

# ほけんだより

令和3年(2021年)  
9月13日  
札幌市立常盤中学校保健室

## 9月14日(火)は1年生の耳鼻咽喉科健診です

☆耳・鼻・のどに治療の必要な病気がないかをみてもらいます☆  
★学校耳鼻科医は、根本耳鼻咽喉科クリニックの根本聡彦先生です★

### <当日の流れ>

- 時間 … 8:45～(4組と1組は朝学活が終わったら保健室に移動します)
- 場所 … 保健室
- 順番 … 4組→1組→2組
- 準備すること… ①髪の毛が耳にかからないようにする。  
②保健室で待っている間、次に診察を受ける生徒はマスクを顎にかける。



### <健診の受け方>

1

横を向いて耳を  
みてもらいます。  
右耳→左耳の順番です。



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、腫れたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- 鼓膜はきれいか
- 耳垢はたまっていないか

2

前を向いて  
鼻の中をみてもらいます。



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- 粘りのある鼻水が出ていないか
- 鼻づまりはないか

3

口を大きく開けて  
のどをみてもらいます。



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、腫れたりしていないか

### <その他>

- 待っている間は、健診の妨げにならないよう静かにしましょう。
- 健診をしてくださる先生に、「お願いします」「ありがとうございました」などあいさつを忘れずに!
- 病院で受診した方がよいと思われる人には、後日プリントでお知らせします。