

# ほっとたいむ

札幌市立手稲山口小学校

ほけんだより

令和8年(2026年)6月26日 No. 4



感染性胃腸炎でお休みするお子さんが、全校で数名といった状態で続いています。これから暑くなる時期。食中毒の予防のためにも、トイレの後、食事の前の手洗いは特に念入りに行いましょう。



## 水泳学習が始まりました

安全に楽しく学習できるように、持ち物の準備はもちろん、お子さんの体調管理にもご配慮をお願いします。

### 前の日までの準備はOKですか？

- 持ち物の準備をしましたか？
- つめは切ってありますか？
- 耳のそうじをしましたか？
- 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか？
- 夜は早めに寝ましたか？



お子さんと一緒に  
チェックしましょう

もちもの

- ・水着 ・水泳帽子
- ・バスタオル
- ・バスタオルを入れる袋(レジ袋など)
- ・プールバッグ
- ・ゴーグル(あるとよい)



### 今日は元気にプールに入れますか？

- 朝ごはんを食べましたか？
- 健康観察をしましたか？
  - \* 顔色はいつも通りですか？
  - \* 調子の悪いところはありませんか？
  - \* 熱はありませんか？
  - \* 下痢はしていませんか？
- すぐーるで朝の健康観察の連絡をしましたか？

### 気を付けたい感染症

#### とびひ

かきむしったところの浸出液や水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、ほかの人にうつす恐れがあります。治療して治るまでプールに入ることはできません。

#### 水いぼ

タオル、浮き輪、ビート板などを介してうつることがあるため、共用はできるだけ避けてください。プールの後は、シャワーで肌をきれいに洗いましょう。たくさん出ているときは皮膚科に相談してください。

#### アタマジラミ

強いかゆみや湿疹が現れます。症状がみられたら早急に治療しましょう。タオルやヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りはやめましょう。

こんな時は、プールに  
入れません！

- \* すぐーるの連絡がない場合
- \* 持ち物を忘れた場合
- \* かかりつけ医に水泳学習を禁止されている場合
- \* 擦り傷などのケガで、乾いていないジュクジュクした傷がある場合
  - ※ばんそうこうを貼ったまま参加はできません。(傷パワーパットや防水カットバンも不可。)
- \* プールで他の人にうつりやすい病気にかかっている場合 など



衛生状態に関係なく、季節を問わず誰でも感染することがあります。アタマジラミが見つかった時は、集団生活の場では広がりやすい傾向がありますので、学校にも連絡くださいますようお願いいたします。