



ほけんだより



すぐる配信

2026年6月2日
手稲鉄北小学校 保健室
NO.3

感染性胃腸炎が5月末頃から急に増え、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などにより、お休みしたり、早退する人が多くいました。下痢症状に加えて頭痛や発熱も長引くお子さんが多かったです。学校では学校内科医さんに相談し、手洗いの推奨とトイレなどの消毒作業を適宜行っておりました。現在は少しずつ流行が落ち着いてきましたが、スポーツデーも終わり、子どもたちも緊張がとけて疲れが出てくる頃だと思います。朝から体調が悪い場合は、無理せず御自宅でゆっくり休み、元気に回復してから登校を再開するようお願いいたします。

健康診断スケジュール【6月】

- 3日（水）歯科検診（全学年）
- 5日（金）尿検査2回目（対象者のみ）
- 16日（火）尿検査3回目（陽性者のみ）
- 25日（木）内科健診（3～6年生）



むし歯の有無、歯肉の状態、かみ合わせ、口腔内の清掃状態についてみます。朝、必ず歯みがきをして登校するようお願いいたします。

内科健診は、背骨や肩の状態をみるため、Tシャツ1枚などの薄着で検査します。Tシャツの下に下着は着用したままで構いません。

1年生と3年生のみなさんへ

1年生には「健口（けんこう）ノート」、3年生には「は！歯！でハッピー」という小冊子を配ります。どちらも分かりやすい資料です。御家庭で御活用ください。



香りのエチケットを守りましょう

化学物質過敏症やアレルギー体質によって、洗濯洗剤や柔軟剤などの香りに敏感に反応し、不快に感じたり、体調不良になったりする人がいます。これから蒸し暑い時期になると、汗のにおいや部屋のおいが気になり、香りの強い洗剤や制汗剤、芳香剤などを使用することもあるかと思います。しかし、たくさんの方が一緒に過ごす学校では、一般的に「良い香り」とされているものも、香りが強いと人によっては、また体調によっては、「辛いにおい」になることがあります。

香りが過度にならないように、御自宅で使用する洗剤や柔軟剤などに御配慮をいただけますよう、御協力をお願いいたします。



化学物質過敏症についての資料と一緒に配信していますので御覧ください。

