

ほけんだより

札幌市立屯田小学校
保健室 春休み号
2025.3.25

雪が少しずつ解けて、暖かな春の陽気に包まれる季節となりました。赴任してまもなく1年がたちますが、子どもたちのめざましい成長をたくさん見ることができたと感じています。さて、明日から春休みです。けがや事故に気をつけて、楽しい春休みをお過ごしください。

健康カード・運動器検診問診票を持ち帰ります

25日、通知表と一緒に持ち帰ります。1年間の健康の記録です。1年間のお子さんの健康診断の結果や発育の様子をごらんください。中に記入していただきたいところがありますので下の囲みを参考にご記入ください。

健康カードと運動器検診問診票は
4月8日の始業式に忘れずに学校に提出してください。

記入のしかた

健康カード

各ページの**緑色の部分**を記入して下さい。

- ①緊急連絡先の確認:変わっていたら訂正をお願いします。
連絡先の優先順位も①・②・③のように書いてください。
- ②お子さんの健康状態について、知らせておきたいことを記入してください。
- ③1ページ目に保護者の印(新年度分)またはサインをしてください。

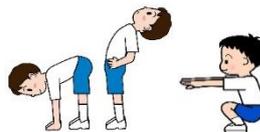


健康カード

学年	学年	学年	学年	学年
氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
性別	性別	性別	性別	性別
生年月日	生年月日	生年月日	生年月日	生年月日

運動器検診問診票(二つ折り)

別紙「運動器検診について」(配信)をご覧ください。



運動器検診問診票を開き左のページの動きをお子さんにやってもらい、背骨や肩の高さ・しゃがみ込み・手足の動きなど確認してその様子を右ページの新学年の欄に記入してください。



運動器検診問診票

学年	氏名	性別	身長	体重	BMI	検査項目	検査結果	医師
1年						肩関節可動域(肩)	異常なし	医師
1年						肘関節可動域(肘)	異常なし	医師
1年						手関節可動域(手)	異常なし	医師
1年						指関節可動域(指)	異常なし	医師
1年						足関節可動域(足)	異常なし	医師
1年						歩行観察	異常なし	医師
1年						しゃがみ込み	異常なし	医師
1年						背骨の高さ	異常なし	医師
1年						手足の動き	異常なし	医師

令和6年度の保健室利用状況(令和6年4月～令和7年2月)

1年間で保健室に来た児童は、3664人でした。

けが



1806人

昨年度:2723人

具合が悪い



1754人

昨年度:1435人

相談と着替え



104人

昨年度:312人

一日平均



13人

昨年度:25.5人

～来室の記録から～

○今年度の来室は、外科が917人減少、内科が319人増加、相談や着替えが208人減少し、合計来室人数は3664人でした。

○内科で最も多かった症状が頭痛、その次に多かったのが腹痛でした。特に頭痛は夏の来室、腹痛は2月～3月の来室が多かったです。体調不良の原因はかぜや心理的な要因、疲れが取れていないことによるものが全体の4割近くを占めていました。前の日に熱が出ていて、朝は下がっていたものの学校に来てまた熱が上がってしまうケースもありました。

○外科で圧倒的に多かったのが打撲、その次に多かったのがすり傷でした。徐々に、事前に傷口を洗ってくる、ぶつけたところを濡らしたハンカチで冷やすなど自分でできることをして来室する児童の数が多くなりました。

保護者の方へ

ご多忙の中、健康診断やスポーツ振興センター関係、体調不良やけがのお迎えなど保護者の皆様にとくさんご協力いただきましたこと、感謝申し上げます。

保健室 星野

