



進路だより No.49

2026 年 1 月 16 日発行

手稲西中学校 進路係

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
	第 1 回進路 希望調査	修学旅行 第 2 回進路希 望調査	三者懇談		学テ A 第 3 進路調査	学テ B 第 4 進路調査	学テ C 第 5 進路調査	三者懇談 私立公立出願	私立推単専 入試	私立入試	公立入試 卒業式

いよいよ受験本番！

冬休み、どんなふうにご過ごしましたか？じっくりと自分の勉強に向き合えた人も、あっという間に過ぎてしまっただけ焦りを感じている人もいるかもしれません。

その時間があったから、今のあなたがいます。

公立受験まで、あと 1 か月半。私立 A 日程は、もう 1 か月後。そして、私立単願・専願の人は、いよいよ明日から本番が始まります。ここからは、これまで積み重ねてきた努力を、自信に変えるとき。

1 日、1 時間、1 分を大切に、最後まであきらめずに進んでいきましょう。

私立単願受験の最終確認

- ・試験日・集合時間・持ち物の再チェック
- ・交通手段と当日の動き（遅延時の対応など）
- ・受験票・筆記用具・上履きなどの確認
- ・服装、頭髪

願書の写真と変わらぬ、清潔感のある髪型ですか？受験生らしい身だしなみで臨みましょう。

「受験のしおり」を読み返しておきましょう。

面接の最終チェック

- ・志望理由の再確認
- ・中学校生活で頑張ったこと
- ・入学後にやりたいこと
- ・礼儀・入退室の流れ

自分をアピールする場であることを忘れずに。これまでの面接練習を信じて、自分らしく自信を持って堂々と伝えよう。

受験当日の心構え

- ・焦らず、問題文を丁寧に読む
- ・わからない問題に固執しない
- ・面接では明るく、はっきり話す
- ・前日は早めに寝る

私立高校受験の場合は・・・

- ・公共交通機関の運休や遅延があった場合、高校 HP を確認しましょう。どうしてもよいかわからない場合は、高校に連絡をしてください。
- ・当日の発熱などで受験できそうにない場合も、高校に連絡をして対応をしてください。
- ・私立高校はスマートフォンの持ち込みは OK ですが、電源は切っておきましょう。「使用してもよい」という意味ではありません。

受験の「振り返り」もあります！！

受験が終わったら、「受験報告」をしてもらいます。受験の振り返りを含め、どんな様子だったのかでできるだけ具体的に書いて提出をしてください。

(例) どんな問題が出たのか、どんな質問をされたのか。こんな準備をしておくよかった。受験教室の様子。他の受験生の様子。先生方の様子。自分の手応え。などなど。