



【雪】キャラクター「ゆっぽろ」

実施期間

【 1/20～ 2/5 】

ゆっぽろシート

# 札幌市立常盤中学校

## 「さっぽろっ子雪ウイーク」における取組

### ねらい

札幌らしい特色ある学校教育のテーマの一つである「雪」に親しむ学習活動として、スキー学習を実施します。学校を離れた大自然の中で行われるスキー実習などを通して、達成感や成就感を体験し、1人1人の可能性を伸ばすための「学ぶ意欲」や「粘り強く努力する姿勢」を養います。

- (1) 基礎的なスキー技術を身に付けさせる。
- (2) スキーにおける安全についての心得やマナーを身に付けさせる。
- (3) 冬のスポーツに親しむ習慣を身に付けさせるとともに、健康の維持増進を図る。

### 取組内容

保健体育科の授業において、男女共修で「A上級者・B中級者・C初級・初心者」の5～6程度のグループに分かれ、スキー技能別グループ学習を行います。グループは技能・経験についての事前調査に基づき、グループ編成を行います。



### 成果

札幌の特色を生かした「雪」に親しむ学習として、中学1・2年生を対象にスキー学習を実施した。技能別グループ編成による男女共修で実習を行った。各自のレベルに応じた指導により、生徒たちは確実に技能を向上させることができた。困難な課題に挑戦する中で達成感や成就感を味わい、粘り強く努力する姿勢や学ぶ意欲の向上が見られた。また、安全面での心得やマナーへの理解も深まった。冬季スポーツに親しむ習慣の定着も図られ、健康の維持増進にもつながった。各家庭でもスキーに親しむ地域性を生かし、次年度も継続実施する。

### 次年度の取組に向けて

各家庭においてもスキーに親しむ習慣の多い地域であり、今後も雪に親しむ習慣を継続して行きた。次年度においても、1・2年生において「スキー学習」を実施する予定である。