令和8年11月15日
札幌市立手稲中学校

バレーボール部　12月1日～12月25日　活動計画

日	曜	部活可能日	実施日	学校行事	活動場所	開始時間	終了時間	備考	休養日
1	火		○		3F廊下	16:10	18:10		
2	水		○		3F廊下	16:10	18:10	名取不在	
3	木		○		体育館	16:10	18:10		
4	金		○	・特)発表会・議長書記会	体育館	16:10	18:10		
5	土		×					体育館停電で使用不可　選抜練習(啓明中)	
6	日		○			10:30	13:30	体育館は11:00　ミライズ来校	
7	月		×					体育館・格技室工事で使用不可(～16日)	
8	火		×	・職員会議 ・ノー部活デー　完全下校					
9	水		(再)	★期末懇談①　完全下校	3F廊下	16:30	18:10	名取不在	
10	木		×	★期末懇談②　完全下校					
11	金		(再)	★期末懇談③　完全下校	1F廊下	16:30	18:10		
12	土		×						
13	日		○	・3年生テスト前諸活動停止				大谷へ9:00～12:00	
14	月		×	★期末懇談④　完全下校 ・3年生テスト前諸活動停止					
15	火		(再)	★期末懇談⑤　完全下校 ・3年生テスト前諸活動停止	3F廊下	16:30	18:10		
16	水		○	・3年第4回定期テスト① ・3年生テスト前諸活動停止	3F廊下	16:10	18:10		
17	木		○	・3年第4回定期テスト②	体育館	16:10	18:10	名取不在	
18	金		○	・生徒協議会	体育館	16:10	18:10		
19	土		○			10:30	13:30	体育館は11:00　杉山来校	
20	日		×						
21	月		×						
22	火		○	・3年定期テスト予備日	3F廊下	16:10	18:10		
23	水		○		体育館	16:10	18:10		
24	木		○		体育館	16:10	18:10	名取	
25	金		×	・2学期終業式 ・ノー部活デー　完全下校					
26	土			※冬季休業～1/14		am?		発寒中行く予定	
27	日								
28	月			・諸費引き落とし日					
29	火			・学校閉鎖～1/3					
30	水			・学校閉鎖					
31	木			・学校閉鎖					

冬休み中の予定表は
後日配付

	平日	土日祝
部活動休養日数		

【連絡事項】 予定です。
○**12月は健康管理が大切になります。自覚もって身体を大切にしてください。**
○13日(日)大谷中26日(土)発寒中で練習を行う予定です。
○名取不在4日、自立し、目的のある練習を作ろう。
○JCまでには、粘りあるレシーブとつなぎ、攻撃の決定率向上(アタックとセッター)を目標にします。1年生チームはフォー

顧問氏名	名取　俊晴