

ほけんだより



札幌市立手稲中央小学校保健室
令和8年7月24日（金）発行
第5号

1学期も今日で最終日です。保護者の皆様には、健康診断に関わる準備、早退時のお迎え等、様々な面でご理解、ご協力いただきありがとうございました。

明日からはいよいよ夏休みです。本格的に暑い日が多くなってくると思いますが、暑さ対策をしながら楽しい夏休みにしてほしいと思います。



健康カードをお返ししました！

1学期に実施した健康診断の結果や成長の様子を記載しております。お子さんと一緒に確認し、からだについて考える機会としていただければと思います。

もし緊急時の連絡先に変更があった場合には、訂正をお願いします。また、4月の時点で必要な項目を各家庭で記入していただきましたが、漏れのあるものがいくつか見られましたので、再度確認をお願いします。

健康カードの提出日は2学期始業式です。無くしたり汚したりしないよう、ご家庭で保管してください。

※3年生以上については、運動器検診問診票もありますが、今回は返却いたしません。結果については、受診が必要な場合はお知らせ済みです。（次回返却は3学期修了式の日を予定しています。）



健康診断の結果、病院受診を勧められたお子さんで、まだ未受診の場合は、ぜひこの夏休みを利用してみてください。

なお、受診した場合は、『連絡書』の提出にご協力ください。



6年生の保護者のみなさまへ

先週の金曜日、“二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種のお知らせ”を配付しました。こちらは、お子さんが13歳の誕生日の前日まで、札幌市内の委託医療機関において無料で受けることができるものです。予防接種を受ける場合は、中に入っている緑色の健康調査票に、必要事項を記入し、医療機関へ持参してください。なお、対象年齢を過ぎてしまったり、委託医療機関以外で受けたりすると有料になりますので、お気を付けください。

ご不明な点は、冊子の裏表紙に記載されている問い合わせ先へお願いします。



1学期の保健室の様子 (7/15まで)

保健室に来た人

1570人

【内訳】内科…739人

外科…786人

その他…45人

保健室に来た理由【内科】

1位 腹痛

2位 頭痛

3位 嘔吐・吐き気

一番多い月

5月

保健室に来た理由【外科】

1位 打撲

2位 擦過傷

3位 痛み

一番多い時間

中休み

一番多い曜日

火曜日

一番多い場所

教室

