

給食だより

令和8年(2026年)2月27日

札幌市立前田北中学校
札幌市立手稲西中学校
札幌市立星置中学校

今年度も残り一か月となりました。今年の冬は大雪による2度の休校にりましたが、春はもうすぐそこまできています。感染症の流行もまだあります。引き続き体調管理に注意しましょう。

リクエスト給食 結果発表!

今年度のリクエスト給食の最終結果になります!皆さんの予想は当たっていましたか...?
卒業生の皆さんは給食の思い出を大切に、それぞれの進路先でも過ごして欲しいと思います。卒業おめでとうございます🍀卒業生の皆さんからたくさん感想をいただいたので一部紹介をいたします。

【ごはん(炊き込み)部門】

No.1	とりめし	68票
No.2	ビビンバ	56票
No.3	わかめごはん	38票

【ごはん(白飯)部門】

No.1	カレーライス(ポーク)	55票
No.2	スープカレー	43票
No.3	ピリ辛チキン丼	27票

【パン部門】

No.1	揚げパン(シナモン)	104票
No.2	揚げパン(きなこ)	25票
No.3	黒コッパン	18票

【麺部門】

No.1	味噌ラーメン	90票
No.2	塩ラーメン	29票
No.3	沖縄そば	15票

【おかず部門】

No.1	ザンギ	57票
No.2	南瓜コロッケ	40票
No.3	チーズフォンデュ サンドコロッケ	29票

回答数220名。

※順位に関係なく、もともと予定に入っていた献立もあります。

卒業生のアンケートから...

- ・スープカレーがお店のような味で白米が何杯でもいけるので好きな献立です。給食の時間が唯一のやすらぎの時間でいつも本当においしくいただきました!(手稲西中)
- ・自分が美味しいと感じたものは家でも再現したいと思って、毎日何で作られているか考えながら食べていました。(手稲西中)
- ・クラスの皆と集まって食べることがとても楽しかったです。なので、高校生になると皆で集まって食べることが減るので、とても寂しく思うので今から給食を味わって行こうと思います。(前田北中)
- ・おかわりじゃんけんして何回も白熱した戦いをしたことです!(前田北中)
- ・コロナ時から変わってよかったです(星置中)
- ・3年間いろいろな食事のバランスを考えてくれてありがとうございました。(星置中)



月		火		水		木		金	
3/2	667kcal	3/3	746kcal	3/4	891kcal	3/5	744kcal	3/6	772kcal
広東メン(えび入り) 青のりポテト いよかん		ちらし寿司 レバー入りメンチカツ からし和え		ご飯 厚揚げのカレーソース ししゃものから揚げ デコボン		レーズンパン イタリアンスープ カレーコロッケ パン		カレーライス ほうれん草とベーコンのサラダ	
3/9	855kcal	3/10	701kcal	3/11	684kcal	3/12	卒業式総練習	3/13	
味噌ラーメン アメリカンドッグ アイスクリーム		とりめし ほっけのごまフライ 磯和え		赤飯 味噌汁 ザンギ すだちゼリー					
3/16	750kcal	3/17	700kcal	3/18	749kcal	3/19	825kcal	3/20	春分の日
たぬきうどん(えび入り) チーズポテト デコボン		コーンピラフ 豚肉のバーベキューソース 大根サラダ		肉炒め丼 味噌汁 黄桃		横割パンズ コーンクリームスープ 白身魚フライ スライスチーズ 清見オレンジ			
3/23	750kcal	3/24	798kcal	3/25	修了式	はリクエスト給食にて票が多かった献立となります。			
ゆであげボンゴレ スパイシーポテト 清見オレンジ		五目ごはん 味噌汁 高野豆腐のフライ							

3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月9日(月)	3月10日(火)
広東メン(えび入り)	ちらし寿司	ご飯	レーズンパン	カレーライス	味噌ラーメン	とりめし
ソフトラーメン	米(はいが*精米)	厚揚げのカーレース	イタリアンスープ	白飯	ソフトラーメン	米(はいが*精米)
豚肉	おおむぎ(米粒麦)	厚揚げ	ベーコン	豚肉	豚肉	おおむぎ(米粒麦)
醤油	上白糖	豚肉	じゃがいも	赤ワイン	たまねぎ	醤油
しょうが	穀物酢	豚レバーチップ	たまねぎ	じゃがいも	にんじん	にんじん
にんにく	昆布	シナモン	にんじん	にんじん	しょうが	しょうが
むきえび	つと	カレー粉	にんじん	たまねぎ	にんにく	しょうが
たんぎくい	油揚げ	オールスパイス	ホールコーン	セロリー	白すりごま	たまねぎ
たまねぎ	にんじん	ナツメグ	パセリ	りんご	白ごまむぎ	きび砂糖
もやし	干しいたけ	アルファベットマカロニ	アルファベットマカロニ	しょうが	赤みそ	ほっけのごまフライ
はくさい	かんぴょう	醤油	醤油	にんにく	白みそ	ほっけ
にんじん	ひじき	黒こしょう	黒こしょう	グリーンピース	醤油	黒こしょう
たけのこ(水煮)	醤油	白ワイン	白ワイン	小麦粉	トウバンジャン	小麦粉
メンマ	きび砂糖	鶏がらスープ	鶏がらスープ	カレー粉	ごま油	全卵
干しいたけ	白ごま	鳥がら	鳥がら	カレー粉	しょうが	パン粉
黒きくらげ	あまのり	にんにく	冷凍カレーコロッケ	ウスターソース	もやし	白ごま
チンゲンツァイ	レバー入りメンチカツ	カレー粉	冷凍カレーコロッケ	ケチャップ	たまねぎ	黒ごま
醤油	冷凍レバー入りメンチカツ	小麦粉	冷凍カレーコロッケ	醤油	メンマ	磯和え
黒こしょう	中濃ソース	カレー粉	冷凍カレーコロッケ	赤ワイン	にんじん	こまつな
ごま油	からし和え	ケチャップ	冷凍カレーコロッケ	シナモン	ほうれんそう	もやし
かたくり粉	焼き竹輪	中濃ソース	冷凍カレーコロッケ	オールスパイス	長ねぎ	もみのり
鳥がら	こまつな	醤油	冷凍カレーコロッケ	鶏がらスープ	くきわかめ	醤油
豚骨	キャベツ	黒こしょう	冷凍カレーコロッケ	ほうれん草とベーコンのサラダ	鳥がら	
昆布	醤油	赤ワイン	冷凍カレーコロッケ	ベーコン	豚骨	
煮干し	きび砂糖	鶏がらスープ	冷凍カレーコロッケ	ほうれんそう	煮干し	
青のりポテト	からし	ししゃものから揚げ	冷凍カレーコロッケ	もやし	昆布	
フレンチポテト		カラフトししゃも(子持ち)	冷凍カレーコロッケ	醤油	アメリカンドッグ	
黒こしょう		小麦粉	冷凍カレーコロッケ	穀物酢	ポークウインナー	
青のり		かたくり粉	冷凍カレーコロッケ	油サラダ	小麦粉	
いよかん		醤油	冷凍カレーコロッケ	きび砂糖	ベーキングパウダー	
		きび砂糖	冷凍カレーコロッケ	黒こしょう	きび砂糖	
		穀物酢	冷凍カレーコロッケ	白ごま	全卵	
		デコボン	冷凍カレーコロッケ		牛乳	
			冷凍カレーコロッケ		アイスクリーム	

3月11日(水)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月23日(月)	3月24日(火)
赤飯	たぬきうどん(えび入り)	コーンピラフ	肉炒め丼	横割パンズ	ゆであげボンゴレ	五目ごはん
米	ソフトめん	米(はいが*精米)	白飯	コーンクリームスープ	スパゲティ	米(はいが*精米)
もち米	あさり(水煮)	おおむぎ(米粒麦)	豚肉	ホールコーン	オリーブ油	おおむぎ(米粒麦)
甘納豆	さくらえび	バター	メンマ	クリームコーン	パセリ	昆布
黒ごま	かたくちいわし	白ワイン	にんじん	ベーコン	あさり(水煮)	鶏肉
食紅	にんじん	ベーコン	もやし	たまねぎ	白ワイン	油揚げ
味噌汁	しゅんぎく	たまねぎ	ほうれんそう	にんじん	大豆水煮	しらたき
たいこん	ごぼう	にんじん	醤油	パセリ	たまねぎ	にんじん
にんじん	切り干し大根	ホールコーン	ほうれんそう	小麦粉	にんじん	ごぼう
ごぼう	ひじき	マッシュルーム	たまねぎ	バター	マッシュルーム	たけのこ(水煮)
白みそ	小麦粉	パセリ	りんご	牛乳	セロリー	ひじき
赤みそ	全卵	黒こしょう	ウスターソース	豆乳	しょうが	干しいたけ
むろあじ	鶏肉	豚肉のバーベキューソース	きび砂糖	スキムミルク	にんにく	グリーンピース
昆布	つと	豚肉	しょうが	チーズ	小麦粉	醤油
ザンギ	こまつな	黒こしょう	にんにく	スライスチーズ	カレー粉	きび砂糖
鶏肉	長ねぎ	小麦粉	トウバンジャン	白ワイン	ケチャップ	だし汁
醤油	たもぎたけ(水煮)	かたくり粉	かたくり粉	白こしょう	トマトピューレ	味噌汁
しょうが	干しいたけ	しょうが	ごま油	鶏がらスープ	トマト缶	厚揚げ
にんにく	醤油	にんにく	白ごま	白身魚フライ	ウスターソース	こまつな
全卵	きび砂糖	たまねぎ	味噌汁	真だら	中濃ソース	白みそ
かたくり粉	穀物酢	醤油	はくさい	黒こしょう	醤油	赤みそ
すだちゼリー	唐辛子	ウスターソース	油揚げ	小麦粉	赤みそ	むろあじ
	むろあじ	きび砂糖	白みそ	全卵	黒こしょう	昆布
	昆布	かたくり粉	むろあじ	パン粉	赤ワイン	高野豆腐のフライ
	チースポテト	大根サラダ	昆布	スライスチーズ	オールスパイス	凍り豆腐
	じゃがいも	だいこん	黄桃	清見オレンジ	ナツメグ	醤油
	きび砂糖	まぐろ・水煮			鶏がらスープ	きび砂糖
	バター	きゅうり			スパイシーポテト	カレー粉
	チーズ	にんじん			じゃがいも	小麦粉
	牛乳	白ごま			パセリ	白すりごま
	スキムミルク	醤油			黒こしょう	全卵
	デコボン	きび砂糖			カレー粉	パン粉
		ごま油			チリパウダー	白ごま
		穀物酢			ナツメグ	
		黒こしょう			清見オレンジ	

- ・スペースに限りがございますので、一部調味料(塩、酒、みりん等)や揚げ油等の記載を省略しております。
- ・牛乳は、毎日200mL(1本)つきます。
- ・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。
- ・わかめ、あさり、ししゃもなどの海由来の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります。

