

ほけんだより 9月

○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○



札幌市立手稲西中学校
2026/9/7 保健室

先 月末、札幌市は「今シーズンの**インフルエンザの流行の入り**にはいった」と発表しました。過去 10 年で最も早い時期での発表です。手稲区の近隣校でも、インフルエンザの報告がちらほら出始めています。

西 中では今のところインフルエンザの連絡はありませんが油断は禁物！ エアコンが稼働しているので、教室の窓やドアを閉めていることも多いと思いますが、休み時間は換気を心がけていきましょう。

西フェス準備

手もと集中！ 足もと確認！ 周りに気配り！

□ 刃物・金づち・釘などを扱うときは、余裕のあるスペースで

→作業中に、肘が他の人とぶつかってケガをしてしまうことがよくあります。
心にもスペースにも、ゆとりをもとう。

□ カッターやはさみを渡すときは？

→刃は確実にしっかりしまっている？ はさみの刃は閉じている？
→相手には持ち手を向けて渡します。基本中の基本。
→刃物に限らず、物を渡すときは手渡しです。投げて渡すのは NG



□ 使い終わった物を出しっ放しにしない！ 整理整頓しながら作業する！

→使った刃物はすぐ片付けよう。
→段ボールの切れ端など、床に散らばったままにしない。大道具を運んでいるときは足もとが見えにくくなります。大道具を持っている人が滑って転んだら大変！
→廊下で作業するときは、物を広げ過ぎない。必ず通行スペースを確保する！

□ 周りが何の作業をしているか気にして！

→ダンスに集中している人の横を通ろうとしたら、正面衝突・・・
→大道具を運んでいたら、刃物で作業している人がいた・・・



□ 時間がないときこそ、落ち着いて・ていねいに取り組む

□ 高所での作業はより慎重に ←毎年危なっかしい様子があひます・・・

→必ず担当の先生がついているときに作業をする。
→脚立を使うときは、必ず誰かが脚立を支える。
横着しないで、こまめに脚立の位置を調整する。無理な体勢で作業はしない。
玄関のたたきなど、段差がある位置から離れて脚立を使用する。
→靴箱の上は滑る！ 靴箱の上で油断しない・ふざけない！ 無理な体勢で作業はしない！

防災力チェック!

水害編

7 ～10月は一年の中で台風など大雨による災害が多くなる時期。正しい知識と行動で、自分の命を守る可能性が上がります。クイズにチャレンジして防災力を確認しよう!

Q1 台風が近づいていても雨が降っていないならば、川の近くは危なくない。



Q2 台風が近づいていたら、外出前に天気をチェックしたほうがいい。



Q3 台風で雨が強いとき、傘をさせは安心。



Q4 台風でいつもの道に水がたまっているけど、ちょっとなら入っていい。



Q5 浸水してきて避難するときは、長ぐつをはいていく。



Q6 台風が過ぎ去った後でも、川や海に近づかないほうがいい。



Q1 台風は進む方向や雨の量が予想できるよ。テレビや天気アプリでチェック!



Q2 たまった水の下に穴があつたり、マンホールがふたがはすれたりしているかも。



Q3 上流で雨が降っていると、水がいきなり増えることがあるよ!



Q4 川は流水なども流れてきて危険。海も風や波がまだ強いことが多いから危ないよ。



Q5 傘が風であおられてとても危ないよ。レインコートのほうが安全。



Q6 長ぐつの中に水が入ると歩きにくくなるよ。歩きやすいくつで避難しよう。

