



札幌市立手稲山口小学校

学校だより

令和7年(2025年)11月28日(金) No. 9

子どもの習慣づくりのために

子ども時代に身に付けたい習慣は3つあります。生活習慣、学習習慣、運動習慣の3つです。保護者の皆様とお話すると、「なかなか習慣にならなくて…」との声をよく聞きます。一朝一夕には行かないのが、この習慣づくりです。

習慣づくりに成功された保護者や、コーチングのプロのお話を伺うと、習慣づくりには、コツが必要です。冬休みに近付いた今回は、習慣づくりのコツを3つお伝えします。少しでも、お子さんに習慣が身に付くきっかけになれば、幸いです。

1 I(アイ)メッセージ

子どもが家庭学習の取組を頑張ったなあと感じているときに、「すごいね。」「頑張ったね。」などという褒め言葉をかけることはどの家庭でもきっとたくさんあるものと思います。また、子どもの家庭学習のノートに毎日コメントを書いている保護者もいらっしゃると思います。生活、学習習慣をつくるために、この言葉掛けやコメントに私を主語にしたメッセージを取り入れるとより効果的です。「漢字をこんなに書けるようになっていて、感心したよ。」「毎日、家庭学習を頑張っている姿が見られて、嬉しいなあ。」すると、頑張るとお家の人もいい気持ちになるんだと子どもは感じ、子どもの達成感を更に後押しすることになります。

2 +αの質問

子どもが自分で決めて行動を起こすことで、子どもの習慣づくりは加速します。「～しなさい」メッセージよりも、「ほかにできそうなことある?」「次、もっとうまくやるためには、どうする?」など、+αの質問を加えることで、子どもの背中を押すことができます。もうすぐ冬休みです。長期の休みだからこそ、子どもが自分で決めて行動を起こす関わりで習慣づくりをしていきたいですね。

3 子どもと一緒に

子どもの取組が始まったら、できるなら継続させたいものです。しかし、これが簡単ではありません。多くの保護者は、「頑張renaさい。」「続けなさい。」と口を酸っぱくして伝え、なんで言っているのに続けられないんだろうと思われているかも知れません。子どもが続けられないのは、「ひとりで続けるのが辛くなる」からです。ということは、ひとりじゃなければ続けられる可能性は広がるわけです。「子どもと一緒に取り組んでみる」。これが子どもの取組を支えることになります。

今一度、確認を！！

- ☐ 出かけるときは
「どこへ、誰と、何時に帰るのか」を
必ず家の人に伝えましょう。
- ☐ 校区外へ、子ども同士で
遊びに行くことはできません。
- ☐ ゲームセンターやゲームコーナーは、
家の人と一緒にでも望ましくありません。

お子さんは意識しているでしょうか。また、
○公共の場での遊び方、○お友達の家での過ごし方、○お小遣い等のお金の使い方、○スマートフォンやゲームでのやり取りの様子など、お子さんがどのようにしているか、保護者の方が確認し、指導することが必要です。
長期休み直前の今、見直してみませんか。



1	月	QUテスト週間② ALT 避難訓練④体育館
2	火	跳び箱週間 (～18日)
3	水	ALT
4	木	就学時健診(1～3年4時間授業給食あり 13:15 下校)
5	金	ALT 学校諸費引落日
6	土	
7	日	
8	月	個人懇談(金曜日課給食あり)14:15 下校
9	火	個人懇談(金曜日課給食あり)14:15 下校 ALT
10	水	個人懇談(金曜日課給食あり)14:15 下校 ALT
11	木	個人懇談(金曜日課給食あり)14:15 下校
12	金	個人懇談(金曜日課給食あり)14:15 下校 ALT 教育活動アンケート②保護者向け文書配信
13	土	
14	日	
15	月	教育活動アンケート②回答開始(～24日)
16	火	4年ヤクルト出前授業 (6時間目)
17	水	委員会⑩(6年生最終) ALT
18	木	ALT ジェンカ集会 (中休み)
19	金	5年助産師による講演 (3、4時間目)
20	土	
21	日	
22	月	ALT ジェンカ集会 (中休み)
23	火	4年雪体験授業 (3、4時間目)
24	水	ALT ジェンカ集会 (中休み)
25	木	2学期終業式 中休み短縮4時間給食あり 13:00 下校

【冬休み】

12月26日(金)～1月14日(水)

【12月 学校閉庁日】

12月29日(月)～31日(水)

送迎の際、一方通行に御協力ください

降雪期は本校の玄関前の道幅が大変狭くなり、行き交うことも難しくなります。

○西側(立花病院側)から進入してください。

車の助手席側から歩道に降車できます。

また、学校前の横断歩道の児童と、車の接触の危険性が少なくなります。



4日(木) 就学時健康診断

令和8年度入学予定の新1年生の就学時健康診断を12月4日(木)13:45から行います。本校教職員で対応するため、1～3年生、ひだまり学級1～3年生は、午前4時間授業となります。給食終了後、13:15 頃に下校します。

■5日(金) は、今年度最後の学校諸費の引落日です。金額をお確かめの上、お忘れなく口座への御入金をお願いします。

8日(月)～12日(金) 個人懇談



限られた時間ではありますが、これまでのお子さんの頑張りや冬休み取組むとよいことなどについて理解を深め合う機会にできたらと考えております。また、体調が優れないとき、緊急の用事ができたときには無理なさらずに学校まで御連絡(682-8167)ください。尚、子どもたちは、7月の個人懇談同様、全学年5日間全て5時間授業で、14:15 頃に下校します。

15日～24日 教育活動についてのアンケート

本校の子どもたちにとってよりよい教育活動を行うために、保護者の皆様と一緒に本校の教育活動の在り方を考えていきたいと思います。7月同様、回答はすぐのアンケート機能を使います。12月12日(金)に、「教育活動についてのアンケートのお願い」の文書をすぐで配信します。

回答期間 12月15日(月)～24日(水)

25日(木) 2学期終業式

2学期の終業式は、中休み10分短縮の午前4時間授業(給食あり)です。13:00 頃に下校しますので、お子さんと御確認ください。尚、3学期の始業式は、1月15日(木)で、2学期終業式と同様に、中休み10分短縮の午前4時間授業(給食あり)、13:00 頃の下校です。



12月・1月の帰宅時刻も午後4時です

帰宅時刻とは、家に着く時刻です。これからますます日没が早くなってきます。11月同様、12月・1月も午後4時が帰宅時刻です。