

# 給食だより

令和8年(2026年)1月30日

札幌市立前田北中学校  
札幌市立手稲西中学校  
札幌市立星置中学校

先日の大雪の影響がまだ残る冬道ですが、毎日給食物資を運んでくれている運転手の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

また、札幌市内ではノロウイルス食中毒注意報が保健所より発令されています。トイレ後、食事前に石鹼を使用した手洗いを行い、体調が優れない時は無理をしないなど各自注意しましょう。

## リクエスト給食 中間発表!



同じ釜の飯を食べている、手稲西中、前田北中、星置中の各校の卒業生を対象に今年度初めて、“卒業前に食べたい給食のリクエストアンケート”を実施しました。その途中結果です。2月に一部提供されます。一口に“揚げパン”と言えども、味によってこのような結果に分かれました。3月発表分は3月の卒業前の給食に出る予定です。次号の3月号の給食便りもお楽しみに！

【ごはん(炊き込み)部門】	
No.1 3月発表！	68票
No.2 ピピンバ	56票
No.3 わかめごはん	38票

【ごはん(白飯)部門】	
No.1 3月発表！	55票
No.2 スープカレー	43票
No.3 ピリ辛チキン丼	27票

【パン部門】	
No.1 揚げパン(シナモン)	104票
No.2 揚げパン(きなこ)	25票
No.3 黒コッペパン	18票

【麺部門】	
No.1 3月発表！	90票
No.2 塩ラーメン	29票
No.3 沖縄そば	15票

【おかず部門】	
No.1 3月発表！	57票
No.2 南瓜コロッケ	40票
No.3 チーズフォンデュ	
サンドコロッケ	29票

回答数220名。

※順位に関係なく、もともと予定に入っていた献立もあります。

月	火	水	木	金
2 753kcal	3 750kcal	4 814kcal	5 867kcal	6 769kcal
カレーうどん きなこポテト 黄桃	恵方巻(たきこみいなり) いわしのカリカリフライ しょうが和え	ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ ナムル	コッペパン チキンクリームシチュー 白花豆コロッケ グレープゼリー	キーマカレー バンバンジーサラダ
9 759kcal	10 719kcal	11 建国記念の日	12 定期テスト・私立A下見	13 772kcal
長崎ちゃんぽん(えび入り) シナモンポテト 黄桃	シーフードピラフ Feちゃんギョウザ フルーツミックス			かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 からし和え
16 756kcal	17 734kcal	18 762kcal	19 875kcal	20 749kcal
しょうゆラーメン 大学芋 デコポン	チキンライス ちくわチーズつめフライ コールスローサラダ	ご飯 豚汁 かれい唐揚げ パイン	横割パンズ コーンシチュー ハンバーガー <sup>スライスチーズ</sup> 大根サラダ	ご飯 芋団子汁 さんまのかば焼き なばなのおひたし
23 天皇誕生日	24 811kcal	25 739kcal	26 713kcal	27 799kcal
	ゆであげミートソース フレンチポテト ヨーグルト	ビビンバ 南瓜コロッケ パイン	揚げパン(シナモン) 塩ワンタンスープ 小松菜サラダ いちごのデザート	ピリカラチキン丼 味噌汁 磯和え

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月13日(金)	2月16日(月)
カレーうどん	患方巻(たきこみいなり) ご飯	豆腐のオイスターソース煮 豚肉	コッペパン チキンクリームシチュー	キーマカレー 白飯	長崎ちゃんぽん(えび入り)	シーフードピラフ 白飯	かき揚げ丼(えび入り)	しょうゆラーメン
ソフトめん	米(はいが精米)	おむぎ(米粒麦)		豚肉		米(はいが精米)	白飯	ソフトラーメン
鶏肉				白ワイン		おむぎ(米粒麦)	むきえび	豚肉
つと	上白糖	豆腐	鶏肉	赤ワイン	じょうが	バター	あさり(水煮)	メンマ
油揚げ	穀物酢	豚肉	白ワイン	たまねぎ	にんにく	白ワイン	さくらえび	しょうが
にんじん	昆布	ビーマン	じゃがいも	セロリー	醤油	ベーコン	たまねぎ	にんにく
たまねぎ	油揚げ	長ねぎ	たまねぎ	むきえび	つと	アサリ(水煮)	ごぼう	醤油
ごぼう	にんじん	にんじん	にんじん	しょうが	もやし	たんざくいか	じゅんぐく	つと
干しいたけ	干しいたけ	たけのこ(水煮)	パセリ	にんにく	にんじん	たまねぎ	ひじき	もやし
ほうれんそう	ひじき	しょうが	小麦粉	大豆水煮	ピーマン	たまねぎ	にんじん	たまねぎ
たもぎたけ(水煮)	醤油	にんにく	バター	牛乳	パセリ	キャベツ	切り干し大根	にんじん
長ねぎ	きび砂糖	醤油	豆乳	レーズン	たけのこ(水煮)	マッシュルーム	小麦粉	長ねぎ
小麦粉	白ごま	きび砂糖	豆乳	小麦粉	パセリ	パセリ	全卵	ほうれんそう
カレー粉	あまのり	オイスターソース	チーズ	スキムミルク	チングエンツアイ	黒こしょう	きび砂糖	くわいかめ
醤油	冷凍いわしのカリカリライ	黒こしょう		カレー粉	黒きくらげ	冷凍Feちゃんギョウザ	かたくり粉	黒こしょう
きび砂糖		かたくり粉	白こしょう	ウスターソース	黒こしょう		鳥がら	鳥がら
カレールウ	しょうが和え	鶏からスープ	鶏からスープ	中濃ソース	ごま油	フルーソミックス	むろあじ	豚骨
かたくり粉	こまつな	冷凍揚げびしうまい	冷凍白花豆コロッケ	トマト缶	鳥がら	みつ豆用寒天	宗田	昆布
むろあじ	もやし			ケチャップ	豚骨	バイン缶	味噌汁	煮干し
昆布	しょうが			グレーペゼリー	醤油	黄桃缶	厚揚げ	大学芋
きなこポテト	醤油		ナムル	ぶどうジュース	煮干し	なし缶	葉だいこん	さつまいも
フレンチポテト			ハム	粉寒天	黒こしょう	長ねぎ	白みそ	水あめ
きな粉			こまつな	もやし	オールスパイス	なつみかん缶	赤みそ	黒砂糖
きび砂糖			もやし	上白糖	ナツメグ	シナモン	むろあじ	醤油
黄桃			にんじん	赤ワイン	シナモン	シナモン	昆布	穀物酢
				パンパンジーサラダ	シナモンポテト	上白糖	からし和え	黒ごま
				ほぐしささみ	さつまいも		ハム	デコポン
				緑豆はるさめ	グラニュー糖		こまつな	
				もやし	シナモン		もやし	
				きゅうり	黄桃		醤油	
				長ねぎ			きび砂糖	
				しょうが			からし	
				醤油				
				赤みそ				
				穀物酢				
				きび砂糖				
				トウバンジャン				
				ごま油				
				白ごま				



- ・スペースに限りがございますので、一部調味料（塩、酒、みりん等）や揚げ油等の記載を省略しております。
  - ・牛乳は、毎日200mL（1本）となります。
  - ・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。
  - ・わかめ、あさり、ししゃもなどの海中産の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります

