

10月給食だより

令和8年10月1日
札幌市立手稲山小
札幌市立前田北小



10月は「食品ロス削減月間」です！



「食品ロス」とは、本来はまだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。農林水産省・環境省の令和5年度の調査によれば、日本での食品ロスは、年間約464万トンにもおよびます。これは、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個を捨てている計算になります。

「食品ロス削減月間」は、食品ロスの問題に対する意識を高め、削減に向けた取組を促進するために、国が10月に設定したものです。また、宴会での食べ残しを減らすために、最初の30分間と最後の10分間は意識的にごはんを食べきる時間を作ろうという「3010運動」にちなんで、10月30日を「食品ロス削減の日」としています。皆さんも、まずは身近なご家庭から、食品ロス削減に取り組んでみませんか？



日本の食品ロス
年間約 **423万トン**



食品ロスが与える問題

- ◎ ゴミ処理費用の増大
- ◎ CO2 排出による環境破壊
- ◎ 生産者の努力と思いが無駄になる



◆家庭でできる食品ロス削減取組3選◆

① 必要な分だけ買う



② 適切に保存する



③ 食べきれぬ量を作る



お

し

ら

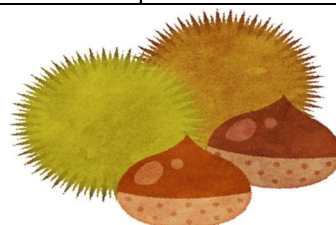
せ



今年も学校給食展が開催されます。
札幌市の学校給食について楽しく学ぶことができます。
給食の実物が展示してあったり、各区の食育の取り組みパネルがあったり、盛だくさんです。
懐かしいあの給食メニューのレシピも御用意しています
ので、ぜひお越しください！

とき：10月10日(土) 11時～18時
ところ：札幌駅前通地下歩行空間

よていこんだて



- * 果物は天候や生育状況によって、変更になる場合があります。御了承ください。
- * 「あさり」「のり」「わかめ」などの海産物全般に、漁法や餌の関係で小さな「えび」「かに」が混入する場合があります。御了承ください。
- * 牛乳は毎日 1 人 200ml つきます。
- * **アレルギーのあるもの(特に果物)は御家庭でも御確認ください。**

*** アレルギーのあるもの(特に果物)は御家庭でも御確認ください。**