



令和8年度 札幌市立手稲中央小学校 学校だより

輝く瞳

<https://www.teinechuo-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和8年8月24日(月)

心がほっとする場所を、みんなで～新学期の不安に寄り添う～

特別支援教育コーディネーター

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。この時期、子どもたちの心の中は、わくわくする気持ちと同時に、「友達とうまくやれるかな」「授業についていけるかな」という目に見えない緊張感でいっぱいになっている場合があります。

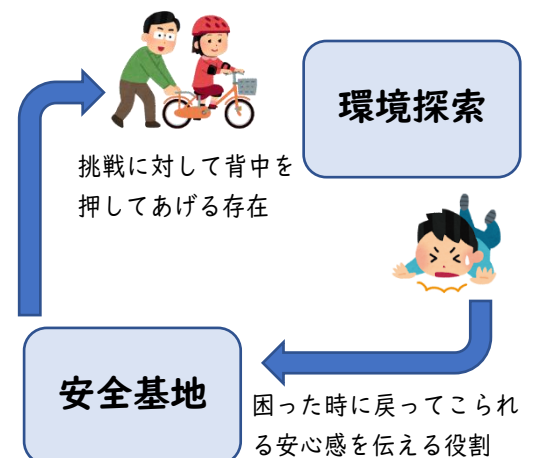
心理学の用語で「安全基地」という大切な概念があります。これは、ピンチの時に逃げ込めば、100%味方になってくれて、そこでエネルギーを充電し、また外の世界へ飛び出していける、そんな「人や場所」のことです。

子どもたちにとって、そんな最大のホームグラウンドは、他でもないご家庭です。しかし、生活リズムが急に変わるこの新学期は、朝に「学校に行きたくない」「なんだか体調がわるい」と心と体のSOS（行き渋り）を見せるお子さんも少なくありません。

もし、そんな姿が見られたら、「甘えさせたら癖になる」と心配する必要はありません。それは、心が一生懸命に新しい環境に適応しようと葛藤している証拠です。まずは、「今は行きたくない気持ちなんだね」と、行きたくない気持ちを丸ごと包み込むことが大切です。「自分の弱さを受け止めてもらえた」という安心感こそが、子どもの折れない心を育てる一番の栄養になります。

もちろん、この役割はご家庭だけに委ねられるものではありません。学校や教室、私たち教職員もまた、子どもたちが安心して失敗したり、不安を伝えたりできる「もう一つの安全基地でありたい」と考えています。子どもたちの心を安心感で満たすために、大人ができる日常のアプローチを7つご紹介します。

- 1、**眼差し**：目を合わせ、「あなたのことを見ているよ」と伝える。
- 2、**笑顔**：表情で「ここは安全だよ」というサインを送る。
- 3、**言葉掛け**：何気ない会話や挨拶をこちらから届ける。
- 4、**スキンシップ**：ハイタッチなど、安心感を肌で伝える。
- 5、**感謝**：当たり前と思うことにも「ありがとう」と言葉をかける。
- 6、**伴走**：結果がどうであれ、一歩踏み出そうとしたプロセスを応援する。
- 7、**存在の全肯定**：「何かができるから」ではなく、「いるだけで嬉しい」と認める。



私たち教職員も、日々の挨拶や何気ないおしゃべりの中で、この関わりを徹底していきます。

新学期、お子さんの様子で気になることがあれば、小さなことでも学校へ共有してください。ご家庭と学校がそれぞれの場所でお子さんの安全基地となり、この2学期を温かく支えていきましょう

9月の行事予定

日	曜	行 事
1	火	後期教科書配付 全学年 5 時間授業 1・2・3 年授業参観(昼グ使用不可) PTA 茶話会(1・2・3 年)
2	水	全校朝会 あ・4・5・6 年授業参観(昼グ使用不可) PTA 茶話会 (あ・4・5・6 年)
3	木	全学年 5 時間授業
4	金	個人懇談希望調査回収 悩みやいじめに関するアンケート (chromebook 持ち帰り)
5	土	
6	日	
7	月	委員会⑤
8	火	避難訓練③
9	水	
10	木	
11	金	定時退勤日
12	土	
13	日	
14	月	SC
15	火	避難訓練③予備日
16	水	4 年校外学習(手稲駅等)
17	木	クラブ⑦
18	金	1 年校外学習 (円山動物園)
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日(祝日法の規定により)
23	水	秋分の日
24	木	キャリアパスポート記入週間(30 日まで) クラブ⑧
25	金	定時退勤日 2 年校外学習 (円山動物園)
26	土	
27	日	
28	月	委員会⑥
29	火	SC 4 年校外学習 (北海道博物館など)
30	水	3・4 年非行防止教室 (10:45~zoom) あすなろ校外学習 (水道記念館)

学校諸費引き落とし（後期）について

◎ 10 月 2 日（金）に

前期諸費の納入についてご協力頂き感謝いたします。さて、10 月に後期諸費の引き落とし日があり、後期教材費、後期学習材料費、後期 P T A 会費を納入していただきます。振込手数料 10 円を加えた金額を前日までに郵便局の口座にお預けください。残高不足で引き落としができなかった場合はお知らせします。その際は、現金で納入していただくことになりますので、ご了承ください。なお、詳細につきましては、ホームページ内の「おたより」⇒「学校からのお知らせ」に掲載していますので、ご確認ください。

PTA ボランティアへのお礼とお願い

1 学期は、校外学習や水泳学習など、様々な場面で PTA ボランティアの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。子どもたちが安全に、そして安心して学習活動に取り組むことができました。皆様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

2 学期も、各学年で校外学習をはじめ、様々な学習活動を予定しています。ボランティアの募集につきましては、各学年からのお便りや「すぐーる」等を通してお知らせいたします。

2 学期も、子どもたちの学びを支えるため、皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

「単元別成績一覧表」について

本校では、一昨年度より前期の通知表の発行を止め、10 月に実施する個人懇談の際に「単元別成績一覧表」を保護者の皆様にお渡ししております。

「単元別成績一覧表」は、各テストの結果を集約したものとなります。この一覧表を基に、後期の目標を明確にし、学習への意欲を高めることにつなげていけたらと考えています。

個人懇談について

10 月 1 日(木)～7 日(水)に個人懇談を行います。8 月 28 日(金)に日程希望調査を配付いたしますので、9 月 4 日(金)までにご提出ください。各担任が日程を調整し、9 月 16 日(水)に日程表を配付します。ご協力をよろしくお願いいたします。