

ほけんだより



札幌市立手稲中央小学校保健室
令和8年7月10日（金）発行
第4号

6月で1学期の健康診断が全て終了しました。提出物や検診の準備へのご協力、ありがとうございました。

6月は、溶連菌感染症の報告がありました。出席停止にはなりません、感染性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎の報告もでていました。

あと少しで夏休みです。健康に留意して残りの日数も元気に過ごしてほしいと思います。

熱中症にご注意ください！

□熱中症を予防するために



水分をとる



塩分をとる



帽子をかぶる



涼しくする

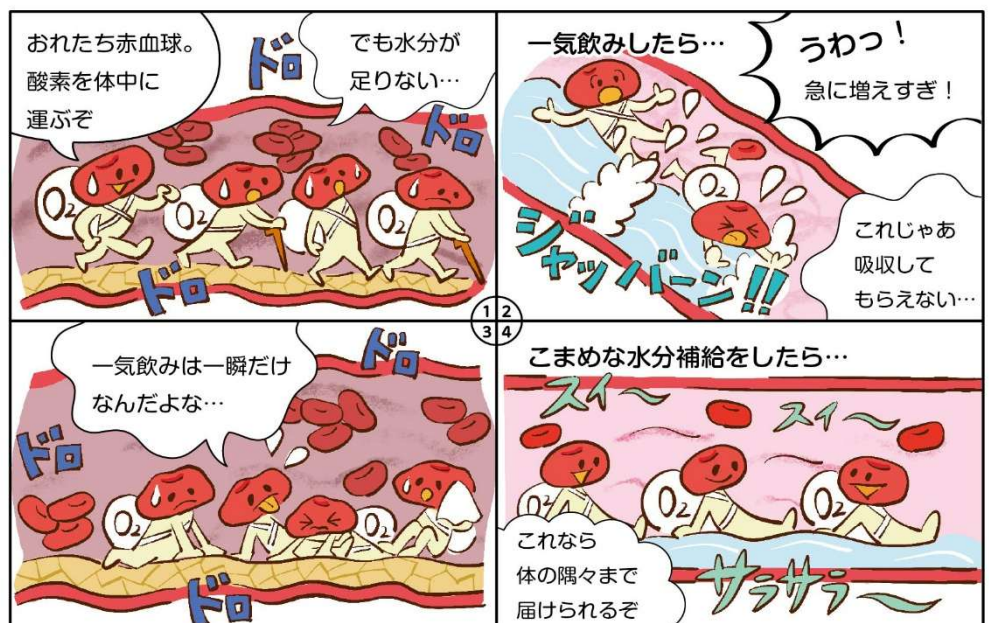


ときどき木陰などで休む



水分はとり方も大事

「のどが渴いた」と感じる時は既に体の中の水分が足りなくなっている状態です。渴きを感じる前にこまめに水分補給することが大切です。



ポイント 水はこまめに飲みましょう。

医療券について

現在、生活保護、就学援助を受けており、夏休み中も継続して医療券の使用がある場合や以前からの治療継続が決まっている場合は、**7月22日(水)まで**に「学校病医療券申込書」の提出をお願いします。

※「学校病医療券申込書」は、学校のHPからダウンロードできます。（「就学援助」のページをご覧ください。）ダウンロードが難しい場合は、学校からお渡ししますので、養護教諭までご連絡ください。

健康診断結果のお知らせについて

★以下に記載のある検診は既に結果をお渡ししました。

尿検査

- ・二次陽性者の結果を対象者全員にお渡ししました。

内科検診（1・2年・あすなろ女子・3・4年）

- ・所見があった場合に結果をお渡ししました。

運動器検診（1・2年・あすなろ女子・3・4年）

- ・運動器検診問診票に「特になし」以外の記載があり、病院受診をしていない場合は、内科検診の際に荒木先生に診ていただきました。その結果、受診が必要な場合は、お知らせをお渡ししました。
- ・「異常なし」の場合は、特に結果をお知らせすることはありませんので、現時点でお知らせがない場合は、「異常なし」だったとご理解ください。
- ・「特になし」以外の記載があり、既に受診済みのお子さんについては、学校医に診ていただく対象とはなっていないので、引き続き主治医の先生の指示に従ってください。

眼科検診・耳鼻科検診（1・4年生）

- ・所見があった場合に結果をお渡ししました。

保健室よいお知らせ

- ・3年生向けに「は！ハ！歯！でハッピー」という歯に関するパンフレットを来週配付いたします。ご家庭でお子さんと一緒にご覧ください。