令和8年11月15日
札幌市立手稲中学校

陸上　12月25日　活動計画

日	曜	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考
1	火	○		1F	16:00	18:20	
2	水	×					
3	木	○		1F	16:00	18:20	
4	金	×	・特)発表会・議長書記会				
5	土	×					体育館停電で使用不可
6	日	○		体育館	8:30	11:30	
7	月	×					体育館・格技室工事で使用不可(～16日)
8	火	×	・職員会議 ・ノー部活デー　完全下校				
9	水	○	★期末懇談①　完全下校	1F	16:30	18:30	再登校
10	木	○	★期末懇談②　完全下校	1F	16:30	18:30	再登校
11	金	×	★期末懇談③　完全下校				
12	土	×					
13	日	○	・3年生テスト前諸活動停止	1F	8:30	11:30	
14	月	○	★期末懇談④　完全下校 ・3年生テスト前諸活動停止	1F	16:30	18:30	再登校
15	火	×	★期末懇談⑤　完全下校 ・3年生テスト前諸活動停止				
16	水	×	・3年第4回定期テスト① ・3年生テスト前諸活動停止				
17	木	○	・3年第4回定期テスト②	未定	16:00	18:20	※状況によっては、2－4でミーティング
18	金	×	・生徒協議会				
19	土	×					
20	日	○		体育館	8:30	11:30	
21	月	○		1F	16:00	18:20	
22	火	×	・3年定期テスト予備日				
23	水	○		1F	16:00	18:20	
24	木	○		1F	16:00	18:20	
25	金	×	・2学期終業式 ・ノー部活デー　完全下校				
26	土		※冬季休業～1/14				
27	日						
28	月		・諸費引き落とし日				
29	火		・学校閉鎖～1/3				
30	水		・学校閉鎖				
31	木		・学校閉鎖				

冬休み中の予定表は
後日配付

【連絡事項】
・ウィンドブレイカーやベンチコートなどで寒さ対策・ケガ対策をしましょう。
・ケガの防止のため、家でもストレッチを欠かさず行うと良いでしょう。
・部活の練習だけでなく、来シーズンに向けて体幹トレーニングなどの自主練習にも取り組みましょう。（他校の選手はつどーむなどでも自主練習をしているそうです。※身分証持っていくとよい）

顧問氏名	伊藤　毅・矢口　拓弥・佐々木　香波