

ほけんだより

12

令和7年(2025年)11月28日

札幌市立東光小学校

12月号 保健室

2025年も残り一か月となりました。今年は例年よりも早い時期にインフルエンザの流行が拡大し、東光小学校でも学級閉鎖が相次ぎました。改めて、規則正しい生活・バランスのよい食事・適度な運動・手洗いうがい等、基本的な風邪予防対策を意識して、元気いっぱいに一年を締めくくりましょう！

次年度食物アレルギー調査を配付しました

来年度(令和8年度)の給食アレルギー対応確認のため、本日食物アレルギー調査を配付しました。
提出期限は12月5日(金)です。食物アレルギーの有無に関わらず全員提出となりますので、
よろしくお願いいたします。6年生は他学年と様式が異なりますので御注意ください。

1～5年生

○食物アレルギーがない場合

⇒調査用紙の提出のみで終了です。提出後、新たに食物アレルギーと思われる症状が出た場合は必ず学校までお知らせください。

○食物アレルギーがある場合

⇒調査用紙の提出後、冬休み明けに次年度の対応に必要な書類をお渡しします。必要事項を記入の上学校へ提出してください。また、場合によって詳細を確認するために学校から連絡させていただくことがありますので、御承知おきください。



6年生 調査用紙はそのまま**進学先の中学校へ引き継ぎます**ので**締切り厳守**でお願いします

○食物アレルギーがない場合

⇒表面のみ記入し提出してください。提出後、新たに食物アレルギーと思われる症状が出た場合は必ず学校までお知らせください。

○食物アレルギーがある場合

⇒表面を記入した後、中学校で学校給食での食物アレルギー対応(牛乳停止、除去食・代替食、自己除去、弁当持参、ごはん・パン・めん停止など)を希望される場合は、裏面の「実施申請書」にも必要事項を記入してください。

※アレルギーがあっても給食での対応が不要な場合は、表面のみの記入となります。

※後日、必要な書類について連絡することがありますので御承知おきください。

アレルギー調査に関して御不明な点がございましたら 養護教諭 吉岡まで御連絡ください。

(TEL 782-8097)

「性に関する指導」を行います！

東光小学校では12月を「性に関する指導月間」とし、「からだ」や「いのち」についての学習を行っています。今年も12月8日～12月25日の期間に、養護教諭による指導を全学年で実施予定です。以下のテーマで子どもたちと一緒に大切なからだやいのちについて考えたいと思います。

授業で使ったプリントは家庭に持ち帰りますので、この機会にぜひ御家庭でも話題にいただけると幸いです。

学年	テーマ	内容
1年	「たいせつなからだ」	プライベートゾーンについて理解し、自他の体を大切にする意識を持てるようにする。
2年	「おへそのひみつ」	おへその役割を知ることをきっかけに、胎児がお腹の中で成長するを学び、命の誕生の奇跡、命の尊さについて学ぶ。
3年	「いのちのはじまり」	生命の始まりや誕生について学び、一人ひとりの命が家族にとってかけがえのない宝物であることを知る。
4年	「変わっていく体と心」	思春期の二次性徴について学び、これから訪れる心と体の変化を理解し互いを思いやる気持ちを持つ。
5年	「思春期の成長」 滝野宿泊学習に向けて～	滝野宿泊学習に向け、二次性徴について改めて復習し、自分自身や友人の変化を理解し互いに思いやる気持ちを持つ。 月経の具体的な手当てを学ぶ。(女子)
6年	「いのちの輝き」	妊娠～出産の過程から、母体の様々な変化や家族の想いに触れ、命の誕生の奇跡と、命の尊さを学ぶ。

※こぶし学級は交流学級での参加、またはこぶし学級内にて学年相当の内容を指導予定です。