

札幌市立  
手稲西中学校  
学校だより  
第9号

# 渡の音

令和7(2025)年  
11月28日  
発行  
無断転載を禁ず

## キャリア教育

第8号に引き続き、今月も本校のキャリア教育の取組を紹介します。今年も地域の方にご協力いただき、職場体験を実施いたしました。事業者の皆様、ご協力ありがとうございました。

### 1年生 イムス札幌リハビリテーション病院訪問 (11月11日)

最初に病院の説明を受け、その後「病棟看護科」「リハビリ科」「栄養科」「医事科」を4つのグループに分かれて見学・体験をしました。普段、近くにある医療施設なのですが、施設の見学や説明をしていただき、身近に感じるとともに医療機関の重要性について知り、考える機会になりました。1年生は、それぞれの科に質問を考えていきましたが、丁寧に答えていただき、大変ありがたかったですし、勉強になりました。地域の福祉医療に関わる人々の思いや願いを理解すると同時に、地域福祉の果たす役割を知り、私たちの生活が福祉に支えられていることを学ぶことができた体験でした。



### 2年生 職場体験 (11月11日)

2年生は、職場体験を行いました。2～6人のグループに分かれ、手稲区近辺の15の事業所で体験をしました。今回は、インフルエンザが流行していた時期だったこともあり、訪問ができなかった事業所もありましたが、急遽別の事業所に受け入れていただき実施しました。

「社会で働くために、今、やるべきことは何か」というテーマのもと、一人一人が自分の課題を設定し、夏休み明けから取り組んできました。

「職場体験を通してハウレンソウ（報告、連絡、相談）が仕事で大切だとわかりました。」「保育園は、子どもと一緒に遊ぶ中でずっと頭を働かせないといけないけれど、その分園児たちにエネルギーをもらったりできる仕事だと感じました。」「お客様のために、人に気づかれられないようなことも、たくさん努力していると知りました。」職場体験は、1日だけの体験でしたが、多くのことを学んだことと思います。少しでも視野を広げて、「今の自分と未来の自分」「自分と社会のつながり」を考えるきっかけになってほしいです。



### 3年生 上級学校の見学 (11月11日)

3年生は、「希望をもって、主体的に自らの未来を切り拓いて生きていくためにはどうしたらいいか」をテーマに、北海道大学を訪問しました。北海道大学の大学院生から、現在に至るまでの進路選択の経緯や職業観についてお話を聞いたり、意見交流をしたり、グループワークを行ったりしました。未来の姿から今を考える「バックカスティング」の思考を使い、将来のことや今の自分について考える姿が見られました。職業については、まだまだ決めかねる年代ですが、高校進学を考える時期に、自分自身と向き合う良い機会になったと思います。



### 3組 校外学習 (11月11日)

3組は、真駒内にあるユニバーサルカフェ minna での職業体験をしてきました。はかりで一定の重さになるようにクッキーを袋に詰め、乾燥剤を入れてシール機で封をする仕事や、お店で使う封筒にスタンプを押す仕事を体験しました。普段の作業学習で練習していることを生かし、丁寧に仕事をする、分からないことは自分から質問することを意識して取り組みました。また、みなみの杜高等支援学校の杜カフェで昼食をとり、高校生が接客をする様子を見学してきました。注文した料理はもちろん、食器や野菜なども高校生が作ったものだということを聞いて、その取組や高校生の姿に刺激を受けてきました。



### 2年生 新幹線トンネル見学 (11月27日)

新幹線のトンネル工事の現場を訪問させていただきました。小樽から札幌までの26kmのうち、星置区間3,300mのトンネル工事です。掘削から防水シートの設置、コンクリート施工、ボルト打ちまで、各工程の状態を確認することができました。トンネル坑内は、1年を通して気温が22度ということでしたが、排ガスや粉じんが若干漂う過酷な環境で多くの人が作業しているのが分かりました。

普段は、石礫を運ぶトラックしか見ることができませんが、その裏では多くの方のご尽力があることが分かり、貴重な体験になりました。開通はまだ先ですが、新幹線に乗った時には、感慨深く思い起こすことと思います。

※小樽側は来年春に、富丘側は来年冬に貫通するそうです。



この他にも、11月上旬から始まった保健体育科の柔道教室などがありました。地域の皆様、本当にありがとうございます。

## 12月行事予定

\*完全下校・部活動再登校

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1日 第4回全校協議会 ※給食費銀行引き落とし     | 16日 職員会議 ※完全下校・全部活動休養日        |
| 2日 諸会議 *                    | 福祉局歳末助け合い(～12/18 朝)           |
| 3日 エンジョイスports 16:00～       | 17日 臨時生活常任委員会                 |
| 4日 臨時生活常任委員会                | 19日 1年総合発表会(3・4校時)            |
| 8日 全学年三者懇談会(～11日、1年のみ12日まで) | 2年総合発表会(1・2校時) ※小6年、2学年発表会を見学 |
| ※午前授業 *                     | 3年総合発表会(4・5校時)                |
| 10日 全学年三者懇談会 *              | 24日 美化の日(6校時) ジャージ登校可         |
| 12日 3組パーティー ※6時間日課、1年のみ午前授業 | 25日 2学期終業式 部活動報告・伝達表彰         |
| 13日 (ふれあいもちつき大会:児童会館)       | ※午前授業 給食なし 完全下校 *             |
| 15日 3年キャリア教育講演会             | 26日 冬季休業(～1/14) ※3学期始業式1/15   |



放課後学習会 4日(木) 18日(木) 16:00～17:00