きゅうしょくだより

札幌市立前田中央小学校
札幌市立手稲鉄北小学校
2026年11月

月	火	水	木	金
2日 ごはん 芋団子汁 かれいの唐揚げ ・バーベキューソース のりとあさりの佃煮 **前田中央小振替休業日**	**3日** **文化の日**	**4日** ツナライス メンチカツ サイコロサラダ	**5日** 豚すき丼 味噌汁 （じゃが芋・わかめ） ひじき入り春巻	**6日** レーズンパン 白菜と肉ボールの クリーム煮 ほうれん草とコーンのサラダ パイン缶
9日 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものから揚げ いそあえ(ほうれん草・白菜)	**10日** パスタシーフード トマトソース ストローポテトサラダ	**11日** ビビンバ(小松菜) かぼちゃチーズフライ フルーツミックス	**12日** とり天丼 味噌汁(高野豆腐・わかめ) ごまあえ(ほうれん草・白菜)	**13日** コッペパン クリームシチューカレー風味 小松菜とベーコンのサラダ 柿
16日 いわしのかばやき丼 けんちん汁醤油味 からしあえ （小松菜・もやし・ハム）	**17日** きつねうどん ごまポテト りんご	**18日** 焼豚チャーハン 鶏肉の竜田揚げ フルーツミックス	**19日** キーマカレー あさりのカリッと サラダ	**20日** 豆パン かぼちゃシチュー オニオンチップサラダ 柿
23日 **勤労感謝の日**	**24日** **振替休業日**	**25日** きのこごはん 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 高野豆腐のフライ	**26日** 和風そぼろごはん 味噌汁(大根・油揚げ) さんまのスパイス揚げ	**27日** 黒コッペパン コーンクリームスープ ほっけのごまフライ 洋梨缶
30日 ごはん ピリカラすき焼き 揚げぎょうざ たたききゅうり	☆牛乳は毎日200mlつきます。 ☆献立は諸事情によって変更になる場合があります。 ☆かれいの唐揚げには魚卵が残っている可能性があります。 ☆給食のししゃもは子持ちカラフトシシャモです。 ☆あさり、しらす、わかめなどの海産物には、小さなえびやかにが混ざっている場合があります			