



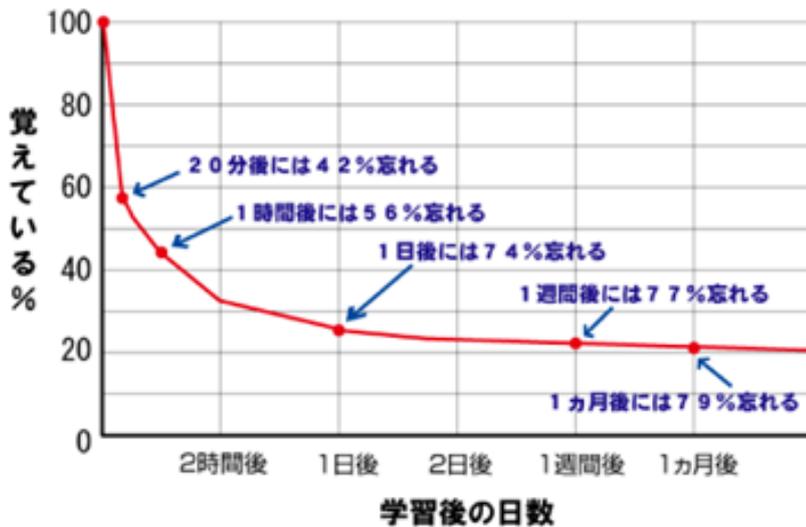
手稲山

札幌市立手稲山口小学校
学校だより

令和7年(2025年)6月30日(月) No.4

なぜ、わざわざ家でも勉強するの？

エビングハウスの忘却曲線



左は、ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスという方が実験をしてその結果を表した有名な「忘却曲線」というものです。

人間は、20分後には42%、1時間後に56%、1日後に74%、1週間後に77%、1ヵ月後には79%を忘れてしまうのです。この結果から分かったことは、「記憶は覚えた直後に、どっと(半分近く)忘れてしまう。」ということです。

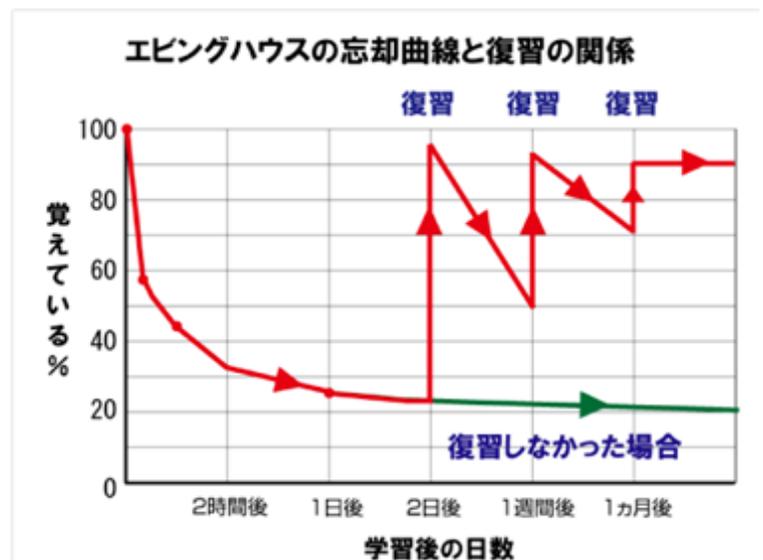
ではどうすればよいのでしょうか。このことについても、エビングハウスは実験をしています。

右のグラフは、エビングハウスの忘却曲線に定期的な復習をした場合の記憶率を記入したものです。「定期的に復習すれば、その記憶は確実に定着していく」という結果が出ています。

この実験結果より、効率的な復習のタイミングは…、

- 1 覚えた直後に復習する。
- 2 1日後に、再度復習する。
- 3 1週間後に復習する。
- 4 2週間後に復習する。
- 5 1ヵ月後に復習する。

とされています。



2つのグラフは、家で学習する(復習する)習慣が如何に大切かを物語っています。

新しい学年が始まって早3ヵ月が過ぎました。1学期も残すところおよそ1ヵ月。お子さんは、毎日家庭学習に取り組み、家で学習することが当たり前になりつつありますか。

7月の行事予定

1	火	7月全校朝会 ALT SC 来校日
2	水	委員会⑤ ALT
3	木	やまっこアクティブタイム⑥
4	金	5年滝野宿泊学習 ALT
5	土	5年滝野宿泊学習・ハローミュージアム
6	日	
7	月	5年臨時休業日
8	火	ALT SC 来校日
9	水	個人懇談（金曜日課給食あり）14:15 下校 ALT
10	木	個人懇談（金曜日課給食あり）14:15 下校 ALT
11	金	個人懇談（金曜日課給食あり）14:15 下校 教育活動アンケート①保護者向け文書配付
12	土	
13	日	
14	月	個人懇談（金曜日課給食あり）14:15 下校 ALT 教育活動アンケート①回答開始（～24日）
15	火	個人懇談（金曜日課給食あり）14:15 下校 ALT SC 来校日
16	水	
17	木	夏休み図書貸出（1、2年、ひだまり） 6年非行防止、薬物乱用防止教室 （給食時間：全校、5時間目：6年体育館） なわの日⑤
18	金	夏休み図書貸出（3、4年） ALT なわの日⑥
19	土	
20	日	ていね夏あかり
21	月	海の日
22	火	夏休み図書貸出（5、6年） SC 来校日
23	水	クラブ④ ALT やまっこアクティブタイム⑦
24	木	
25	金	1学期終業式 中休み短縮4時間給食あり ALT

水泳学習、始まっています

水泳用具（水泳帽、水着、バスタオル、袋など）や水泳学習けんこうカードを忘れたり、カードに記入漏れや押印忘れがあったりすると、**水泳学習に参加することができません。**また、ミサंगाなど学習に必要なものを身に付けて入水すると、プールの水が濁り、衛生上もよくありません。御協力をお願いします。



9～15日 個人懇談



7月9日（水）から個人懇談が始まります。限られた時間ではありますが、これまでのお子さんの頑張りや今後の課題などについて理解を深め合う機会にしたいと考えております。また体調が優れないとき（発熱、風邪症状など）や緊急の用事ができたときには学校まで御連絡（682-8167）ください。

14～24日 教育活動アンケート

前期の本校の教育活動に関するアンケートをすぐのアンケート機能を使って実施します。近くなりましたら、文書を配付します。後期の教育活動が、更に充実したものとなるよう御協力よろしく願います。

20日 ていね夏あかり

手稲区の夏の風物詩「ていね夏あかり」が開催されます。これに向けて3年生、4年生の子どもたちが、ちょうちん作りに励んでいます。子どもたちが作った作品が、手稲の夜を鮮やかに彩ります。是非お楽しみください。
開催日：7月20日（日）※荒天時中止
開催場所：北海道科学大学キャンパス内
開催時間：15:00～20:00



25日 1学期終業式

1学期の終業式は、中休み10分短縮の午前4時間授業（給食あり）です。13時00分頃の下校となりますのでお子様と御確認ください。尚、2学期始業式は、8月25日（月）で、1学期終業式と同様に、中休み10分短縮の午前4時間授業（給食あり）です。

