



じどうようほけんだより

ぽかぽか

R8.6.24 発行



あす じびかけんしん 明日(25日)は耳鼻科検診です

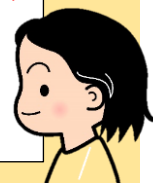
ばしょ かい 場所：3階ランチルーム(13:05～) み せんせい ひぐち えいさく 診てくださる先生：樋口 栄作先生
けんしん じゅんばん 検診の順番：4の1→4の2→4の3→なかよし(1・4年)→1の1→1の2→1の3

じびかけんしん 耳鼻科検診では、みみ はな いじょう 耳・鼻・のどに異常がないかを調べます。けんしん まえ ちゅうい 検診の前の注意をよく読んで確認しておきましょう。



けんしんまえ ちゅうい 検診前の注意

- ① 前まえの日は、**耳掃除**みみそうじをして、みみ せいけつ 耳を清潔せいけつにしておきましょう。
- ② 検診けんしんのじゃまにならないように、**耳がかくれない髪型**かみがたにしましょう。
- ③ 会場かいじょうではおしゃべりをしないようにしましょう。
- ④ 会場かいじょうでは**背の順**せ じゅんに並びます。マスクをしている人は、**並んでいる間に外**あいだ はず**して**ポケットへしまっておきましょう。
- ⑤ 自分じぶんの番ばんになったらお医者いしやさんに**自分の名前**じぶん なまえをしっかりと伝えつたましょう。



① みぎ みみ 右耳 ⇒ ② ひだり みみ 左耳 ⇒ ③ はな 鼻 ⇒ ④ のど じゅんばん のどの順番です。



じきょう しょう 耳鏡を使用します。



びきょう しょう 鼻鏡を使用します。



ぜつあつし しょう 舌圧子を使用します。



み な きぐ しょう 見慣れない器具を使用するため、ふあん おも 不安に思うかもしれませんが、うご じっと動かないでいれば、いた 痛いこと
とはありませんので、あんしん う 安心して受けてくださいね。

たと びょうき み
 ~例えばこんな病気が見つかるかもしれません~

耳垢栓塞<じこうせんそく>

みみあか つ みみな
 耳垢が詰まり、耳鳴りがしたり、聞こえにくくなったりする。

鼻炎<びえん>

はなみず はなづ
 鼻水・鼻詰まりなどのものとなる。アレルギーによるものもある。

外耳道炎<がいじどうえん>

みみそうじ す がいじ
 耳掃除のし過ぎなどで、外耳道に炎症が起こり、痒くなったり痛みが出たりする。



中耳炎<ちゅうじえん>

みみ いた
 耳が痛くなったり、耳だれがでたり、場合によっては、熱がでることもある。

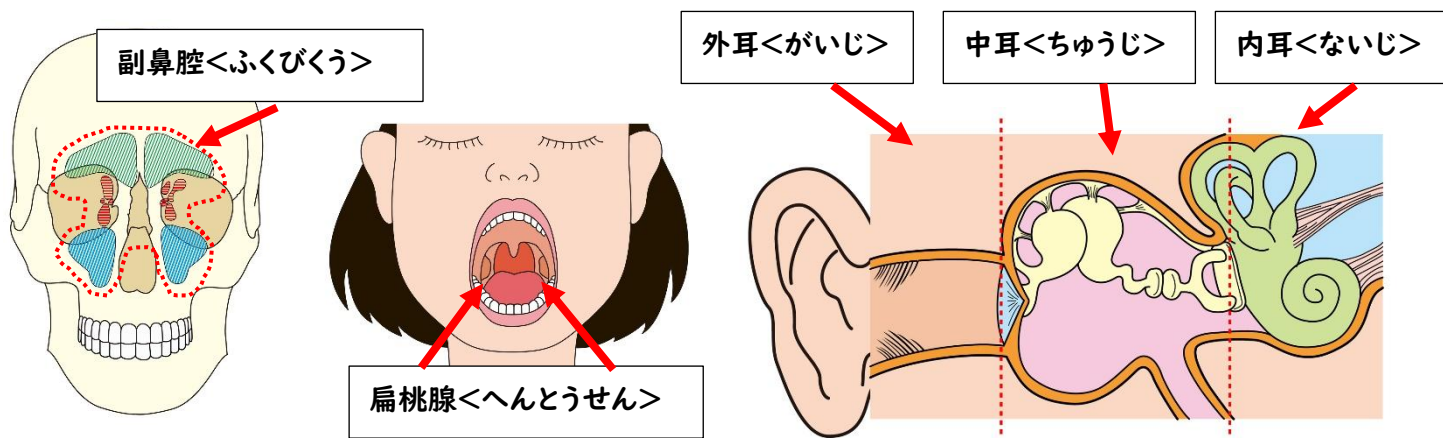
副鼻腔炎<ふくびくうえん>

ふくびくう えんしょう お
 副鼻腔に炎症が起こり、鼻詰まりになる。中耳炎や頭痛になることもある。

扁桃肥大<へんとうひだい>

へんとうせん ふつう おお
 扁桃腺が普通より大きくなっている。扁桃炎の原因になったりする。

※ 検査の結果は、病院での治療が必要な時、医師との相談が必要な時のみお渡しします。



せいかつ なか みみ いた ところが
 生活の中で耳を労わる心掛け



みみ
耳をたたかない



はな かたほう
鼻は片方ずつかむ



みみ そば おおこえ
耳の側で大声を
出さない