

# 宮丘小だより

札幌市立手稲宮丘小学校

札幌市西区宮の沢3条2丁目1-1 tel:661-7393 fax:661-9468

※手稲宮丘小HP <https://www.teinemiyahooka-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和6年6月28日

## 子どもたちの健やかな成長のために

養護教諭

4月より実施してまいりました健康診断ですが、1学期に予定されておりました検査・検診を無事に終わることができました。問診票の記入や受診報告書の提出などたくさんの御協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

今回は、私が健康診断で大切にしたいことを少しお伝えできればと思います。

まず「身体に異常がないか確認する」ということです。健康診断といえば一番に思い浮かべるのかなと思います。

例えば、内科検診では、心臓や肺の音を聴いたり、背骨が曲がっていないか診てもらったりしています。子どもたちの状態を定期的にチェックすることで、異常があった際に早い段階で発見することができます。特に成長期の小学生は体の変化が急速であるため、早期の対応が大切になります。このことは、子どもたちの将来の健康を守ることに繋がっていきと考えています。

次に「家庭と学校の連携」です。

健康調査や事前の問診で持病や症状を記入いただいたり、健康診断の結果をお知らせしたりすることで、子どもたちの健康状態を学校と家庭が共有することができます。学校医が検診をする際、普段の様子は欠かせない情報です。問診でチェックがあった項目があれば、診断の判断材料にしています。また、成長曲線をかかりつけ医と共有することで、治療に役立てている例もあります。これは、子どもたちが健康で安全に生活を送ることができるよう支援体制を作ることにもつながっていきます。

最後に「子どもたちに自分の健康に関心をもってもらう」ということです。以下は視力検査でよくあるやり取りです。

子「去年より視力悪くなっちゃった。ゲームやりすぎたかな…。」

私「ゲームの時間長いの？目のためにも時間を決めて使うことは大事だよ。」

子「そっか～。目良くする方法ってない？」

これは、子どもたちが自分自身の身体や生活を省みている姿だと捉えられます。視力低下の原因の全てがゲームというわけではないですが、日常生活と関連させて考えるきっかけになったのは間違いありません。その後、偽近視(近くのものを見続けることによって生じる一過性の調節緊張)の可能性があるので、眼科で診てもらったり、近くを見る時は15分に1回休憩をいれることなどをアドバイスしました。

他にも、背が伸びたことを喜んだり、むし歯があったことにショックを受けたりと、子どもたちは健康診断を通して色々な反応をしてくれます。興味を持った時こそチャンスと思って、身体のことや健康のためにできることを伝えるようにしています。

今年度の診断結果につきましては、健康診断結果通知書を今月中に各家庭に配付いたします。御不明点や御質問がございましたら、どうぞお気軽に学校までお問合せください。

今後とも、お子様の健やかな成長を支えるため、家庭と学校が連携して、健康管理に取り組んでいけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

# 7月の行事予定

- 1日(月) 3年現地学習(JRタワー午前)  
クラブ④ あいさつデー①  
ALT 4・6年  
スクールカウンセラー(1日)
- 2日(火) あいさつデー② ALT 5・6年
- 3日(水) あいさつデー③  
図書最終貸出日
- 4日(木) あいさつデー④
- 5日(金) 栄養教育実習最終日
- 8日(月) 児童委員会⑤ ALT 3・6年  
返本週間(～12日)
- 9日(火) ALT 4・6年
- 10日(水) 6年修学旅行 第1日目  
ALT 4・5年  
スクールカウンセラー(午後)
- 11日(木) 6年修学旅行 第2日目
- 12日(金) 6年休業日  
5年滝野宿泊学習説明会
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) 夏休み図書貸出①(低学年・さくら)
- 17日(水) 夏休み図書貸出②(中学年)  
ALT 4・5年  
スクールカウンセラー(午後)
- 18日(木) 夏休み図書貸出③(高学年)
- 19日(金) 保護者による引き取り防犯防災避難訓練(5校時)  
PTA 資源回収
- 22日(月) クラブ活動⑤ ALT 3・6年
- 23日(火) ALT 4・6年
- 24日(水) ALT 4・6年
- 25日(木) 1学期終業式  
(全年4時間授業 給食あり)



夏季休業(～8月25日)  
5年生のみ(～8月22日)  
2学期始業式(8月26日)

帰宅時刻は17:00です

## 登校時間と欠席の連絡について

手稲宮丘小学校の登校時間は

**8:15～8:25** となっています。  
この時間に学校に着くことができるようご家庭でもご指導をお願いします。

また、欠席の際は

**8:15までに** すぐーるでの「欠席・遅刻・早退連絡フォーム」にご連絡くださるようお願いいたします。



## 運動会ありがとうございました

6月1日(土)の運動会にはたくさんの保護者の方に参加いただきありがとうございました。

天候にも恵まれ無事、全競技実施することができました。子どもたちのこれまでの練習の成果をご覧いただけたのであれば幸いです。

今年度も、保護者優先ゾーンを設け、児童の種目ごとの入れ替えとなりましたが、保護者同士で気持ちよく譲り合ってください気持ちのよい運動会になりました。ご協力ありがとうございました。

## 防犯防災避難訓練について

保護者による引き取り防犯防災避難訓練を7月19日(金)行います。

子どもたちは、5校時に避難訓練を実施し、保護者の方に引き取っていただき下校します。当日、保護者が引き取ることでできない児童は、担任と下校の仕方等について確認したあと、それぞれでの下校となります。

詳しい時程等については後日別紙でお知らせします。

## 6年生修学旅行

7月10日(水)～11日(木)の2日間で、6年生が修学旅行に行ってきます。

1日目 学校→小樽 Craft Shop(体験)→ニセコビレッジ→

ホテル(ニセコいこいの湯宿いろは)

2日目 ホテル→洞爺(買い物・湖畔散策)→登別伊達時代村→学校

と、なっています。たくさんの思い出を作ってきます。



## 3年生JRタワー見学

7月1日(月)に3年生が、JRタワー見学に行ってきます。札幌の中心部の高いところから札幌市の様子を見学してきます。今回は、地下鉄宮の沢駅から地下鉄を使って見学に行きます。地下鉄代300円とJRタワー入場料220円は6月の学校徴収金で徴収しています。

## 水泳学習

水泳学習が始まっています。当日に健康観察の登録がない、プール用具の忘れ物があると、参加することができません。

今年度より、水泳学習健康観察もすぐーるでの登録となっています。

家を出る前に水泳用具の点検、水泳学習健康観察の確認をおこなったか、もう一度確認をお願いします。



## 7月の学校諸費 引落日は8日(月)です!

今回は5年生、6年生の行事費の引落となります。5年生は4月に配付しました資料でお知らせしていましたが、6年生は心の劇場の観覧の決定が6月末だったため、今回での集金となります。また、6年生は調理実習の実習費(81円)が含まれます。参加できなかった児童は実習費が変わります。

5年生、6年生の行事費・実習費の引落額は以下の通りです。

5年生	滝野宿泊学習第1回目集金	5000円
6年生	こころの劇場観劇 交通費(地下鉄 宮の沢一大通往復)	300円
	調理実習材料費	81円
	6年生合計	381円

以上の金額に引落手数料10円がプラスされます。