認証式リハーサル(～16:30)
6	火	○	・認証式・常任,局会,学協・議長,書記講習会	グラウンド	15:00	17:20	
7	水	×	・3年学力テスト総合B ・常任,局会,学協				
8	木	×	・諸会議 ・完全下校 再登校				
9	金	×	・合唱特別日課(～10/29)				
10	土	○		グラウンド	9:30	12:30	
11	日	×					
12	月	○	スポーツの日 ・テスト前諸活動停止	厚別	7:00	未定	※参加者のみ
13	火	×	・避難訓練 ・テスト前諸活動停止				
14	水	×	・職員会議 ・テスト前諸活動停止				
15	木	×	・第3回定期テスト				
16	金	×	・生徒協議会				
17	土	○		グラウンド	9:30	12:30	(冬支度)
18	日	×					
19	月	×					
20	火	×	・札幌研秋の研究集会・英検IBA ・ノー部活デー 完全下校				
21	水	×					
22	木	×					
23	金	×	・全学年合唱交流会				
24	土	○		グラウンド	9:30	12:30	(冬支度)
25	日	×					
26	月	×					
27	火	×	★公開授業(合唱) ★進路説明会				
28	水	×					
29	木	×					
30	金	×	★合唱発表会				
31	土	○		グラウンド	9:30	12:30	(冬支度)

【連絡事項】
・大会の要項やタイムテーブル等は、アスリートランキングHPや札幌陸協HPなどにアップされますので、こまめにご確認下さい。
・中村記念大会後はオフに入ります。ケガや疲労の回復に努め、いい状態で冬季練習を迎えられるようにしましょう。また、この機会にYoutubeなどでじっくりと自分の種目を研究し、ノートにまとめたりするのもオススメです。

顧問氏名

伊藤 毅・矢口 拓弥・佐々木 香波