

ほけんだより

札幌市立手稲中央小学校
No.1
平成31年4月8日

児童教配付

進級おめでとうございます！



1年生を迎え、新たな年が始まりました。4月から早速健康診断が始まります。他にも保護者の方のご協力をいただく場面が多くなります。ほけんだよりの中で、お知らせやお願い、子どもたちの様子などをお伝えしていきます。確認をお願いします。



保健室はこんなところです

大切なお子様が元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、健康面のサポートをしていきますので、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

- 学校でのけがの手当てを行ったり、具合の悪いときに休養させて経過を観察したりします。あくまでも応急的なものとなりますので、その後の手当てはご家庭でお願いいたします。また、継続した手当てはできませんので、湿布や包帯の交換などはご家庭でお願いします。家庭で手当てをしてきたが、その後の処置が必要になった場合（絆創膏がはがれた、つゆが出てきたなど）や、目薬の点眼・薬の内服など補助が必要な場合は、対応させていただきます。



- 急な発熱や頭痛・腹痛などで早退する場合には、事故防止のため、保護者の方にお迎えに来ていただきます。また、けがをして病院受診が必要と判断した場合にも、保護者の方と連絡を取りながら対応させていただきます。緊急連絡先が変更になった際には、すぐに学校へお知らせください。家を留守にするときは、連絡先をお子さんに知らせてください。



- 保健室で薬を用意して飲ませることはありません。
(頭痛や発熱の際も投薬はできません。)



- 学校で服を汚してしまった際の着替えを用意しています。下着（パンツ）は衛生上、新品をお渡ししておりますので、身に着けたものはそのままお使いください。その代わりに同じサイズの新しいものをお返しくください。服や靴下などは洗濯をしてお返しくください。ご協力よろしく申し上げます。



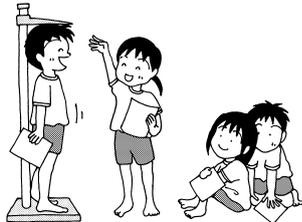
健康診断が始まります

新学期に行われる健康診断は、発育・発達の様子や、身体の異常について検査することはもちろんですが、子どもたちが、自分の身体に関心を持ち、健康について考え、行動に移していく貴重な機会です。自分の身体を知るチャンスなので、定期的に健康診断を受ける中で、自分事としてとらえられるよう、働きかけをしていきたいと考えています。様々な場面で、ご協力をお願いします。

健康カードまだおうちに
ありませんか？



今月に行われる健康診断を載せておりますので、ご確認ください。詳細につきましては、日程が近くなりましたら児童向けのおたより等でお知らせします。



★4月の予定★(2~6年生)

8日(月) 健康カード・回収日

10日(水) 二計測・視力検査(4・5・6年)

12日(金) 二計測・視力検査(2・3年)
二計測(あすなろ)

16日(火) 結核検診問診票・運動器検診問診票配付
色覚検査申込書配付(2年のみ)

17日(水) 歯科検診(3・4・5年)

19日(金) 結核検診問診票・運動器検診問診票回収
色覚検査申込書回収(2年希望者のみ)

23日(火) 視力検査(あすなろ)

24日(水) 歯科検診(2・6年、あすなろ)

色覚検査を受けることができます！



2年生のみ色覚検査の申込書を配付しますが、他学年のお子さん也希望がありましたら個別で養護教諭が検査をします。希望される方はお知らせください。

今年度お世話になります
学校医の先生

【内科】	村崎 俊之先生
むらさき内科循環器科クリニック(メディカルスクエア手稲)	
【歯科】	佐々木 昭人先生
あきデンタルクリニック(富丘3-4)	
【眼科】	上田 エリヤ先生
上田眼科医院(手稲本町2-4)	
【耳鼻科】	原田 千洋先生
鼻咽喉科発寒中央クリニック(発寒11-1)	
【薬剤師】	斉藤 範之先生
星置調剤薬局(星置1-4)	

保健室の養護教諭



石井 絢那(いしい あやな)
です。

はじめまして！神先生がお休みの間、養護教諭を務めます。お子さまが元気で楽しく学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

何かご不明な点、心配なことなどございましたら、保健室の石井までご連絡ください。



