



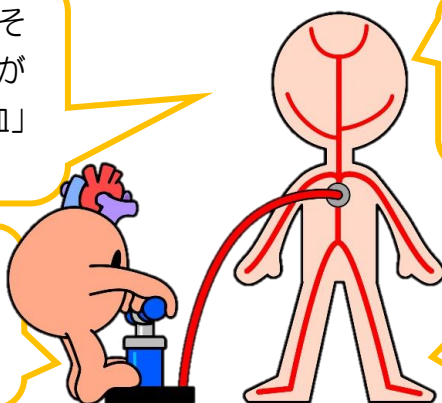
R8.10.13
心臓検診号

お子さんと一緒に目を通してください。

10/14(9:40~11:50)は心臓検診です

心臓は、筋肉でできています。その筋肉を縮めたりゆるめたりしながら、「ドクンドクン」と体中に「血」を送り出しています。

心臓の筋肉が伸び縮みするのは、心臓から発生している「電気」の力によるものです。



心臓検診では、機械を使って、電気の状態を調べ、心臓が規則正しく動いているかどうかをみます。

初めてのことで不安だと思いますが、**痛いことは絶対しない**ので、安心して受けるようお子さんにもお声がけをお願いします。

検診の流れ



- ① 上はシャツやTシャツ1枚になって、前の開く服などを羽織ります。長いズボンは、すそをまくって、足首を出します。
- ② 順番がきたら、ベッドに上を向いて寝ます。
- ③ シャツをまくり上げ、手と足首にクリップ、胸に吸盤のようなものを付けます。ちょっとくすぐったいけれど、我慢しましょう。
- ④ 手と足を動かさずに、静かに目をつぶって1分くらい寝たふりをします。このとき、体に力を入れないようにします。

前開きの服があるとよいです (またはバスタオル)

服装についてのお願い：検査時、上半身はシャツまたはTシャツ1枚になります。

シャツ1枚の上から、前開きの服（ジャージやカーディガンなど）を羽織ることをおすすめしています。前開きの羽織る衣服が無い場合は、バスタオルをご家庭から持参して、検査時に羽織ってもよいです。羽織るものを忘れた場合、貸し出しはできないのでそのまま受検します。下は、ズボンをまくって足首を出します。**タイツやワンピースは、この日は避けていただくようお願いいたします。**



おすすめの服
カーディガン
ジャージ



避けてほしい服
タイツ
ワンピース

