

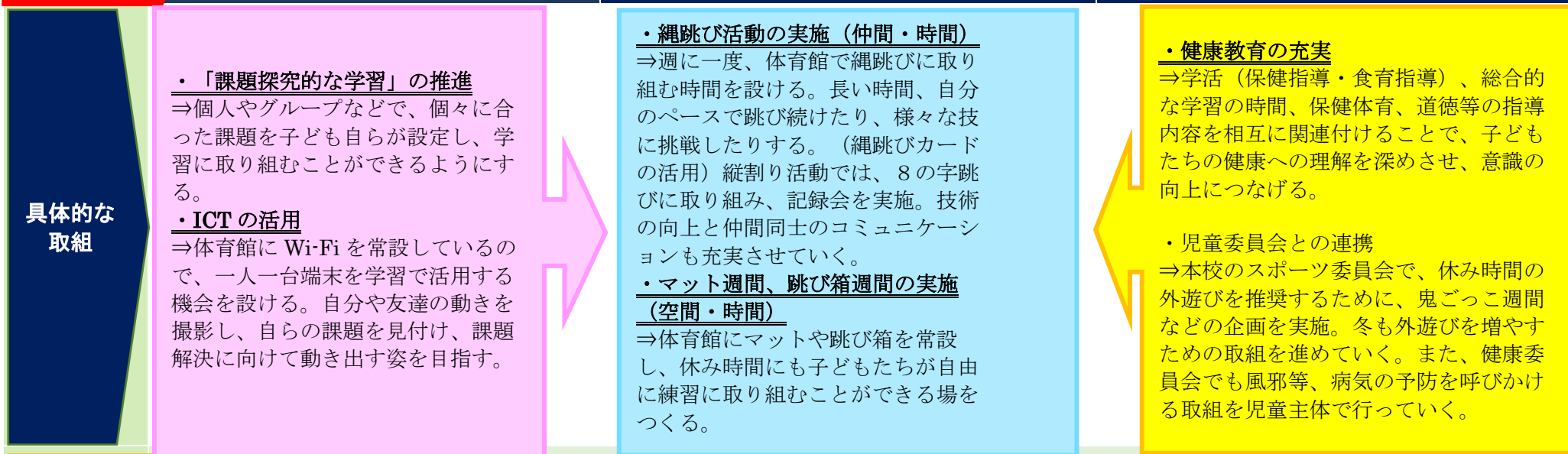
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：25002

学校名：東園小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析	
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国平均を上回っている⇒長座体前屈</li> <li>○全国平均とほぼ同程度だがやや上回る⇒50m走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全国平均を下回っている⇒上体起こし・シャトルラン・立ち幅跳び・ソフトボール投げ</li> <li>●全国平均とほぼ同程度だがやや下回る⇒握力・反復横とび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国平均を下回っている種目が多いが、「スポーツをすることは好きか」の項目では全国平均を上回っている。体を動かすことへの意欲が高まる環境づくりを今年度も継続し、体力の向上につなげていきたい。</li> </ul>
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国平均とほぼ同程度だがやや上回る⇒長座体前屈</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全国平均を下回っている⇒上体起こし・シャトルラン・立ち幅とび・ソフトボール投げ</li> <li>●全国平均とほぼ同程度だがやや下回る⇒握力・反復横とび・50m走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国平均を下回っている種目が多い。「スポーツをすることは好きか」「スポーツをすることに興味・関心があるか」の項目では全国平均より低いため、体を動かすよさや楽しさをより感じられる場の設定をしていく。</li> </ul>
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「ICTを使った学習で、できたりわかったりすることがある」⇒いつもある・だいたいある</li> <li>男子 78.2% (全国 62.6%)</li> <li>女子 66.7% (全国 60.2%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「体育の授業は楽しいですか」⇒あまり楽しくない・楽しくないと答えた児童の理由について「自分に合ったペースでできたら」</li> <li>男子 50% 女子 100%で全国平均より上回っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度はICTを活用した学習活動の充実を目指してきたため、ICTを使った学習で、できた実感や学びを深めることができた。</li> </ul>

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	○ゲストティーチャーを招き、健康に関する授業を行う。
--------------	----------------------------