



ほっとたいむ

札幌市立手稲山口小学校

ほけんだより

No.2 令和7年(2025年)5月1日



新しい環境でがんばった4月。疲れもたまるところです。学校ではかぜなどに加え、溶連菌感染症やりんご病(伝染性紅斑)にかかる人がみられました。連休で、ほっと一息つきながらリラックスしたいですね。

心や体が元気に過ごすためには、睡眠や食事など、体のリズムを保つことが大切です。連休で生活のリズムが乱れすぎないように、子どもは早寝・早起きのリズムを守りながら楽しめるといいですね。

スマホやゲームは



時間を決めて

5月の健康診断

7日(水) 聴力検査(4年生)

8日(木) 聴力検査(1年生)

12日(月)~23日(水) 朝の時間

聴力再検査(対象者)

15日(木) 13:30~

内科検診(4年生、5年1組・5年2組)

※他の学年・学級は6月にあります。

23日(金) 12:00 まで提出

尿検査 1次(全学年)

※前日 **22日(木)** に試験管や紙コップなど
用具を持ち帰ります。

※忘れた場合で採れる人は、朝学校で採ります。



内科検診を受けるときの服装は

上半身 **半そでTシャツ** 1枚です。



医師が診察しやすいように、**ゆったり・ダボダボの半そでTシャツ**を着用ください。(ぴったりTシャツは×。ゆとりがある方が診察しやすいそうです。ピタピタでなければシャツ1枚も可です。ご協力お願いします。)

※学校で行う健康診断は、「スクリーニング」といって、病気の疑いがあるかどうかを調べる目的で行われています。結果は、病院での詳しい検査をおすすめする場合など、お知らせしたいことがある場合のみお渡しします。

「異常なし」の場合はお知らせしませんのでご承知おき下さい。



学校でけがをしたときの医療費は？

「スポーツ振興センター」について

先日プリントをお配りしました。**札幌市の学校は、毎年全員加入**でお願いしております。

※加入申込書は、全員加入の前提に則り、集めておりませんのでご了承下さい。

加入は5/1に在籍している学校で手続きをします。掛け金（一人460円）は5月の諸費と一緒に引き落とさせていただきます。 **就学援助・生活保護（5/1現在、申請中を含む）**を受けられているご家庭は、掛け金は札幌市が支払いますのでご承知おき下さい。



どんな場合、医療費給付の対象になるの？

- ◆学校管理下のけがなどで病院にかかったもののうち、診療点数500点以上から対象になります。薬局分や、同じけがの継続で翌月以降の分と合わせて500点に達したもののも手続きできます。
- ◆「子ども医療費助成制度」等、他の医療費助成制度を利用され、自己負担額が少ない場合も、総医療費の診療点数が500点以上になっていれば手続きができます。
- ◆遠足、現地学習など、学校で計画した行事でのけがでは、学校外で活動するものも対象になります。ただし、登下校中の交通事故で相手をはっきりしている場合などは、そちらから補償を受けることになるため対象になりません。



手続きはどんな流れ？ いつまでにすればいいの？

- ◆学校へお知らせいただくと、所定の用紙をお渡しますので、病院・薬局等で記入してもらって下さい。給付金の振込口座など、保護者の方に記入していただく書類もあります。書類がそろったら学校へ提出して下さい。
- ◆けがをした日から2年間手続きをしないと、その月の請求権が時効を迎えます。

健康診断でお世話になります

学校医の先生をご紹介します！

学校内科医	渡辺 徹 先生（わたなべ小児科・アレルギー科クリニック）
学校歯科医	大久 佳昭先生（きゅう歯科クリニック）
学校眼科医	高橋 光生先生（手稲よこい眼科）
学校耳鼻科医	栗山 義規先生（くりやま耳鼻咽喉科）
学校薬剤師	本間 聖世先生

よろしくお願いします

