

ほけんだより

札幌市立手稲中央小学校

NO.4

令和元年6月28日

家庭数配付

6月は下記の感染症にかかっている児童や胃腸炎で下痢や嘔吐がある児童が数名いました。7月からはプール学習が始まり、気温も暑い日が続くことが予想されますので、お父さまが十分な睡眠がとれているか今一度ご確認いただき、体調管理に気をつけていただきたいと思います。

#6月の学校感染症#

インフルエンザB型・・・4人 溶連菌感染症・・・2人

水泳学習が始まります！

7月から9月中旬まで子どもたちが安全に、そして衛生的に水泳学習を行うためにご理解とご協力をお願いいたします。

次の場合は、水泳学習に参加できません！

◎絆創膏を貼るような怪我をしている。(血やつゆが出ている)

⇒絆創膏貼ったまま参加することはできません。(防水のものも同様)

傷やかさぶたなどが乾いている場合は、何も貼らずに参加可能。

◎水着や水泳帽、タオルなどの水泳学習に必要な物を忘れた。

⇒学校から貸し出しをすることはできません。

◎健康調査カードを忘れたため、提出がない。

◎健康調査カードを提出したが、押印がない。

⇒学校から確認の電話をすることはできません。保護者の方から電話連絡があれば参加可能です。

押印は、水泳学習に参加することを認める印です。必ず忘れずにお願いします。

水泳学習の際には、学校から配付される“水泳学習 健康調査カード”を利用し、お子さんの健康状態をチェックしてください。

◎必ず保護者の方が、当日、お子さんの水泳学習参加が可能かどうかを判断し、押印の上、担任へ提出してください。

(必ず保護者の方が記入するようお願いいたします。)

◎水泳学習に参加できない時は、保護者の方がカードに理由を記入してください。



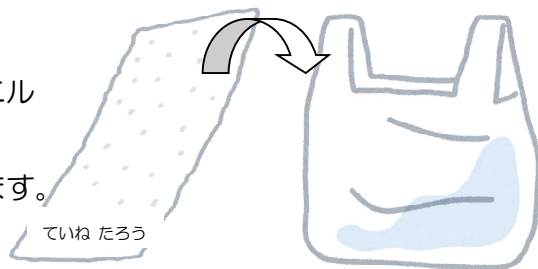
水泳学習の際の注意事項

◎タオルを入れるビニル袋の用意をお願いします。

⇒プールサイドでは感染症の防止のためにタオルをビニル袋に入れておきます。

レジ袋などフックにかけられる袋の用意をお願いします。

また、タオルへの記名も忘れずをお願いします。



◎家で水着を着て登校をさせないでください。

⇒水着を着たままの状態に登校し生活していると、水着が汚れたり、熱がこもって体調を崩してしまったりという心配があります。必ず水着は持参し、学校で着替えるようにしてください。

また水着を着て登校した場合、下着を忘れてしまうこともあります。

水泳学習の前に、ご家庭で確認を!

前日には…

◎耳あかを取っておく。

◎お風呂に入り、体を清潔にする。

◎手足の爪は、短く切り整える。

◎睡眠をしっかりとる。

◎持ち物を点検する。(記名・忘れ物がないかなどを保護者の方も一緒に確認を!)

当日の朝は…

「**ハンカチ**」
ハンカチを
押す前に…

保護者の
方にお子… **健康CHECK!**

1. 顔色は普通ですか?
2. 睡眠は充分にとれましたか?
3. 朝食はしっかりと食べましたか?
4. 目・鼻・のど・耳に
異常はありませんか?
5. 下痢はしていませんか?
6. ジェクジェクした傷はありませんか?
7. 爪は短く切っていますか?
8. 熱はありませんか?

安全で楽しい
水泳の授業のために

保護者の方の
ご協力をお願いします!

いつも以上に丁寧に時間をかけてお子さんの様子を見てあげてください。

ハンカチ・ティッシュを持ってきていますか?

感染症や胃腸炎の予防のためにも、ハンカチとティッシュは欠かせないものです。また、傷口を洗ったり抑えたりするときなど怪我の手当てのためにも必要となります。毎日お子さんが準備して持参しているか、ご家庭でも確認をお願いします。

