

ほけんだより



札幌市立手稲中央小学校保健室
令和8年3月25日（水）発行
第13号

健康カードを返却します！

来年度に向けて、お子さんの健康状態を把握するための大切な資料となるものです。

必要事項を記入し、**4月9日（木）始業式翌日**に担任の先生に提出してください。
4月10日（金）から始まる健康診断で、すぐに使用します。忘れずに提出していただけますよう、よろしくお願いいたします。

記入事項

① **表紙**：新しい学年・クラス・出席番号を記入してください。（番号が分からない場合は空欄）
生年月日を記入していない方は、忘れずに記入。

② **表紙裏**：今年度の健康のめあて記入します。

※各ページの緑色の色つき部分に記入してください

③ **1 ページ**

緊急時の連絡先は、必ず連絡のつくところをご記入ください。

※新しく勤め始めるときや勤務先に変更があったとき、携帯電話の番号が変わったときなど、連絡先が変わった場合は、必ず担任にお知らせください。

④ **2 ページ（内科）**

「予防接種」「今までにかかった病気」の項目も、記入してください。

（感染症が流行した時など、この欄を参考にさせていただきます）

※学校で特に注意してほしいことやアレルギーなどがありましたら、記入してください。

⑤ **4 ページ（歯科）、6 ページ（眼科）、8 ページ（耳鼻咽喉科）**

※現1年生は、7 ページ（歯科）、8 ページ（眼科）、10 ページ（耳鼻咽喉科）

あてはまる項目に記入してください。

⑥ 記入が終わりましたら、**1 ページ「保護者の印（サイン）」の新年度の該当学年の欄に「8」年度と記入し、押印かサインをお願いいたします。**

※現1年生は、運動器検診についても健康カード5ページにご記入ください。

運動器検診について



今年度・過年度の検査結果については未記入になっておりますが、その場合は「異常なし」ということでご理解ください。特に経過観察や受診が必要な場合は内科検診結果としてすでにお知らせしています。

4月9日(木)に運動器検診問診票を回収しますので、別紙の『運動器検診について』を読み、問診票にそって実際に体を動かしたり観察したりしながらチェックし、新年度の該当学年の欄に記入してください。併せて、**表紙に新しい学年・整理番号(出席番号)**を記入してください。番号が分からない場合は空欄で結構です。

*できない動作は、痛みがない場合は練習するとできるようになるものもあるので、何度か練習を試みてください。しかし、痛みが続く場合(目安として1か月以上)や、心配な点がある場合には、健康診断を待たずに医療機関等(近隣の整形外科等)で相談することをお勧めいたします。

*なお、「運動器検診について」というプリントも本日配付しておりますので、こちらも確認をお願いします。

※現1年生については、運動器検診は健康カードの中に項目がありますので、運動器検診問診票の配付はありません。健康カード5ページにご記入ください。

健康調査票について

お子さんの健康状態を把握し、学校生活で万全な対応を行っていくための調査です。本日配付しました別紙に記入の上、**4月9日(木)**に提出してください。令和8年度から様式を変更し、6年間使用する様式となっております。

今回については、全学年一番左にある「**令和8年度**」の部分に、4月からの学年を記入した上で、項目にそって記入をお願いします。

その他に「学校生活管理指導表」を提出していただいているお子さんについては、医師からの指導事項、変更点がありましたら、保健室までお知らせください。新しい用紙をお渡しします。

次年度の聴力検査について

今年度については、移行期として1・2・3・4・5年生全員に対し聴力検査を行いました。令和8年度より、聴力検査の対象学年が1・2・3・5年生となります。また、**4年生**については、健康カードの保健調査「耳の聞こえがわるい」にチェックのあるお子さんのみ行います。(耳の聞こえに心配がある場合は、健康カード8ページの該当箇所にご記入ください。)

なお、耳鼻科検診については、これまで通り1・4年生を対象とし、変更はありません。



1年間の保健室(4/8~3/13)

保健室に来た人：4834人

【内訳】内科…2258人 外科…2367人 その他…209人

保健室に来た理由【内科】

1位 頭痛

2位 腹痛

3位 嘔吐・吐き気

保健室に来た理由【外科】

1位 打撲

2位 擦り傷

3位 痛み

一番来室の多い月

9月

一番来室の多い曜日

木曜日

一番けがの多い場所

教室

一番けが・体調不良の発生が多い時間

中休み

～1年間、健康診断の準備、早退時の対応等、保護者の皆様にはご理解、ご協力をいただき
ありがとうございました～

