



ほけんだより



すぐーる配信

2026 年 5 月 8 日
手稲鉄北小学校 保健室
NO.2

5 月の健康診断スケジュール

月	火	水	木	金
11	12	13	14	15
耳鼻科検診 (1・4年)	★おねがい★ □前日に、御家庭で可能な限り耳垢を取ってください。			
18	19	20	21	22
★おねがい★ □T シャツや長袖T シャツ 1 枚など、 薄着で検査します。 □シャツの下に、下着は着用したまま で構いません。	内科健診 運動器検診 (1～2年・すずのみ)	尿検査用具配付 (全学年)		尿検査 1 回目 (全学年)
		27	28	前日に詳しい お知らせのプ リントを配付し ます。
		眼科検診 (1・4年)		

内科健診についてのお知らせ

◆医師による診察は、薄いTシャツなどを着たまま着衣で行います。プライバシー保護のため一人ずつ
衝立の中で検査をします。健診を受ける上で配慮が必要な場合は、御相談ください。

- ①心臓の音を確認します。服の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当てて聴診
します。
- ②背骨の高さに左右差はないか、わん曲がないかなど確認します。運動器検診問診票の情報を参
考に、視診し、必要に応じて背中や腰を触診する場合があります。
- ③栄養状態、皮膚疾患等の疾病の発見などのため、視診や触診を行う場合があります。

ハンカチ持っていますか？



風邪予防には手洗いが最も効果的ですね。でも、洗った後、手をぶらぶらさせたり、服でサッと
拭いたりして、あとは自然乾燥…なんてことをしている子どもたちをよく見かけます。手がぬれた
ままだとばい菌がつきやすくなります。手を洗ったあとは、清潔なハンカチで、しっかり拭けるよ
うに、ハンカチを毎日持たせるようにお願いいたします。

学校では、「泡タイプの石けん」と「無添加の固形石けん」を使用しています。
肌の弱いお子さんは、刺激の少ない固形石けんをおすすめしていますので、御家庭
でもどちらがお子さんに合うか、相談してみてください。



健康診断の結果について

健康診断の結果、所見がみられたお子さんには「〇〇検査結果のお知らせ」（黄色い用紙）をお渡しします。病院を受診した場合は、「結果のお知らせ」の下半分の報告書を切り取り、学校まで御提出ください。

◆定期的に治療や指導を受けている場合は、今回改めて受診をする必要はありません。その場合は、保護者の方が現在の状況や経過を記入して、学校まで御提出ください。

◆すでに定期的に病院を受診し、管理中・治療中のお子さんで、学校からの「結果のお知らせ」が不要な場合には、連絡帳やお電話などで担任や養護教諭までお知らせください。

◆結果が「異常なし」の場合は、お知らせ用紙をお渡ししておりませんので、御承知おきください。

学校のけがには！

スポーツ振興センターについて

◆日本スポーツ振興センターの対象となるのは？

- ・学校管理下（登下校を含む）のけがなどで病院にかかったもののうち、診療点数500点以上から対象となります。（同じけがの継続で複数月分と合わせて500点に達した時点で、手続きできます。）
- ・交通事故等で相手がはっきりしている場合などは、相手側から補償を受けることになるため対象になりません。

学校管理下以外のけがは、PTA 共済会の補償対象です。
PTA 共済会に加入されている御家庭は、学校までお知らせください。

◆給付の手続きについて

- ・学校管理下でけがをして病院を受診した際は、学校へお知らせください。必要書類をお渡ししますので、病院・薬局で記入してもらってください。**書類は月ごとに必要です**。給付金の振り込み口座など、保護者の方に記入していただく書類もあります。書類がそろったら学校へ提出してください。
- ・けがをした日から2年間請求できますが、それ以降は手続きをしないと、その月の請求権が時効を迎えます。

◆給付について

- ・給付金額は、自己負担分に加え、療養に伴う費用（例：通院のための交通費など）として総医療費の1割分加算されます。
- ・申請手続きから**2～4か月後に銀行口座に振り込まれます**ので御了承ください。