



じどうようほけんだより

ぽかぽか

R8.5.19 発行



あす がんかけんしん 明日(20日)は眼科検診です

ばしょ 場所：3階ランチルーム(13:30～) み 診てくださる先生：上田 エリヤ先生

じゅんばん 順番：なかよし学級(1・4年) → 1の1 → 1の2 → 1の3 → 4の1 → 4の2 → 4の3

がんかけんしん 眼科検診では、め 目の病気やアレルギーがないかをしらべます。

けんさ 検査の結果は、びょういん 病院での治療が必要な時、いし 医師との相談が必要な時のみお渡

しします。



けん しん まえ ちゅう い 検 診 前 の 注 意

① まえがみ なが ひと 前髪が長い人は、き 切ってくるか、ピンでと 留めるようにして、けんしん 検診のじゃまにならないようにしましょう。



② めがね 眼鏡をしている人は、けんしん 検診の直前にはず しましょう。



③ み 診てくださる先生に自分のなまえ 名前とあいさつをしっかりとい いましょう。けんしん 検診の会場では、おしゃべり きんし 禁止です。



たと

びょうき

例えばこんな病気がみつかるかもしれません

斜視

物を見ようとするときに、片方は正面を見ている、もう片方の目は違う方を向いている状態。



アレルギー性結膜炎

花粉などが原因で、目のかゆみや、ゴロゴロするなどの他に、なみだが出たり、目やにが出たりすることもある。



麦粒腫

ものもらいともいい、細菌などに感染することで起こる。まぶたが赤くなり、かゆみや痛みもある。



ウイルス性結膜炎

ウイルスに感染したことで起こる結膜炎。感染拡大を防ぐため、出席停止になる。

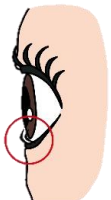
眼瞼炎

目の周りのただれ、かぶれ、かさつきが見られ、かゆみや痛みが出る。



まつげ異常

まつげが角膜に触れることで、なみだが出たり、目がゴロゴロしたり、痛みが出たりすることがある。



～目をこすってはいけません～

最近、シラカバ花粉の影響で目がかゆくなったり、グラウンドでの活動中に砂が目に入って目が痛くなったりする人が増えています。そういう時に目をこすってはいないでしょうか。手で目をこすると、目にきずがついたり、細菌が入ったりしてしまう危険があります。まばたきをするか、流水で洗い流すようにしましょう。洗眼の時は、目をつぶったままでは効果がありませんので、痛くても我慢して、目を開けたままにしてくださいね。

