

ほけんだより 3月

札幌市立手稲宮丘小学校 保健室 R7.3.25

どのお子さんも一年間、よく頑張りました。もうすぐ進級です。新しいクラスについて、おうちでもお話をしているかもしれません。新たなスタートには、必ず変化があります。期待と不安でストレスを感じることもあるかもしれません。

いつもは見られない様子が急に現れたらストレスサインかもしれません。そのようなときには、気持ちを受け止め意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。気になることがあるときには学校にご連絡ください。

- 怒りっぽくなる
- 甘えん坊になる
- 分離不安で大泣き
- チックや吃音が出る
- 指しゃぶり
- 発熱などの体調不良
- など

春休みのおうちに やっっておこう



その他 396 人 3月14日時点の来室状況です)

2月に募集しました保健室の着替え用靴下ですが、必要な枚数が集まりました。

たくさんご協力いただき、ありがとうございました。



各種保健関係の書類の確認をお願いします

お渡ししたものの

- 『健康カード』
- 『運動器検診問診票』
- 『結核検診問診票』(黄色)とお知らせ(白)
- 『封筒』

※併せて『児童調査票』も配付しました。

『健康調査』は、すぐーるのアンケートで 4月7日までに回答してください。

記名について

学年と名前を記入していただき、組と番号は空欄でお願いします。

記入箇所について

健康カード…以下の注意をお読みになり、記入をお願いします。

- ◇p1 保護者の印(サイン)に新しい年度の記入と印またはサインをお願いします。
連絡先の変更があれば修正してください。
- ◇p6 新1・4年生のみ(眼科検診の対象)
「今のようす」に該当するものがありましたら記入してください。
- ◇p7 視力のことで定期的に通院している方、眼鏡はどの程度視力に合わせているかなど、
余白に記入していただくと、視力検査の時に参考にさせていただきます。
- ◇p8 新1・4年生のみ(耳鼻科検診の対象)
「今のようす」に該当するものがありましたら記入してください。

運動器検診問診票…問診票の新年度の部分に、ご記入をお願いします。

結核検診問診票(黄色)

…結核検診のお知らせ(白色)をお読みになり、必要事項をご記入ください。

健康調査…今年度からすぐーるのアンケートで 4月7日までに回答してください。

提出について

『健康カード』『運動器検診問診票』『結核検診問診票』『児童調査票』を『封筒』に入れて、4月8日(火)始業式の日(火)に学校へ提出してください。

