



ほけんだより



2026.7.17

No.4

東園小学校 保健室

いよいよ夏休みまであと1週間となりました。お子さんたちは、今年の夏休みをどのように過ごそうか、胸を膨らませていることと思います。普段できない体験をしたり、新しいことに挑戦したりと、充実した夏休みになることを願っています。夏休み中も、規則正しい生活を心がけ、2学期には、また元気な姿を見せてくれることを楽しみにしています。



夏は特別な思い出を作らなきゃ!?

SNSには、花火や旅行など楽しそうな写真があふれています。にぎやかな笑顔やキラキラした空の下「これぞ夏!」というような光景ばかり。



そんな画面を見ていると「自分は何もしていないな」と感じてしまうことがあります。でも思い出は、イベントの大きさよりも「心に残るかどうか」が大切です。

例えば、アイスを食べながら友だちと笑った時間や、夕焼けの空をぼーっと見上げたひととき。

そのときは特別じゃなくても、後から心に浮かんでくる「静かな夏」こそ、本物の思い出かもしれません。

誰かの夏と比べず、自分らしい夏の形を見つけられたら、それは大きな一歩です。大人に近づいてきた証拠かもしれません。



2種混合予防接種のお知らせ

6年生が対象で、13歳の誕生日前日までの期間、委託医療機関で接種可能です。

7月15日(水)に、お知らせのパンフレットと健康調査票を配付しました。御不明な点がある場合には、区の保健センター(健康・子ども課)や予防接種実施医療機関にお問合せください。

医療券について

就学援助を受けている方で、夏休み中に医療券で歯などの治療を予定されている場合は、7月23日(木)までに申し出をしてください。よろしくお願いいたします。

医療機関受診のお願い

健康診断の結果、病院での再検査や治療が必要とされ、「お知らせ用紙(治療勧告書)」を受け取った御家庭は、夏休みの期間中に受診することをお勧めいたします。夏休み中にしっかり病院で診ていただき、心配のない体で2学期をスタートさせるようにしてください。また、受診後は「報告書(受診結果)」の提出も忘れずにお願いいたします。

