



進路だより No.35

2026年9月10日発行

手稲西中学校 進路係

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	第1回 進路調査	修学旅行 第2回 進路調査	三者懇談	夏休み	学テA 第3回 進路調査	学テB 第4回 進路調査	学テC 第5回 進路調査	三者懇談	私立 推単入試	私立入試	公立入試 卒業式

学力テスト A で自分の実力を確認しよう！

いよいよ学力テストABCが始まります。「何のために受けるのだろうか？」と思っている人のために、その目的を確かめておきましょう。

- ・公立高校入試の得点力を測る重要な資料になる
- ・実戦感覚がつかめる
- ・出題範囲が決まっているため、計画的な対策ができる
- ・9月から11月まで毎月行われ、継続的な力試しになる



学テABCは、自分の得意・不得意を知る絶好のチャンスです。本番に向けた準備の進み具合も明確になります。一つひとつのテストを乗り越え、点数が伸びていくことで、自然とモチベーションも高まるはずです。

また、結果だけでなく、テスト中の自分の取り組み方を振り返ることも大切です。「あの時こうしていれば…」という気づきが、次の得点力につながります。

- ・時間を意識する：設問ごとの時間配分を考え、焦らず落ち着いて取り組みましょう。
- ・問題文をよく読む：設問の意図を正しく理解し、ケアレスミスを防ぎましょう。
- ・わからない問題は後回しにする：悩みすぎると時間が足りなくなります。一度次の問題へ進み、後から戻りましょう。
- ・最後まで諦めない：終了のチャイムが鳴る直前まで、見直しや解き直しを徹底しましょう。

テストが返却された後は、間違えた問題や苦手分野を必ず解き直し、今後に活かしてください。学テABCはゴールではなく、合格のための通過点です。

真剣に努力してきた人ほど、開始直前は強い緊張を感じるものです。もし焦りそうになったら、深く息を吸って心を落ち着けてください。これまでの成果を発揮できるよう、応援しています！

明日、第3回進路希望調査を実施します。

市立札幌新川高等学校 学校説明会

日時：10月10日(土)受付12:10～ 12:40～14:20
場所：市立札幌新川高等学校
対象：中学3年生とその保護者
内容：学校説明、先輩座談会、部活動紹介、部活動見学(希望者のみ)
申込：希望者に学校説明会フライヤーを配付します。
大西まで。9/28(月)16:00～受付開始です。

市立札幌大通高等学校 学校祭

日時：9月19日(土)11:00～14:00
場所：市立札幌大通高校高等学校
対象：中学3年生とその保護者
内容：ステージ発表、模擬店、展示、中学生用企画
申込：当日は「参加票」の提出が必要です。希望者に配付します。大西まで。



学校説明会 参加報告書

35

【 2026年 月 日 高校】 参加日時 月 日
3年 組 番 生徒氏名 保護者署名