

給食だより

令和8年(2026年)1月30日

札幌市立前田北中学校

札幌市立手稲西中学校

札幌市立星置中学校

先日の大雪の影響がまだ残る冬道ですが、毎日給食物資を運んでくれている運転手の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

また、札幌市内ではノロウイルス食中毒注意報が保健所より発令されています。トイレ後、食事前に石鹸を使用した手洗いをし、体調が優れない時は無理をしないなど各自注意しましょう。

リクエスト給食 中間発表!



同じ釜の飯を食べている、手稲西中、前田北中、星置中の各校の卒業生を対象に今年度初めて、“卒業前に食べたい給食のリクエストアンケート”を実施しました。その途中結果です。2月に一部提供されます。一口に“揚げパン”と言っても、味によってこのような結果に分かれました。3月発表分は3月の卒業前の給食に出る予定です。次号の3月号の給食便りもお楽しみに!

【ごはん(炊き込み)部門】



No.1	3月発表!	68票
No.2	ビビンバ	56票
No.3	わかめごはん	38票

【ごはん(白飯)部門】



No.1	3月発表!	55票
No.2	スープカレー	43票
No.3	ピリ辛チキン丼	27票

【パン部門】



No.1	揚げパン(シナモン)	104票
No.2	揚げパン(きなこ)	25票
No.3	黒コッペパン	18票

【麺部門】



No.1	3月発表!	90票
No.2	塩ラーメン	29票
No.3	沖縄そば	15票




【おかず部門】



No.1	3月発表!	57票
No.2	南瓜コロッケ	40票
No.3	チーズフォンデュ サンドコロッケ	29票

回答数220名。

※順位に関係なく、もともと予定に入っていた献立もあります。

月		火		水		木		金	
2	753kcal	3	750kcal	4	814kcal	5	867kcal	6	769kcal
カレーうどん きなこポテト 黄桃		恵方巻(たきこみいなり) いわしのカリカリフライ しょうが和え 		ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ ナムル		コッペパン チキンクリームシチュー 白花豆コロッケ グレープゼリー		キーマカレー バンバンジーサラダ	
9	759kcal	10	719kcal	11	建国記念の日	12	定期テスト・私立A下見	13	772kcal
長崎ちゃんぽん(えび入り) シナモンポテト 黄桃		シーフードピラフ Feちゃんギョウザ フルーツミックス						かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 からし和え	
16	756kcal	17	734kcal	18	762kcal	19	875kcal	20	749kcal
しょうゆラーメン 大学芋 デコポン		チキンライス ちくわチーズつめフライ コールスローサラダ		ご飯 豚汁 かわいい唐揚げ パイン		横割パンズ コーンシチュー ハンバーガー スライスチーズ 大根サラダ		ご飯 芋団子汁 さんまのかば焼き なばなのおひたし	
23	天皇誕生日	24	811kcal	25	739kcal	26	713kcal	27	799kcal
		ゆであげミートソース フレンチポテト ヨーグルト		ビビンバ 南瓜コロッケ パイン		揚げパン(シナモン) 塩ワタンスープ 小松菜サラダ いちごのデザート		ピリカラチキン丼 味噌汁 磯和え	

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月13日(金)	2月16日(月)
カレーうどん	恵方巻(たきこみいなり)	ご飯	コッペパン	キーマカレー	長崎ちゃんぽん(えび入り)	シーフードピラフ	かき揚げ丼(えび入り)	しょうゆラーメン
ソフトめん	米(はいが精米)			白飯	ソフトラーメン	米(はいが精米)	白飯	ソフトラーメン
鶏肉	おおむぎ(米粒麦)	豆腐のオイスターソース煮	チキンクリームシチュー	豚肉	豚肉	おおむぎ(米粒麦)	むきえび	豚肉
つと	上白糖	豆腐	鶏肉	赤ワイン	しょうが	バター	あさり(水煮)	メンマ
油揚げ	穀物酢	豚肉	白ワイン	たまねぎ	にんにく	白ワイン	さくらえび	しょうが
にんじん	昆布	ピーマン	じゃがいも	にんじん	醤油	ベーコン	たまねぎ	にんにく
たまねぎ	油揚げ	長ねぎ	たまねぎ	セロリー	むきえび	むきえび	にんじん	醤油
ごぼう	にんじん	にんじん	にんじん	しょうが	つと	あさり(水煮)	ごぼう	つと
干しいたけ	干しいたけ	たけのこ(水煮)	パセリ	にんにく	もやし	たんざくいか	しゅんぎく	もやし
ほうれんそう	ひじき	しょうが	小麦粉	大豆水煮	にんじん	たまねぎ	ひじき	たまねぎ
たまぎたけ(水煮)	醤油	にんにく	バター	ピーマン	たまねぎ	にんじん	切り干し大根	にんじん
長ねぎ	きび砂糖	醤油	牛乳	パセリ	キャベツ	マッシュルーム	小麦粉	長ねぎ
小麦粉	白ごま	きび砂糖	豆乳	レーズン	たけのこ(水煮)	パセリ	全卵	ほうれんそう
カレー粉	あまのり	オイスターソース	チーズ	小麦粉	チンゲンツアイ	黒こしょう	醤油	くさわかめ
醤油	冷凍いわしのカリカリフライ	黒こしょう	スキムミルク	カレー粉	黒きくらげ	冷凍Feちゃんギョウザ	きび砂糖	黒こしょう
きび砂糖		かたくり粉	白こしょう	ウスターソース	黒こしょう		かたくり粉	鳥がら
カレールウ	しょうが和え	鶏がらスープ	鶏がらスープ	中濃ソース	ごま油	フルーツミックス	むろあじ	豚骨
かたくり粉	こまつな	冷凍揚げえびシュウマイ	冷凍白花豆コロッケ	トマト缶	鳥がら	みつ豆用寒天	宗田	昆布
むろあじ	もやし			ケチャップ	豚骨	パイン缶	味噌汁	煮干し
昆布	しょうが	ナムル	グレープゼリー	醤油	煮干し	黄桃缶	厚揚げ	大学芋
きなこポテト	醤油	ハム	ぶどうジュース	赤みそ	しょうが	なし缶	葉だいこん	さつまいも
フレンチポテト		こまつな	粉寒天	黒こしょう	長ねぎ	なつみかん缶	白みそ	水あめ
きな粉		もやし	上白糖	オールスパイス	シナモンポテト	上白糖	赤みそ	黒砂糖
きび砂糖		にんじん	赤ワイン	ナツメグ	さつまいも		むろあじ	醤油
黄桃		醤油		シナモン	グラニュー糖		昆布	穀物酢
		きび砂糖		パンパンジーサラダ	シナモン		からし和え	黒ごま
		ごま油		ほぐしざさみ	黄桃		ハム	デコボン
		トウバンジャン		緑豆はるさめ			こまつな	
		白ごま		もやし			もやし	
				きゅうり			醤油	
				長ねぎ			きび砂糖	
				しょうが			からし	
				醤油				
				赤みそ				
				穀物酢				
				きび砂糖				
				トウバンジャン				
				ごま油				
				白ごま				

2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
チキンライス	ご飯	横割ハンズ	ご飯	ゆであげミートソース	ビビンバ	揚げパン(シナモン)	ビリカラチキン丼
米(はいが精米)				スパゲティ	米(はいが精米)	ソフトフランスパン	白飯
おおむぎ(米粒麦)	豚汁	コーンシチュー	芋団子汁	オリーブ油	米(はいが精米)	ソフトフランスパン	鶏肉
バター	豚肉	ホールコーン	鶏肉	パセリ	おおむぎ(米粒麦)	グラニュー糖	しょうが
トマトジュース	豆腐	クリームコーン	じゃがいも	豚肉	醤油	シナモン	醤油
白ワイン	じゃがいも	ペーコン	かたくり粉	たまねぎ	豚肉	塩ワンドンスープ	小麦粉
鶏肉	板こんにゃく	たまねぎ	にんじん	にんじん	焼き豆腐	ワンドン皮	かたくり粉
白ワイン	にんじん	にんじん	だいこん	大豆水煮	メンマ	豚肉	厚揚げ
たまねぎ	だいこん	じゃがいも	ごぼう	マッシュルーム	長ねぎ	にんじん	にんじん
にんじん	たまねぎ	パセリ	長ねぎ	セロリー	しょうが	ほうれんそう	たけのこ(水煮)
マッシュルーム	ごぼう	小麦粉	醤油	しょうが	にんにく	もやし	たまねぎ
グリーンピース	長ねぎ	バター	むろあじ	にんにく	きび砂糖	メンマ	ピーマン
ケチャップ	しょうが	スキムミルク	昆布	小麦粉	ごま油	長ねぎ	オイスターソース
黒こしょう	白みそ	チーズ	宗田	カレー粉	トウバンジャン	しょうが	トウバンジャン
ちくわチーズつめフライ	赤みそ	牛乳	さんまのかば焼き	ケチャップ	にんじん	にんにく	にんにく
白ちくわ	唐辛子	豆乳	さんま	トマトビュレ	ほうれんそう	醤油	きび砂糖
チーズ	むろあじ	白こしょう	かたくり粉	デミグラスソース	もやし	鳥がら	白ワイン
小麦粉	宗田	白ワイン	小麦粉	ウスターソース	白ごま	豚骨	黒こしょう
全卵	昆布	鶏がらスープ	醤油	中濃ソース	穀物酢	昆布	味噌汁
パン粉	かわいい唐揚げ	ハンバーガー	きび砂糖	醤油	唐辛子	煮干し	だいこん
コールスローサラダ	冷凍かわいい唐揚げ	冷凍ハンバーグ	しょうが	黒こしょう	冷凍南瓜コロッケ	小松菜サラダ	油揚げ
キャベツ	醤油	ケチャップ	白ごま	オールスパイス	パイ	ハム	白みそ
にんじん	穀物酢	ウスターソース	かたくり粉	ナツメグ		緑豆はるさめ	ひじき
ホールコーン	からし	きび砂糖	なばなのおひたし	赤ワイン		ひじき	醤油
穀物酢	パイン	赤ワイン	なばな	鶏がらスープ		きび砂糖	きび砂糖
白白糖		からし	もやし	フレンチポテト		こまつな	穀物酢
白こしょう		スライスチーズ	系かつお	黒こしょう		ごま油	もみのり
からし			醤油	ヨーグルト		からし	醤油
		大根サラダ				いちごのデザート	
		だいこん					
		まぐろ・水煮					
		きゅうり					
		にんじん					
		白ごま					
		醤油					
		きび砂糖					
		ごま油					
		穀物酢					
		黒こしょう					



・スペースに限りがございますので、一部調味料(塩、酒、みりん等)や揚げ油等の記載を省略しております。

・牛乳は、毎日200mL(1本) つきます。

・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が 変更になることがあります。ご了承ください。

・わかめ、あさり、ししゃもなどの海由来の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります。

