

きゅうしょくだよい

札幌市立前田中央小学校

札幌市立手稲鉄北小学校

2025年10月

月	火	水	木	金
☆牛乳は毎日 200ml つきます。 ☆献立は諸事情によって変更になる場合があります。 ☆給食のししゃもは子持ちカラフトシシャモです。		1日 和風そばろごはん 大豆フレークのすまし汁 しょうがあえ (小松菜・白菜)	2日 背割コッペパン かぼちゃのポタージュ セルフドック プルーン	3日 西区産小松菜使用 ごはん 小松菜スープ さばのから揚げ ・照り焼きソース マーボーなす
6日 パスタミートソース オニオンチップサラダ	7日 とりめし ちくわチーズつめフライ ごまあえ(小松菜・もやし)	8日 ハヤシライス 大根サラダ	9日 角食・ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大豆コロッケ ミニトマト	10日 玉ねぎのかき揚げ丼 味噌汁(高野豆腐・わかめ) パイン缶
13日 スポーツの日	14日 鮭ごはん 味噌汁(大根・油揚げ) とり天	15日 西区産小松菜使用 ごはん カレー肉じゃが さばのごま味噌かけ いそあえ(小松菜・白菜)	16日 横割バンズパン ベーコンシチュー 揚げハンバーグ Fe スライスチーズ 柿	17日 豚すき丼 味噌汁(白菜・油揚げ) りんご
20日 味噌バターコーンラーメン きなこポテト 黄桃缶	21日 チキンウインナーライス ほっけのごまフライ パイン缶	22日 ごはん 豆腐の中華煮(えび) 揚げポークシュウマイ ナムル(小松菜)	23日 コッペパン 小松菜のクリーム煮 ぶりのスパイス揚げ 黄桃缶	24日 ごはん 三平汁 豚肉と野菜の炒め物 りんご
27日 五目うどん いももち(ごまだれ) パイン缶 前田中央小振替休業日	28日 深川めし(小松菜) 味噌汁(もやし・油揚げ) 高野豆腐のフライ	29日 ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし(ほうれん草・白菜)	30日 背割コッペパン ワンタンスープ塩味 お好み揚げ(えび) チョコクリーム	31日 ごはん きのこ汁味噌味 さんまの煮付け 柿
☆あさり、しらす、わかめなどの海産物には、小さなえびやかにが混ざっている場合があります				