10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月6日(月)		10月7日(火)		10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)	
和風そぼろご	まん	背割コッペ		ご飯 牛乳		パスタミートソ	ース	しろ70人/ とりめし(美味 牛乳	貝)	ハヤシライン	ζ	角食 1枚 牛乳		ご飯		鮭ごはん 牛乳		ご飯		横割パンス	ズ
大豆フレークのす		かぼちゃのポタ		小松菜スー サバ揚げ		オニオンチップ	サラダ	★ちくわチーズつと (卵・乳除去食)		大根サラダ	•	オニオンポター		味噌汁(高野豆腐・わた 玉ねぎのかき揚げ(えび		★とり天(大分)(卵除去		カレー肉じゃ		ベーコンシチ 揚げハンバ-	
しようか相え(小松来	· 日来)	プルーン(1		マーボーな	す			ごま和え(小松菜・				ミニトマト(2個	固)	パイン缶詰	JA9)	味噌汁(入板・油	(物ワ)	磯和え(小松菜・		Feスライスチ	
	(g)		(g)	照り焼きソー	-ス (g)		(g)		(g)		(g)	▲ブルーベリージ	ジャム (g)	天井のたれ	(g)		(g)		(g)	柿	(g)
白飯鶏肉ももひき肉	80 15	コッペパン 背割	50	白飯	80	ソフトパスタ 豚肉もも ひき肉	90 25	米(はいが精米) おおむぎ(米粒麦)	60 5	白飯 豚肉もも	80 15	角食 1枚	50	白飯	80	米(はいが精米) おおむぎ(米粒麦)	65 7	白飯	80	横割バンズ	50
焼き豆腐 切り干し大根	20	牛乳	206	牛乳	206	大豆水煮 たまねぎ	5 80	醤油	1.3	たまねぎ にんじん	80 20	牛乳	206	牛乳	206	清酒 鮭フィレ	1 15	牛乳	206	牛乳	206
干しいたけ ひじき(干し)	0.7 0.5	ベーコン(バラ) 西洋かぼちゃ	3 50	ベーコン(バラ) こまつな	5 30	にんじん マッシュルーム(水煮)	25 5	食塩	0.1	じゃがいも セロリー	20	ベーコン(バラ) じゃがいも	3 20	凍り豆腐 塩わかめ(塩抜き)	4.7	醤油	1	豚肉肩清酒	15 0.5	ベーコン(バラ) じゃがいも) 7 50
白ごま(むき)	1.6	たまねぎ	60	緑豆はるさめ	7	セロリー	3	鶏肉むね	20	しょうが	0.3	たまねぎ	90	長ねぎ	10	炊き込みわかめ	1	じゃがいも	60	たまねぎ	65
しょうが 油(サラダ)	0.5 0.5	セロリー パセリ 乾	2 0.04	ホールコーン(冷凍) 醤油(濃口)		にんにく 油(サラダ)	0.3	鶏肉もも しょうが	10 0.4	にんにく マッシュルーム(水煮)	0.3 4	パセリ 乾 _{小麦粉(薄カ粉)}	0.03	白みそ 赤みそ	4	白ごま(むき)	1.5	たまねぎ にんじん	40 20	にんじん パセリ 乾	20 0.03
ごぼう にんじん	5 10	小麦粉(薄力粉) バター	2	食塩 黒こしょう	0.32		0.04	清酒 たまねぎ	1 35	グリンピース(冷凍) 油(サラダ)	3 0.5	バター 油(サラダ)	1	むろあじ(だし用) 昆布 (だし用)	2.2	牛乳	206	しらたき さやいんげん(冷凍)	20 5	小麦粉(薄カ粉) パター	4 2
赤みそ 醤油(濃口)	2 3.5	油(サラダ) 牛乳	1 27	清酒	0.5	カレ一粉 ケチャップ	0.07	油(サラダ) 食塩	0.2	小麦粉(薄カ粉) 油(サラダ)	7.2	牛乳 豆乳	27 7	水	145	鶏肉むね 清酒	40	干しいたけ たもぎたけ(水素)	0.5 5	油(サラダ) 牛乳	1.5 27
清酒	- 1	豆乳	7	水	50	トマトピューレ	10	醤油	4	カレ一粉	0.18	スキムミルク	3	むきえび	10	醤油	1	しょうが	0.3	豆乳	7
きび砂糖 みりん風調味料	2 1	スキムミルク チーズ(シュレッド)	3	昆布 (だし用) むろあじ(だし用)	1.1	トマト缶詰(ホール) デミグラスソース	5 5	清酒 みりん風調味料	0.5 0.5	トマトピューレ ケチャップ	6.3 7.7	チーズ(シュレッド) 食塩	3 0.6	あさり(水煮)	0.3 7	しょうが にんにく	0.2	油(サラダ) 醤油	0.3 5	チーズ(シュレッド) スキムミルク	5
唐辛子(一味)	0.01	白ワイン 食塩	0.6	水	95	ウスターソース 中濃ソース	3.5 2	きび砂糖	1.2	トマト缶詰(ホール) デミグラスソース	4.5 5	白こしょう 白ワイン	0.03	さくらえび素干し たまねぎ	0.5 20	食塩 白こしょう	0.05 0.01	てんさい糖 清酒	1.5 1	食塩 白こしょう	0.5
牛乳	206	白こしょう ^{鶏がらスープ(濃縮)}	0.03	さば切り身 清酒	40	醤油食塩	1 0.4	牛乳	206	ウスターソース 中濃ソース	1.8 3.2	強がらスープ(連絡) 水	8 76	にんじん ごぼう	5 5	小麦粉(薄力粉) 全卵	2 3.5	みりん風調味料 カレー粉	1 0.2	白ワイン 鶏がらスープ(濃縮)	0.5 8
大豆の華フレーク 豆腐(木綿)	3 30	水	86	小麦粉(薄力粉)	1.5 1.5	黒こしょう 赤ワイン	0.03	白ちくわ チーズ	33 10	醤油食塩	0.9 0.25	十勝大豆コロッケ	50	しゅんぎく	3 0.2	小麦粉(薄力粉)	3.5 3.5	水	15	水	61
ほうれんそう	10 10	道 チキンウインナー	30	油(なたね)	3.1	オールスパイス	0.03	小麦粉(薄力粉) 全卵	2	黒こしょう オールスパイス	0.03	油(なたね)	7.4	小麦粉(薄力粉)	12	水ベーキングパウダー	6	さば切り身	40 0.08	ハンバーグ	40
長ねぎ	0.7	ケチャップ ウスターソース	2.5	なす	40	鶏がらスープ(濃縮)	0.02 7	パン粉	3 4	ナツメグ	0.03	ミニトマト	30	全卵 水	5	油(なたね)	0.02 5	食塩 清酒	0.8	スライスチーズ 飲入り	20
醤油(濃口) 清酒	2.5 1	きび砂糖 からし(粉)	0.2 0.03	油(なたね) 豚肉肩ひき肉	6 10	水	60	油(なたね)	3.6	赤ワイン 発がらスープ(液核)	1 6	ブルーベリー(ジャム)	15	油(なたね)	6.6	だいこん	40	小麦粉(薄力粉) かた(リ数(Coがい)(でん数)	1.5 1.5	かき	26.7
食塩	0.5 1	赤ワイン	0.4	にんじん 長ねぎ	5 10	牛乳	206	こまつな もやし	20 40	水	45		-	パイン缶詰	45	油揚げ 白みそ	7 3.9	油(なたね) 赤みそ	3.1 1.6		+
むろあじ(だし用) 宗田(だし用)	2	プルーン	15	干しいたけ しょうが	0.5	ハム(ロース) キャベツ	5 25	白すりごま きび砂糖	4	牛乳	206			醤油きび砂糖	4 2	赤みそ むろあじ(だし用)	3.9	きび砂糖 白すりごま	1.2		
昆布 (だし用)	1 130			にんにく 油(サラダ)	0.5		10	醤油	2.2	だいこん まぐろ・水煮	45 5			清酒 みりん風調味料	0.8	昆布(だし用)	1 140	水	4		
		1		赤みそ	3	たまねぎ	15			きゅうり	10			かた(リ酸(このがいもでん物)	0.1		140	こまつな	20		
こまつなはくさい	20 40			きび砂糖清酒	0.5	食塩	0.1			にんじん 白ごま(むき)	1			昆布 (だし用)	0.2			はくさい もみのり	45 0.3		
しょうが 醤油(濃口)	2.2			みりん風調味料 醤油(濃口)	0.5	油(なたね) 穀物酢	1.7			醤油 きび砂糖	2.5 0.5			水	10			醤油	2.2		
清酒	0.5			**************************************	0.5	上白糖 醤油	0.6 0.5			ごま油 穀物酢	0.5 1.5										
				トウパンジャン			0.2			#X 1/2H1	1.0										
				醤油(濃口)	2	無こしょう 白ごま(むき)	1														
				きび砂糖 みりん風調味料			1														
				***************************************	0.3 6																
						1															
10月17日(金) 豚すき丼		10月20日(月)		10月21日(火) チキンウインナー	ーライズ	10月22日(水)		10月23日(木)	,	10月24日(金) ご飯		10月27日(月) 五日うどん		10月28日(火) 深川めし(小松菜)(3	東京)	10月29日(水) ご飯		10月30日(木) 背割コッペ		10月31日(金) ご飯	
豚すき丼 牛乳 味噌汁(白菜・油	揚げ)	*味噌パターコーンラーメン (乳除去食あ 牛乳	9)	チキンウインナー 牛乳 ★ほっけのごま	フライ	ご飯 牛乳 豆腐の中華煮(え	.ぴ入り)	コッペバン 牛乳 小松菜のクリー	-ム煮	ご飯 牛乳 三平汁		五目うどん 牛乳 いももち(ごまだ		深川めし(小松菜)(3 牛乳 味噌汁(もやし・油	揚げ)	ご飯 牛乳 マーボー豆!		背割コッペ 牛乳 ワンタンスープ	プ塩	ご飯 牛乳 きのこ汁 味!	
豚すき丼 牛乳	揚げ)	★味噌バターコーンラーメン (乳除去食あ	9)	チキンウインナー 牛乳	フライり)	、 ご飯 牛乳	イ(2個)	コッペパン 牛乳	-ム煮	ご飯 牛乳	が物	五目うどん 牛乳		深川めし(小松菜)(3 牛乳	揚げ) 'ライ	ご飯 牛乳	げ1本	背割コッペ 牛乳 ワンタンスープ	プ塩 パ入り)	ご飯 牛乳	
豚すき丼 牛乳 味噌汁(白菜・油		*味噌パターコーンラーバ (乳除去食あ 牛乳 きなこポテ	り) ト	チキンウインナー 牛乳 ★ほっけのごま (卵除去食あ	フライ り) 吉	ご飯 牛乳 豆腐の中華煮(え 揚げボークシュウマ	イ(2個)	コッペパン 牛乳 小松菜のクリー ぶりスパイス!	-ム煮 揚げ	ご飯 牛乳 三平汁 豚肉と野菜の炒		五目うどん 牛乳 いももち(ごまだ	i	深川めし(小松菜)(3 牛乳 味噌汁(もやし・油排 ★高野豆腐のフ	揚げ) ライ リ)	ご飯 牛乳 マーボー豆! ししゃものから揚	げ1本 ・白菜)	背割コッペ 牛乳 ワンタンスープ お好み揚げ(えび	プ塩 が入り) ム	ご飯 牛乳 きのこ汁 味! さんまの煮作	付け
豚すき丼 牛乳 味噌汁(白菜・油 りんご 白飯	(g) 80	******・パターコーンテード (乳除去食あ 牛乳 きなこポテ 黄桃缶	(g) 100	チキンウインナー 牛乳 ★ほっけのごま (卵除去食あ パイン缶記 *(はいが精*)	フライ り) 吉 (g) 60	ご飯 牛乳 豆腐の中華煮(え 揚げボークシュウマ	イ(2個)	コッペパン 牛乳 小松菜のクリー ぶりスパイス!	-ム煮	ご飯 牛乳 三平汁 豚肉と野菜の炒	が物 (g) 80	五目うどん 牛乳 いももち(ごまだ パイン缶詰 ソフトめん	(g) 100	深川めし(小松菜)(3 牛乳 味噌汁(もやし・油材 ★高野豆腐のフ (卵除去食あり *(はいが精米)	揚げ) ライ リ) (g) 60	ご飯 牛乳 マーボー豆! ししゃものから揚	げ1本	背割コッペ 牛乳 ワンタンスープ お好み揚げ(えび	プ塩 パ入り)	ご飯 牛乳 きのこ汁 味! さんまの煮作	
豚すき丼 牛乳 味噌汁(白菜・油 りんご 白飯 豚肉肩 しらたき	(g) 80 25 30	******(ターコンテーバ (乳除去食 牛乳ポテム・ ・ サール・ ・ サール・ ・ サール・ ・ カール・ ・ アン・ ・ アン・ アン・ ・ アン・ ・ アン・ ・ アン・ ・ アン・ ・ アン・ アン・ ア・ アン・ ア・ ア・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ アン・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア	(g) 100 10 3	チキンウインナー 牛乳。 ★ほっけのごま (卵除去食あ パイン缶記 ※(はいが精米) おおむぎ(米軸変) パター	フライ らり) 吉 (g) 60 7 2	ご飯 牛乳 豆腐の中華煮(え 揚げポークシュウマ ナムル(小松	イ(2個) 菜) (g)	コッペパン 牛乳 小松菜のクリー ぶりスパイス! 黄桃缶	-ム煮 揚げ (g)	ご飯 牛乳 三平汁 豚肉と野菜の炒 りんご	(g)	五目うどん 牛乳 いももち(ごまだ パイン缶詰 ソフトめん 鶏肉むね 清酒	(g) 100 5 0.5	深川めし(小松葉)(3 牛乳 味噌汁(もやし・油抹 ★高野豆腐のフ (卵除去食あり **(はいが精米) おおむぎ(雑食) 清酒	揚げ) ライ リ) 60 5	ご飯 牛乳 マーボー豆! ししゃものから揚 おひたし(ほうれん草	げ1本 i・白菜) (g)	背割コッペ 牛乳 ワンタンスープ お好み揚げ(えて チョコクリー.	プ塩 が入り) ム	ご飯 牛乳 きのこ汁 味! さんまの煮作 柿	付け (g)
豚すき丼 牛牛菜・油 りんんご 白飯 唇 しらたき たまねざぎ たけのこ(水素)	(g) 80 25	******(ターコンラーメンタ の	(g) 100 10 3 3 0.5	チキンウインナー 牛乳 ★ ほっけのごよ (卵除去食) がイン缶記 **(はいが精*) おおむぎ(米粒麦) バター トマト曲版(シュース) 白ワイン	フライ (g) 60 7 2 10	、	(g) 80 206	コッペパン 牛乳 小松菜のクリー ぶりスパイス 黄桃缶 コッペパン 牛乳	- ム煮 揚げ 50 206	ご飯 牛乳 サーツ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(g) 80 206	五目うどん 4年3 いももち(ごまだ パイン缶詰 ソフトめん 発剤酒が 油揚げ つと	(g) 100 5	深川めし(小松葉)(3 牛乳 味噌汁(もやし:油店 ★高野豆去食あり) ※(はいが精楽) おおば(米釉素) 清酒 醤油 食塩	揚げ) ライ リ) (g) 60	ご覧 牛乳 フトリー マーボー豆 (木綿) マーボー豆 (木綿) フトリー で (本名) から場 かいたし (ほうれん草 白飯 ・ 中乳 ・ 豆腐(木綿) ・	げ1本 ・白菜) 80 206	背割コッペ 牛乳 ワンタンスーラ お好み揚げ(えて チョコクリー コッペン 育割 牛乳	プ塩 が入り) ム (g) 50 206	ご飯 牛乳 きのこ汁 味 さんまの煮 柿 白飯 牛乳	付け (g) 80 206
豚・井 ・中 ・中 ・中 ・中 ・中 ・中 ・中 ・中 ・中 ・ ・ ・ ・ ・	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5	******(ターコーンラン・スあ *******(ターコーンラン・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー	(g) 100 10 3 3 0.5 0.5	チキンウインナー + 思っけのご会 がパイン 伝 ※(はいが精米) おおなが(米地意) バター ドド・田田(ジュース) 白ワイン カルチキンウインナー	(g) (g) 60 7 2 10 1 0.4	「生産」 「生産」 「生産」 「生産」 「生産」 「生産」 「生産」 「生産」	(g) 80 206 100 10 0.5	コッペパン 小松菜のクリー ぶりスパイス! 黄桃缶 コッペパン 牛乳 ペーコン(パラ) こまつな マカロニ	- ム煮 場げ 50 206 5 20 10	ご飯	(g) 80 206 20 0.2 0.5	五目うどん 牛牛(ごまだ パイン 缶詰 パイン 缶詰 ソフトむね 清油場 ロとんじん ほうれんん ほうれんん	(g) 100 5 0.5 7 5 7	深川めし(小松栗) (3 中半) (4 もやし、油井 ★高野豆去食あり) ※(はいが精米) おおむぎ(米種東) 清酒油 食塩 足布 (だし用) あさり(冷凍)	揚げ) ライ リ) 60 5 1 0.7 0.1 1 20	ご覧リーマーボー豆」 ししゃものから揚 おひたし(ほうれん草 白飯 牛乳 豆腐(木綿) 豚肉屑ひが しょうが	げ1本 ・白菜) 80 206 120 15 0.5	背割コツペ 中3 ワンタンスーコ お好み揚げ(えて チョコクリー コッペン 育新 中乳 ワンタン皮 豚肉屑 清酒	プ塩 パ入り) ム (g) 50 206 10 10 0.5	ご集別	(g) 80 206 5 4 5
豚・中部 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6	*** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(g) 100 10 3 3 0.5 0.5 1 12 6	チャンウインナー ・ はいが構実) ・ はいが構集) ・ パインー ・ はいが構集) ・ パター ・ トゥト曲にジュース ・ 白ウ 位 ・ かけまする・ ウ・ナー たまねぎ にんじん	フライ (g) 60 7 2 10 1 0.4 15 40	ご飯乳 生乳 (大橋) 日本 原 東京 本 原 東京 本 年 東 (大橋) 原 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東	(g) 80 206 100 10 0.5 10	コッペパン 牛乳 小松菜のパイス 黄桃缶 コッペパン 牛乳 ペーコン(パラ) こまつはこ にんじんぎ	- ム煮 場げ 50 206 5 20 10 15 60	ご飯 生乳汁 原 生乳汁 原 と野菜の が りんご 白飯 年 発 を は 音 清 高 (木綿) ご やがいも	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 25	五日を引いませた。 いももなインケートのおり、 がイントのおり、 があれる。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 7	深川めし(小松楽)(3 味噌汁(もやし、油オ ★高野原去食あり) **(はいが精米) おおびぎ(米哉ま) 清酒油 食塩 (だし用) あさり(冷凍) しょうが 醤油	揚げ) ライリ) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2	ご飯 マーポー豆」 ししゃものから揚 おひたし(ほうれん革 白飯 牛乳 豆腐(木綿) 豚肉屑ひき肉 しょうが にんにく 油(サラダ)	げ1本 (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3	背割コッペ ヤ乳 アンタンスープ お好み揚げ(えび チョコクリー カラベルン 青町 牛乳 アンタン皮 豚肉酒 にんした おきん とうたん とうたん とうたん とうたん とうたん とう かまり	プ塩 バ入り) ム (g) 50 206 10 10 0.5 7 10	ご飯 牛乳 味きんまか 着	(g) 80 206 5 4 5 7 20
豚・牛 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(g) 100 10 3 3 0.5 1 12 6 1.4	チキンワインナ ・ (卵除大ク 生乳 ご ・ (卵除大ク 生乳 ご ・ (卵除大ク 生乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(g) (g) 60 7 2 10 1 0.4 15 40 15 4	ご飯 に	(g) (g) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30	コッペッと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- ム煮 揚げ 50 206 5 200 10 15 60 3.5 6	生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 生素 生物 のど 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 25 10 20	五 目うどん 中乳 はももく イント ももく イント ももく イント ももく イン フ肉 酒湯 湯 げっしん みれうぎ はんれんうぎ エレいたけた けたばけた (水水)	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 7 10 0.5 3.5	深川の中、外、東川の中、小、東京の中、小、東海、東端十(もやは・)、油・フ・ (年)・油・フ・ (東京 全食 の り) 米(はいが様米) 清清油 選 塩 相 (だし用) あさりが、 (東京 大・) (西) か (北 大・) (西) か (北 大・) (西) か (北 大・) (西) か (北 大・) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	揚げ) ライ リ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5	ご飯	(g) 80 206 120 15 0.5 0.3 20 20	普割コッパ フタンスープ、 お好み掲げプリー、 ラッベルシ 青軒 牛乳 ワンタン房 ぼう店んとものは はつれたといきは もやし、 メンマ(山歯)	プ塩 バ入り) ム (度) 50 206 10 10 0.5 7 10 10 8	ご生計 素付きのこれ 素 かまり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10
豚す乳油: 中乳油: 中乳油: 中乳油: 中乳油: 中乳油: 中乳油: 中乳油: 中	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(g) 100 10 3 3 0.5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 0.5	チャンワイン引 ・ (卵除イン 年の食品 バイン 年の食品 バイン 年の食品 イン 年の食品 イン 年の食品 イン 年の 1 年の	(g) (g) 60 7 2 10 1 0.4 15 40 15 4 3 0.2 8	ご飯の中華 えつか という は 明 1 元 か 1 元 か 2 原の中華 えつっか か 1 元 か 2 原のもも び 1 元 が 2 元 か	(g) (g) 80 206 100 0.5 10 1 15 30 5 0.5	コッペ・バン 年乳 小松菜のクリーぶり スパイ 佐	- ム煮 場げ 50 206 5 20 10 15 60 3.5 6 3 2	・ 無明 と は が は か は か は か は か は か は か は か は か は か	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 25 10 20 10	五 目うど 4 年 4 年 5 年 5 年 5 年 5 年 5 年 5 年 5 年 5 年	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 7 10 0.5 3.5 15.5	深川め上小松楽10 ・味噌汁(もや底のあり ・水で、原味噌汁(もや底のあり ・水で、水で、水で、水で、水で、水 ・水で、水で、水で、水 ・水で、水で、水 ・水で、水 ・水で、水 ・水で、水 ・水で、水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水 ・水	揚げ) ライ J) 60 5 1 0.7 0.1 20 2 2 1 0.5 0.5 10	ご飯 牛乳 マーボーラ はしいものから揚 かいたし(ほうれん草 白飯 牛乳 豆腐(木綿) 豚肉雨がにん にんパース はんがにん にんがい にんがこくがい にんがく サービル いたけ 赤みそ	げ1本 (-白菜) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5	普割コッペンタンスープ、 カディンスープ、 カディンスープ、 カディンスープ、 カディング・ カロー・ カンペン・ 東京 中乳 フンタン皮 豚肉酒(しん) はおいんでいます。 もやし、はまいんできずい。	プ塩 が入り) ム (g) 50 206 10 10 0.5 7 10 10 8 10 0.5	ご集	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2
豚すき ・	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7	* 単郊/9・中本会・	(g) 100 100 3 3 0.5 0.5 1 12 6 1.4 1 0.5 0.1	チャンウインナー ・ はつが除去し、 ・ はいが除去し、 ・ はいが除去し、 ・ はいが保持型) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいが得来) ・ はいがには、 ・ はいがにはいがにはいがにはいがにはいがにはいがにはいがにはいがにはいがにはいがに	(g) 60 7 2 10 1 0.4 15 40 15 4 3 0.2	ご飯 は	イ(2個) (g) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30 5 0.5 0.7 0.5	コッペッと ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	- ム煮 場げ 50 206 5 20 10 15 60 3.5 6 3 2 3 20	生乳 生物	206 20 0.2 0.5 25 25 10 20 10 10 1 0.5	五 目うどれ と	(g) 100 5 0.5 7 10 7 10 0.5 3.5 15.5 1	深川が上へい 東川の上へ 東州の上へ 東端十八七や原の 東はいが様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打が様果) 連打がり がいん酒 とは別 をはいが をはいが をはいが はいが はいが はいが はいが はいが はいが はいが	揚げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 0.5 10 8 0.25	ご飯 牛乳 マーボー豆 日 いたし (ほうれん草 白 飯 牛乳 豆腐 (木 種) 原肉 同いき肉 しょうが にん にくずい にん はこうぎい にん はこうぎい にん せいじん それ はん はん できない をある できない 一番 はいない 糖 きびめ 糖	げ1本 (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 1.5 1.5	普割コッペンタンスーで、 カアメンスーで、 カアメースーで、 カアメースーで、 カースーで、 カースーで、 カースーで、 中乳 クター皮 豚清酒 じん はおんともいきまり 長ねさらにくうぎ しょうにくラダ に流 (ナラダ)	プ塩 が入り) ム (g) 50 206 10 0.5 7 10 10 8 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2	ご生まの 本 かい は かい	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2 3.2 4
豚す乳・油 ・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野・ 中野	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(g) 100 10 3 3 0.5 0.5 1 12 6 1.4 1 0.5 0.1 15 10 10 10	チャンウイン升 ・ (卵除 インサー インサー インサー インサー インサー インサー インサー インサー	(g) 60 7 2 10 1 0.4 15 40 15 4 3 0.2 8 0.1	ご飯 第 1 元 4 元 4 元 4 元 4 元 4 元 4 元 4 元 4 元 4 元	イ(2個) (g) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30 5 0.5 0.7 0.5 0.5 0.5	コッペット イ乳・小松葉のクリー ぶりスパイム 黄桃花石 コッペパン キ乳 ベーコンパラ) こまったな マウルロニ にんじむぎ マシルエーエル(株) イチリー ダリー エスピムレド) ナーズ(シュレド) ナース(シュレド) カースキムミルク	- ム煮 (g) 50 206 5 200 15 60 3.5 60 3 2 3 20 7 5	生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生物・生	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 10 20 10 10 1 0.5 1 2.7	五 生もパイン かい	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 0.5 3.5 15.5 1 1 2 0.15	深川めし小松乳1 ・株型1 ・株型1 ・株型1 ・大ののあり ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	揚げ)) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 10 8 0.25 1 1	二飯 牛乳 マーボーラ 日本 中乳 マーボーラ 日本 中乳 豆腐 (木) 東京 (木) 東京 (木) 東京 (木) 東京 (本) にんりにくずい にんりにくずい にんり (大) にんり (大) できる	(g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3	普割コッパンタンスーでは、 アナコースーでは、 アナコースーでは、 アナコースーでは、 アナコースーでは、 中乳 ワンタ語には、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	プ塩 ボ入り) 50 206 10 10 0.5 7 10 8 10 0.5 0.2 0.2 0.9 0.5	ご生計の が かい	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2 3.2 4 1
豚す乳・油 中野乳・油 中国の大きを 中国の大きを 一日豚肉 にもあった。 一日豚肉 にもあった。 たもがたけなり 一日豚の になる 一日豚の になる これる これる これる これる これる これる これる これる これる これ	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(g) 1000 10 3 3 0.5 5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 0.5 5 0.1 15 10 10 7 7 0.2	チャン ウイン乳 ・	(g) (60 7 2 10 0.4 15 4 3 0.22 8 0.1 0.04 206 30 30		(g) (g) 80 206 100 10 0.5 10 15 30 5 0.5 0.7 0.5 0.5	コッペット マリー ボリス イ イ 乳 ・ 小 本 乳 ・ 小 水 楽 の クリー ぶり ス パ 水 在 コッペ パ シー キ 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	- ム煮 場げ 50 206 5 206 15 60 3.5 60 3.5 6 3.2 7 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0	一	206 20 0.2 0.5 25 25 10 20 10 1 0.5 1	五年5年2年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3年3	(g) 1000 5 0.5 7 7 5 7 100 7 100 0.5 3.5 5 1 1 2 2 0.15 0.01 3 2	深川めし小松乳」 (小松乳」 (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中心乳) (中)油 (中))油 (中))油 (中))油 (中)) (中) (中	揚げ)) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 0.5 1 0.8 0.25 1 1 0.8 1.2	ご飯 牛乳 マーボーラ 日本のからん準 中乳 マーボーラ 日本のからん 中乳 豆腐(する) しょうが にんしばう はようが にんしばく オーレいぞ 醤油 砂糖 清酒 まり ウンシャン からの形となるなる	げ1本 - 白菜) 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1 0.2 2 2 2	普割コリス・ファイン アンタンス・ステンス・ステンス・ステンス・ステンス・ステンス・ステンス・ステンス・	プ塩	ご生汁の布 こ生汁の不 ののよう らいた。 ののよう のった のった のった のった のった のった のった のった	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2 3.2 4 1
接手乳・油 中乳・油 白飯肉 ここ 一 白飯肉 ここ 一 白飯肉 ここ 一 白飯肉 ここ たものたたり 一 一 で で で で で で で で で で で で で で で で で	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206	* は郊(分(株) (乳) さず (乳) さず (乳) さず (水) かって (水) かった (ル) がった (ル) (ル) は (水) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル) (ル	(g) 1000 10 3 3 0.5 5 1 12 6 1.4 1 1 5 0.1 15 10 0 7 7 0.2 10 10 10	チャン ウイン乳 この はいか (本 の は か か か か か か か か か か か か か か か か か か	(g) (60 7 2 10 1.15 40 1.15 44 3 0.2 2 8 0.1 0.04 206 0.05 0.02	三の (本名) では、 (本名) では	イ(2個) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30 5 0.5 0.7 0.5 0.5 0.5 0.7 0.5 0.3 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ・マ	- ム煮 場げ 206 50 10 15 60 3.5 6 3.2 20 7 7 5 0.5 0.5 0.02 6	英乳 子	200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 1, 5,7 2 12,7 2	五年5年2月、日本年2月、日本年2月、日本年2月、日本年2月、日本年2月、日本年2日、日本11日、11日、	(g) 100 5 0.5 7 10 7 10 0.5 15.5 1 1 2 0.15 0.01 3 2 230	深川めし小松乳」 ・味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・質味噌汁・	揚げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 10 8 0.25 1 1 0.8 1.20 0.8	ご飯 牛乳 マーボーラ 日本のからものからものからものからものからものからものからもの 中乳 豆腐はつき肉にあっかに にんじゅうが にんしてずい にんじゅう にんじん 一手 にいた 一番 はい 一手 ボタル を 着って まっかん か 糖 河西油 トウィンシャン 水	げ1本 (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	普割コ乳 アンタンス・ステンタンス・ステンタンス・ステンタンス・ステンタンの 原列 アンタンス・ステンタ 東京 アンタス アンタス アンタス アンタス アンタス アンタス アンタス アンタス	プ塩	ご生計を	(g) 80 206 5 4 5 7 7 20 6 6 10 5 0.2 3.2 4 4 1 140
接手乳,油 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、 中型、	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206	* 単塚/9 序	(g) 100 10 3 3 0.5 5 0.5 1 12 6 6 1.4 1 1 0.5 0.1 15 10 10 10 7 0.2 10 10 10 1.5 10	チャン・マート まあ記 (**) まります。 「中国 は (**) か (**) は (**)	フライ (g) 60 7 7 2 10 0.4 15 40 15 40 0.1 0.04 206 30 0.05 0.02 1 3	正年 (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本	イ(2個) (g) 80 100 100 0.5 10 15 30 5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.3 6 1 1 1 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3	コッペマシー イ乳 ・	- ム煮 場げ 50 206 5 20 10 15 60 3.5 6 3 2 7 5 0.5 0.0 2 6 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0	要乳 汁 炒 生	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 25 10 20 10 1 0.5 1 2.7 2 120 0.1	五年3年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年2年	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 0.5 3.5 1 1.5 2 0.15 0.01 3 2 230	要用めし小松乳 は かん は か	揚げ)) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 0.5 1 0.8 0.25 1 1 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9	一歌 中乳 マーボータ 日本のからん 中乳 マーボータ 日本のからん 中乳 マーボータ 日本のから 日本の 中乳 豆肉 同子が にんけうがく にんちず にんわず といった 日本	げ1本 - 白菜) 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1 0.2 2 2 2	普割コッパンティック (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	プ塩 (g) 50 206 10 10 0.5 7 10 10 8 10 0.5 0.2 0.9 0.5 0.8 0.03 8 8 8 0.5 0.5 0.5	ご生まの 本	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2 3.2 4 1 1) 2.2 1 140 140 140 150 160 170 170 170 170 170 170 170 17
様子記, 法 年 1 日本 1 日	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* は 「	(g) 100 10 3 3 0.5 5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 0.5 0.1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ・	フライ リリ) 60 07 7 2 10 10 44 15 4 4 3 0.2 8 8 0.1 10.04 206 3 0 0.05 0.05 0.02 1 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	ご飯 中華 未 え マ か ・	イ(2個) (g) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	コッペリー イ乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	- 場(g) 50 206 50 10 15 60 3.5 6 6 3 2 2 3 200.7 5 5 0.5 0.5 0.5 0.5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	英乳・子の が	20 0.2 0.2 0.5 25 25 20 10 10 10 2.7 2 120 20 0.1 1 0.5 1 2.7 2 120 2.7 2 120 2.7 2 120 2.7 2 120 2.7 2 120 2 2 2 2	五 目 3 と 4 年 1 日 3 と 4 年 1 日 3 と 4 年 1 日 3 と 4 年 1 日 3 と 5 年 1 日 5 日 5 日 5 日 5 日 5 日 5 日 5 日 5 日 5 日	(g) 100 5 0.5 7 10 7 10 0.5 3.5 15.5 1 1 2 0.01 3 2 230 206	深川が上(もやし) かい (小松乳) は (中乳) は	揚げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 1 0.8 0.25 1 0.8 1.2 0.8 1.2 0.8	一	(デ1本 (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	普割コリステステステステステステステステステステステステステステステステステステステ	プ塩 デ入り) 50 206 10 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 0.5 0.5 0.5 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8	ご生計を	(g) 80 206 5 4 5 7 20 6 10 5 0.2 3.2 4 1 12 140 15 140 15 140 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
様子書子 ・ 中華 ・ 中華	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* 「乳除なり、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(g) (g) 100 10 3 3 0.5 5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 0.5 0.1 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 5 2.5	チャン ウインサー (はいが発生) インリー (を卵 (はいが発生) インリー (なり) インリー (なり) インリー (なり) インリー (なり) インシュー (はいかなり) インシュー (はんしん) インシュー (はんり) インチャン・ (はんり) インチャン・ (はんり) インチャン・ (はんり) インチャン・ (はんり) インチャン・ (はんり) インチャン・ (はんり) イン・ (はんり)	(g) 600 7 2 1 0.44 15 4 40 15 4 3 0.2 8 0.1 0.04 206	□	イ(2個) (g) 80 206 100 0.5 10 155 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.1 11 0.03 0.3 1.5 10	コッペリー イ乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-	英乳・子の が	(g) 80 206 20 0.2 25 25 25 10 20 10 10 1 0.5 1 2.7 2 120 0.1 1 0.5 1 2.7 2 120 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.	五 自己と外では、	(g) 100 5 0.5 7 5 7 10 7 10 0.5 3.5 15.5 1 1 2 0.01 3 2 230 206	深川めし小松乳 は は かけん は かけん は かり は か	場(げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 0.5 1 0.8 1.2 0.8 1.2 0.4 8 10 0.1 1 0.4 8 1 0.4 1 0 0.4 1 0 0.4 1 0 1 0 0 1 0 0 1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0	ご飯 牛乳 マーボーラ はいたし(ほうれん卓 中乳 豆肉属すが にんしまうれく では、 はいから はいたし(ほうれん では、 はいからが にないからが にないからが にないからが にないからが でいるぎ でいるが	(デ1本 (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 0.3 0.2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	普割コツ乳 インタンス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	プ塩	ご生子 (本年) 本年	(g) 80 206 5 4 5 7 7 20 6 10 0 5 0 2 2 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* 様塚/9 体の では、	(g) 100 10 3 3 0.5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 5 10 10 7 0.2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン クシャン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(g) (60 7 2 10 11 0.44 155 4 40 155 4 3 0.22 8 8 0.1 0.04 2066 0.05 0.02 1 3 4 4 2.5	□	イ(2個) (g) 80 206 100 10 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5 0.7 0.5	コッペリース (イター) イター (イター) (イター) イター (イター) (イタ	- 場げ 50 50 50 50 10 15 60 3.5 63 22 3 20 7 50 50 60 3.5 60 3.5 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60	生 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(g) 80 206 20,2 0.5 25 10 20 0.1 10 10 1,2,7 2 120 0.5 15 15 16 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	五 生ちん かまから かい	(g) 1000 5 0.5 7 5 7 10 0.5 3.5 15.5 15.5 10.01 3 2 230 206 80 7 1 1 0.1 5	深川の上小松乳上 (小松乳上 (小松乳上 (小松乳上 (小松乳上 (小松乳上 (小水乳上 (水乳上 (水乳上 (水乳上 (水乳上 (水乳上 (水水 (水水 (水水) (水水) (水水 (水水) (水) (場(げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.2 0.2 1 0.4 8 0.4 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 8 0.4 0.4 8 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	一歌 中乳 マーボース 日本	(デ1本 ・白菜) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1.0 20 20 20 20 20 20 20 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	普割コリー マイン アイン アイン アイン アイン アイン アイン アイン アイン アイン ア	プ塩	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 24 4 1 2 2 2 2 2 4 4 4 4 4
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* 様塚/9/かーン・クラーン・グラーン・グラーン・グラーン・グラーン・グラーン・グラーン・グラーン・グ	(g) (100 100 100 3 3 0.5 5 1 12 6 1.4 4 1 1 0.5 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	□ 正	イ(2個) (g) 80 206 100 0.5 10 155 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.1 11 0.03 0.3 1.5 10	コッペリー イ乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-	生	(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 25 10 10 1 0.5 1 2.7 2 120 20 10 0.5 1 2.7 2 120 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	五年という。 はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	(g) 1000 5 0.5 7 10 0.5 3.5 11 1 2 0.15 0.01 3 2 230 206 80 7 1 0.1 5	深川の上小松乳」 (小松乳」 (小松乳」 (小松乳」 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)	場(げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 0.5 0.5 1 1 1 0.8 1.2 0.4 8 8 0.2 5 1 1 0.2 7 0.3 1 0.3 1 0.4 0.4 1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0	二版 牛乳 マーボー豆 提 からい たい にゅうかい かい か	(デ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 0.5 1 1 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	普割コ乳 インタンス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	プ塩	ご生計を	(g) 80 206 5 4 5 7 7 20 6 10 0 5 0 2 2 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* 様塚/9/かーン・大名 (乳除 大き、	(g) (100 100 100 3 3 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 0.5 10 10 10 7 0.2 10 10 10 10 10 10 10 10 5.5 2.5 2.20	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年	イ(2個) (E) 80 206 100 10 0.5 10 15 30 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.	コッペスリー イ乳 タイス サッペス サッペス サッペス サッペス サッペス サッペス サッペス サッペ	- 場 - 場 - 場 - 場 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	・	(g) 80 206 0.2 0.5 25 10 20 0.5 25 10 20 0.5 10 10 10 1 1.2 7 2 120 0.5 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	五 生た(イン サイン は できない は できない は できない かい	(g) 1000 5 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 3.5 11.1 2 0.15 0.01 3 2 230 206	漢(明・ 中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央)	揚げ) ライ ライ 0.7 0.1 1 0.5 10 8 0.25 10 8 1.2 0.4 8 10 0.1 20 2 2 2 1 1 1 1 20 0.7 1 1 1 20 0.7 1 1 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 0.7 20 20 0.7 20 20 0.7 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	一様乳 中乳 マーボットの おひたし(ほうれん草 白飯 中乳 豆腐両豆が にんがこくず) にんがこくずり にんがしたが にんがしたが であれる であれる であれる であれる であれる であれる であれる であれる である である である である である である である であ	げ1本 ・白菜) 80 206 15 0.5 0.3 20 20 5 4 1.5 1.5 1.0 20 0.5 5 4 1.5 1.5 1.5 1.0 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	替割コリス・ファース お子 オース アンタン (イン・アンター) オース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	プ塩 が入り) 50 206 10 0.5 7 10 10 0.5 7 10 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(g) 100 10 3 3 0.5 5 1 12 6 6 1.4 4 1 0.5 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	正教 () では、) には、	イ(2個) (<u>g</u>) 80 206 100 10 0.5 10 1 15 30 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.	コッペリース 株	- 場 (g) 50 206 50 200 10 15 60 3.5 6 6 3 2 20 7 5.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1		(g) 80 206 20 0.2 0.5 25 10 10 10 10 1.5 2 12.7 2 120 20 0.1 1 0.5 5 15 15 15 10 0.1 1 1 0.1	五 生た(イン サイン は できない は できない は できない かい	(g) 1000 5 0.5 7 5 7 10 0.5 7 7 10 0.5 3.5 15.5 1 1 2 2 0.15 5 0.00 7 7 10 0.5 15 0.00 15 0 0 15 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	漢川めし(小松乳) ・ (中・ (中・) (中・	場(ボ) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g	一致	(デ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 10 20 0.5 1 1 0.8 0.5 0.5 1 1 0.8 0.5 1 1 0.8 0.5 0.5 1 1 0.8 0.5 0.5 1 1 0.8 0.5 0.5 0.3 1	音割コリステスース	プ塩 デ入り) 50 206 10 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 8 0.5 0.5 0.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
様子書子 ・ 中華 ・ 中華	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	*戦/外乳 きず パーン・食み デー	(g) 1000 10 3 3 3 0.5 0.5 1 12 6 1.4 1 1 0.5 0.1 10 10 10 10 0.5 2.5 2.20 206 1110 3.3 3.3	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (本社 び の で) は (本社 が) で) が (本社 が) が (イ(2個) (E) 80 206 100 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 0.5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 場げ - (g) - 50 - 206 - 50 - 200 - 15 - 60 - 3.5 - 6 - 3.5 - 6 - 3.5 - 6 - 3.5 - 6 - 3.5 - 6 - 3.5 - 0.02 - 6 - 6 - 6 - 6 - 6 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7		(g) 80 206 20,2 0,2 0,5 25 10 10 1,5 1,2,7 2,120 20 0,1 1,1 0,5 2,120 10 0,15 3,1 1,0,15 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1	五 自力と サイリ また は かい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 0.5 3.5 15.5 1 1 2 20.15 0.01 3 2 2330 206 80 7 1 1 5 2.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 1.5 5 5 5	漢川めし(小松乳) ・ (中・ (中・) (中・	揚げ) (g) (60 5 1 0.7 0.1 1 200 2 2 1 0.8 1.2 20.4 8 10 0.1 206 35 7 3.9 3.9 3.9 1.4 40	一様乳 イギリ ロリー イザリー マーボール ロリーボール ロリー ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリーボール ロリール ロリール ロリール ロリール ロリール ロリール ロリール ロリ	(デ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 0.8 0.5 0.3 1 2 2 4 5 2 4 4 5 6 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	音割コリステスース アイマース	プ塩 デ入 (g) 50 206 10 10 0.5 7 10 10 8 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.5 1.5 1.5 1.5 15 0 3 4 4 4 3 3 5 5	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* * * * * * * * * * * * *	(g) 1000 10 3 3 0.5 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 1 0.5 0.1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	□ 「	イ(2個) (g) 80 1000 1000 10 10 10 10 10 10 1	コッペリース 株	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	要乳 子類 ない はいます はいます はいます はいます はいます はいます ままり はいます ままり はいます ままり はいます ままり はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢川めし(小松乳) ・ (中・ (中・) (中・	揚げ) (g) 60 5 1 0.7 10 10 20 2 2 1 1 0.5 5 1.0 0.5 1.0 0.5 1.0 0.5 1.0 0.5 1.0 0.5 1.0 0.5 1.0 0.8 1.0 0.1 1 1 2006 35 7 3.9 9 3.9 9 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	一様引 マーボームのからんん 中 中 東	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	替割コリスーでは、	プ塩 デ入 リ 50 206 10 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 7 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 1.5 0.5 1.5 0.5 1.5 0.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
様子書子 ・ 中華 ・ 中華	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* ・	(g) 1000 10 3 3 3 5 5 0.5 5 1 12 6 1.4 1 1 0.5 0.1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (日本) 日本 (イ(2個) (g) 80 206 100 15 10 1 1 1 1 5 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢川の山木の大田の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の山木の	揚げ) (g) 60 5 1 0.7 1 1 2 2 2 1 1 0.5 5 1 1 0.8 1.2 4 8 1 0 0.1 2 2 6 1 3 5 7 3.9 2.2 1 1 4 0 7.5 3 1.5 1	一様引 マーボームのからんん 中 中 東	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	普割コリスースで、	プ塩 プタ (g) 50 206 10 0.5 7 10 10 8 8 10 0.5 0.2 0.9 0.5 0.8 8 0.5 1.5 1.5 1.5 15 0 3 4 4 4 3 3 5 5 0.3 10 4 4 0.2	正生計の構作 日本	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
様子記, 法 年 1 日本 1 日	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* ・	(g) 1000 10 3 3 0.5 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 1 0.5 0.1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (日本) 日本 (イ(2個) (g) 80 206 100 15 10 1 1 1 1 5 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢川が (・ (・ (・) ・ (・	揚ラリ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 0.5 10 0.8 0.25 1 1 0.8 10.8	一様引 マーボームのからんん 中 中 東	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	普別・イン・	プ塩 プ塩 (g) 50 206 10 0.5 7 7 10 18 10 5.5 0.2 0.9 0.5 0.5 1.5 1.5 1.5 15 0 3 4 4 4 3 3 5 3 3 10 4 4 0.2 0.1 3 3 3 3.5 10 4 0.2 0.1 3 3 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 3 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 3 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 3 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 3 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 3 5 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 4 0.2 0.1 3 10 0.2 0.1 3 10 0.2 0.1 3 10 0.2 0.1 3 10 0.2 0.1 3 10 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.1 0.2 0.2 0.1 0.2 0.2 0.1 0.2 0.2 0.1 0.2 0.2 0.1 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2	正生計の	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
様子記, 法 年 1 日本 1 日	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* ・	(g) 1000 10 3 3 0.5 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 1 0.5 0.1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 10.04 206 30 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (日本) 日本 (イ(2個) (g) 80 206 100 15 10 1 1 1 1 5 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢川 味★ () () () () () () () () () (揚げ) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 1 1 0.5 5 1 1 0.8 8 0.25 7 7 3 3.9 3.9 2 1 1 140 7.5 3 1.5 1 0.05 6 1 1 0.05	「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	替割サステム マース	プ塩 プ塩 (g) 50 206 10 0.5 7 7 10 18 10.5 0.2 2.0 0.9 1.5 1.5 1.5 150 3 3 4 4 4 3 3 15 3 3 5 5 0.3 11 4 0.2 0.1 3 3 3 3.5 5 0.5 1 1	正生計の	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
様子記, 法 年 1 日本 1 日	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* ・	(g) 1000 10 3 3 0.5 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 1 0.5 0.1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (日本) 日本 (イ(2個) (g) 80 206 100 15 10 1 1 1 1 5 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢川 味★ () () () () () () () () () (揚ライ)) (g) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 2 1 0.5 5 1 1 0.8 10 0.1 1 206 35 7 3.9 9 2.2 1 1 40 7.5 3 1.5 1 1 0.15 35 3 1 1	「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	音 サンボース マース マース マース マース マース マース マース マース マース マ	プ塩 プ塩 (g) 50 206 10 0.5 7 7 10 10 0.5 7 7 10 0.5 0.2 2 0.9 0.5 1.5 1.5 1.5 15 0 3 3 4 4 4 3 3 15 3 3 5 5 0.3 10 4 4 4 3 3 3 5 5 0.5 1 1 0.2 0.1 3 3 3 3.5 5 0.5 1 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2	正生計の	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35
接手乳・油 中型・水・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	(g) 80 25 30 60 5 7 2.5 6 2 1 7 206 35 7 4.5 3.2 2.2 1 140	* ・	(g) 1000 10 3 3 0.5 0.5 1 1 12 6 6 1.4 1 1 1 0.5 0.1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	チャン ウインサー まあ話 (ははいが発生の かかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	(g) (g) (60 7 2 10 11 0.44 15 40 15 4 40 0.05 0.02 1 3 3 4 4 2.5 4	三年 (日本) 日本 (イ(2個) (g) 80 206 100 15 10 1 1 1 1 5 30 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コッペリースを サイス	- 仏煮 - 仏煮 - 多 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		200 200 0.2 0.5 25 25 10 10 10 10 1.5 1.7 2.7 2.1 1.0 1.5 2.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	五 生もパイン からない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	(g) 1000 5 0.5 7 7 10 7 10 0.5 3.5 15 1 1 2 20 0.15 5 5 1.5 5 1.5 5 5	漢別・	揚ライ)) 60 5 1 0.7 0.1 1 20 2 2 2 1 0.5 5 1 0.8 8 10 0.1 1 206 35 7 3.9 9 2.2 1 140 7.5 3 1 1 3 6 6 6 7 3.9 6 7 3.9 9 2.2 1 1 1 0.05 35 3 1 3 3 6 6 6 7 5 7 8 9 9 7 8 9 9 7 8 9 9 7 8 9 9 9 9	「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」 「無い」	(げ1本) (g) 80 206 120 15 0.5 0.3 0.3 20 20 0.5 5 4 1.5 1 0.3 0.2 2 10 20 0.5 1 1 1 0.8 0.5 0.3 1	普割コリスースし、 サイン アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン	が塩 (g) 50 206 10 10 0.5 7 10 10 8 10 0.5 0.2 0.2 0.2 0.9 0.5 1.5 150 3 4 4 4 3 3 5 5 0.3 10 4 4 0.2 0.1 3 3 3.5 5 1.5 1 0.2 0.5 1 1 0.2 0.5 1 1 0.2 0.5 1 1 0.2 0.5 1 1 0.2 0.5 1 1 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.5 1 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2	正生計の	(g) 80 206 5 4 5 5 7 7 20 6 10 5 5 4 1 2 2 2 4 4 2 2 1.2 35 35

豆乳 チョコレート ピュアココア きび砂糖