



じどうようほけんだより

# ぽかぽか

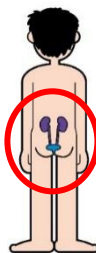
R8.5.26 発行



あす にち によけんさ  
**明日(27日)は尿検査です**



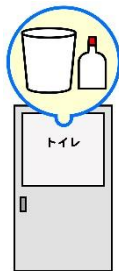
尿の中に、「たんぱく」や「血液」「糖」が入っていないか調べることで、「腎臓」や「尿の通り道」に、病気や異常がないかを調べます。腎臓に異常があると、体の中にいらぬものが貯まってしまったり、貧血になったりします。



腎臓は、背骨の両側に一つずつあります。

そら豆のような形をしていて、大きさはにぎりこぶし(グー)くらいです。

ほんじつ かみ しけんかん はいふ  
**本日、紙コップと試験管とラベルを配付しました!**

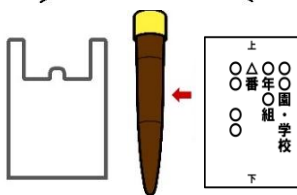


ねる前におしっこをすませ、尿検査グッズは忘れないように、トイレに置いておきましょう。



あさ、お 朝、起きてすぐのおしっこをとみましょう。

- ★初めに少しおしっこを出す。
- ★少し出してから途中のおしっこを紙コップにとる。
- ★試験管に移して、カチッと音がするまで、しっかりふたを閉める。
- ※おしっこは、試験管の8分目くらいの量まで
- ★ラベルを貼って、ビニル袋に入れる。



ラベルは縦向きに貼りますので間違えないようにしましょう。

学校に来たら、袋から出して、自分のラベルと同じ番号のところの試験管立てに立てましょう。

## 保護者の方へ

当日、お子さんが欠席する場合、可能であれば9時00分までに尿を学校までお届けください。間に合わないときや、来校が難しい場合はお電話でご相談ください。

登校前に「忘れずに持ったかな。」のひと声をお願いいたします。詳しくは、本日お子さんが持ち帰った「尿検査のお知らせ」のプリントをお読みください。

