

じどうようほけんたより 1・4年生用



R7.5.16発行

## がんかけんしん 眼科検診をおこないます 5月19日(月)

ばしよ 場所：3階ランチルーム（13：10～） み 診てくださる先生：上田 エリヤ先生

じゅんばん 順番：なかよし学級（1・4年） → 1の1 → 1の2 → 4の1 → 4の2 → 4の3

がんかけんしん  
眼科検診では、**目の病気**や**アレルギー**がないかを調べます。  
けんさ けっか  
検査の結果は、**病院での治療が必要な時**、**医師との相談が必要な時**のみお渡  
しします。



### けん しん まえ 検 診 前 の 注 意

① まえがみ なが ひと  
前髪が長い人は、**切って**く  
るか、**ピンで留める**ように  
して、検診のじゃまになら  
ないようにしましょう。



② めがね  
眼鏡をしている人  
は、検診の直前に外  
しましょう。



③ み 診てくださる先生に**自分の**  
**名前とあいさつ**をしっかりと  
言いましょう。  
けんしん かいじょう  
検診の会場では、**おしゃべり**  
**は禁止**です。



# 例えばこんな病気がみつかるかもしれません

## 斜視

物を見ようとするときに、片方は正面を見ている、もう片方の目は違う方を向いている状態。



## アレルギー性結膜炎

花粉などが原因で、目のかゆみや、ゴロゴロするなどの他に、なみだが出たり、目やにが出たりすることもある。



## 麦粒腫

ものもらいともいい、細菌などに感染することで起こる。まぶたが赤くなり、かゆみや痛みもある。



## ウイルス性結膜炎

ウイルスに感染したことで起こる結膜炎。感染拡大を防ぐため、出席停止になる。

## 眼瞼炎

目の周りのただれ、かぶれ、かさつきが見られ、かゆみや痛みが出る。



## まつげ異常

まつげが角膜に触れることで、なみだが出たり、目がゴロゴロしたり、痛みが出たりすることがある。



日頃こんな行動をしている人は要注意！！

### 目をこする

目をこすると目の表面に傷がついてしまい、目の痛みや充血などの症状を引き起こす可能性があります！



### ゲームのやり過ぎ



遠くと近くをバランス良く見ていると、目の筋肉は元に戻りますが、近くの物ばかり見ていると、目の筋肉が縮んだままになり、元に戻らなくなって、内斜視（黒目が内側に寄っている状態）になってしまうことがあります。

## ためしてみよう！

- 目に何か入った時は、まばたきをするか、流水で洗い流すようにする。
- 画面と目の距離を近づけ過ぎないように気を付ける。
- 遠くを見たり、窓の外を見たりして、目の筋肉をゆるめてリラックスさせる。