

宮丘小だより

札幌市立手稲宮丘小学校

札幌市西区宮の沢3条2丁目1-1 tel:661-7393 fax:661-9468

※手稲宮丘小HP <https://www.teinemiyanooka-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和7年9月30日

給食を通して育む「食」と「自分を大切にする心」

栄養士

本校には地下1階に給食室があり、6名の調理員さんが毎日心を込めて給食を作ってくださっています。できたての給食をすぐに届けられるのは、本校ならではの魅力です。給食室から漂う香りに「今日のメニューは何かな?」と笑顔になる子どもたちの姿をよく見かけます。

また、地元の新鮮な食材を給食に使用できるのも、本校の特色のひとつです。西区の小中学校では13年前から、西区の農家さんやJAさっぽろのご協力のもと、小松菜、しろな、ピーマン、大根菜などの西区でとれた野菜を給食に取り入れています。さらに、手稲区産の大浜みやこかぼちゃや、東区産の玉ねぎ、「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の仕組みで作られた札幌産のレタスやブロッコリーのほか、北海道内で生産された農畜産物や水産物も積極的に使用しています。

こうした地産地消の取組を子どもたちに伝えるため、地元の食材を使用する日には、日めくりの給食カレンダーやプリントを通じて、収穫から学校に届くまでの流れ、地産地消の良さ、食材の栄養などを紹介しています。9月の全校朝会では、西区の小松菜農家さんと本校の調理員さんの仕事の様子と、両者からの温かいメッセージを動画で紹介しました。食材の背景にある多くの方々の努力や思いに触れることで、食べ物への感謝の気持ちを育むきっかけになればと願っています。

一方で、4月に着任して以来、残食率がやや高いことが気になっています。令和7年4月から9月までの本校の平均残食率は15.8%で、令和6年度に残食量を調査した市内小学校32校の平均(10.7%)と比べるとやや高い状況です。

給食時間に教室をまわっていると、苦手な食材が入っている給食に全く手をつけない子どもの姿を見かけることがあります。もちろん、食べられる量や体調は一人ひとり異なりますので、無理をする必要はありません。ただ、苦手だからといって、すぐに食べることをあきらめてしまう様子は、少し気がかりに感じています。

食べ物にはそれぞれに栄養があり、私たちの体をつくる大切な役割があります。子どもたちが「どうして食べるのか」「どう食べるか」を少しずつ考えられるようになり、「自分の体」と「食べ物」の両方を大切にする気持ちを育んでいけたらと考えています。

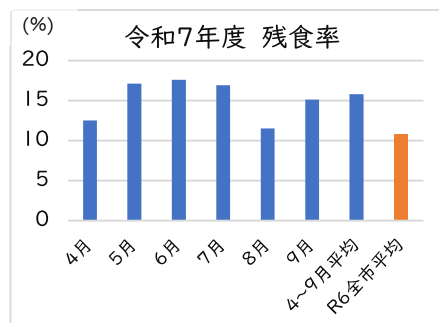
ご家庭でも、食べ物の話題を通して、お子さんと一緒に考える時間を持っていただければ幸いです。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



西区産の新鮮な小松菜



小松菜を調理している様子



10月の行事予定

1日(水)	全校朝会
2日(木)	個人懇談(4時間授業) ALT
3日(金)	個人懇談(4時間授業) ALT
4日(土)	M&m地域ふれあいコンサート
6日(月)	個人懇談(4時間授業) 通知表・キャリアパスポート提出最終日 おはなしかご1年生 ALT
7日(火)	個人懇談(4時間授業) おはなしかご2年生・さくら
8日(水)	おはなしかご3年生 諸費引落日④
9日(木)	個人懇談(4時間授業) おはなしかご4年生 ALT
10日(金)	おはなしかご5年生 ALT
11日(土)	アカゲラの森図書館まつり
13日(月)	スポーツの日
15日(水)	薬物乱用防止教室(6年)6校時 クルマ出前授業(5年) クリーン大作戦 諸費引落日④再
16日(木)	おはなしかご6年生 ALT クルマ出前授業(5年)
17日(金)	防犯・防災避難訓練(Jアラート) PTA 資源回収
20日(月)	児童委員会⑦ ALT 給食試食会
21日(火)	札教研(短縮4時間授業)
23日(木)	ALT
24日(金)	2年生環境教育に関する校外学習(円山動物園) 下校指導② ALT
27日(月)	クラブ活動⑧最終 ALT
30日(木)	ALT
31日(金)	ALT

帰宅時刻は16:30です

2年生環境教育に関する校外学習

24日(金)に、2年生が環境教育に関する校外学習で円山動物園で学習します。

1日日程となりますのでお弁当の用意をお願いします。

札幌市の環境局主催の行事のため、バス代はかかりませんが、駐車場代が必要となります。2年生は10月以降諸費引落の日程がありませんので、10月の引き落としで事前に徴収させていただきます。参加人数によって金額が変わりますので、今回は一人40円ずつ集金して、残額は2年生の教材として使用させていただきます。よろしく御理解ください。

10月の学校諸費 引落日は8日(水)です！

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
家庭数・家庭外ともに	1,420円	2,210円	3,471円	3,510円	6,132円	3,170円

※4月に配付しました資料の通り教材費を引き落としさせていただきます。

※5年生につきましては、滝野宿泊学習の2回目集金分3,042円を追加して引き落としいたします。

※2年生は動物園探検の駐車場代金40円を追加して引き落としいたします。

※3年生は9月に実施したオリパラ学習での昼食場所使用料11円を加算して引き落としいたします。

※さくら学級はそれぞれの児童ごとに金額が違います。4月に配付した資料をご覧ください。

※引落日の前日までに、口座へ【上記費用+手数料10円】の入金をお願いします。

※ご不明な点などは、担当の奈良(TEL. 661-7393)へ14:30までにお問い合わせください。

個人懇談

2日(木)～9日(木)の予定で個人懇談を行います。前期の評価や子どもたちの学校生活のようすについて、お話をします。個人懇談の日は、4時間授業で給食を食べた後下校となります。

児童の下校時間は13:20頃となります。

2～6年生については、4月に行われた「学力テスト」の結果についてもお知らせします。

短時間の懇談ですが、実りあるものになりたいと考えています。よろしくお願いします。

音楽表会について

11月8日(土)に今年度の音楽発表会を行います。学年ごとに時間をずらし、保護者の方の入場をを完全入替えとします。各学年の発表予定時間の目安は以下の通りです。

1年生	8:50～	9:15
3年生	9:30～	9:55
5年生	10:10～	10:35
2年生	10:50～	11:15
4年生	11:30～	11:55
6年生	12:10～	12:40



児童の登校時間も各学年、それぞれの時差登校となります。

詳しい日程等については、後日のお便りでお知らせします。なお、保護者公開日には児童は体育館で観覧できません。

M&m地域ふれあいコンサート アカゲラの森図書館まつり

4日(土)にM&mコンサート、11日(土)に手稲宮丘小学校開放図書館の図書館まつり・宮の沢町内会のトンカチ広場が行われます。日程、それぞれの開催場所等はそれぞれの案内プリントをご覧ください。注意事項を守って楽しい1日になるよう心がけましょう。

21日(火)は、札教研(先生方の研修会)のため、全学年とも短縮4時間授業(給食あり)となります。下校時間は、13:00頃の予定です。

3年生オリンピック・パラリンピックについて

9月8日に実施したオリンピック・パラリンピック事業で昼食会場として会議室を使用しました。使用料金がかかったため、10月の徴収金引落で一人11円を集金します。残額は3年生の教材として使用させていただきます。よろしく御理解ください。

