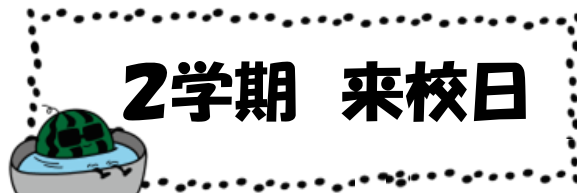


スクールカウンセラー だよ！



2学期 来校日

夏休みもあと数日で終わり、学校生活に戻ってきます。夏休み明けは、つかれやすく、少し大変な時期。少しずつ、からだところを学校生活にもどしていきましょう。夏休みの思い出、聞かせてね！

8月 25日（火）

9月 8日（火）
29日（火）

10月 6日（火）
26日（月）

11月 10日（火）
17日（火）

12月 1日（火）
15日（火）

元気に過ごす ポイント

- ①ごはんをしっかり食べる
- ②いつもより早くにねる
- ③むりをしない
- ④こまったら相談する

スクールカウンセラー
とは？

スクールカウンセラーは、学校にいる、困ったときに相談のできるころの専門家です。



保護者のみなさまへ

夏休み明けは疲れやすく、心が揺れやすい傾向にあります。「先週よりも早く寝られるようになったね」、「〇〇を頑張ったね」など、見守りの姿勢を意識して、叱ることや注意をすることよりも、ちょっとしたことも目を向けて、心の安定に繋がしましょう。



カウンセリングは、1回50分程度です。
完全予約制となっています。

ご予約は、学校（011-811-8138 担当：湯澤）
までお電話ください。

スクールカウンセラー
熊尾 美波（くまお みなみ）
臨床心理士・公認心理師