

札 幌 市 立 屯 田 小 学 校 保健室 No.7 2025年10月31日

一気に冷え込んできており、冬の気配を感じます。気温の低い日々ですが、半袖 l 枚 や短いズボンで登校している児童が見られます。健康面などからも、季節に合った服装にするようお子さんにお声がけください。



保健指導を行いました

◎滝野宿泊事前指導

5 年生を対象に、男女に分かれて「思春期の体と心の変化」「入浴マナー」などについて、I コマの指導を行いました。女子では、生理用品の種類や使い方についても扱いました。体のこと や生理用品の使い方に関する質問がたくさんあり、体の変化がまだ本格的に始まっていない

児童が多い印象でした。男子には保健室からのパンフレット、 女子には生理用品と企業からのパンフレットを配付しました。



◎3 年生いのちの指導「ふわふわことばでつたえよう」

保健室では、年に | 度各学年・学級で | コマの保健指導を行っています。今月は3年生に「ふわふわことばでつたえよう」の指導を行いました。事例に沿って「自分も相手も大事にできる話し方」でセリフを考え、友達と実際に伝え合うという活動をしました。「普段ちくちく言葉を使ってしまっているかも…」「今までもふわふわ言葉を使っていたけど、もっと使っていきたい」

など、自分の生活を振り返り、より良くしようとしている姿が多く見られました。「ゲームのチャットでもふわふわ言葉を使ったらいいよね」など、目の前にいない相手への伝え方について注目している児童もいました。



お子さんにワークシートを見せてもらったり、お話を聞いたりして、ぜひご家庭でも話題にしていただければ幸いです。

医療券の発行について

札幌市の就学援助を受けているお子さんで、学校病(下記に記載)を治療される方 には、医療券を発行いたします。受診される前に、あらかじめ担任または養護教諭(星 野)へ申込書を提出いただくか、電話で発行希望の旨をお伝えください。ご不明な点 がございましたら、養護教諭(星野)までご連絡ください。

※医療券が使用できるかどうかは、医療機関によって異なります。初診の前に、受診予 定の医療機関へ必ずご確認ください。

※医療券を持参せず受診した場合や、保険外診療にかかわる医療費は自己負担で す。

※長期休業中はすぐに発行できない場合があります。余裕をもって お申し込みください。

【学校病:虫歯、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、トラコーマ、

結膜炎、白癬、疥癬、膿痂疹(とびひ)、寄生虫病】



10月のほけんしつ (R7.9.23~10.24)



外科 167人

(病院に行ったけが:6名)

内科 174人

相談・着替え

日人

計 352人

インフルエンザや一般感冒(かぜ)をはじめとした感染症の流行が例年より早く、今月は内 科来室が外科を上回る結果となりました。札幌市全域で、インフルエンザによる学級・学年閉 鎖が増えています。金曜日の夜から土日に発熱し、週明けに欠席者が増えるというパターン が多いようです。学習発表会も近づいてきていますので、お子さんの毎日の健康観察を今一 度よろしくお願いいたします。インフルエンザにかかった場合でも、症状がなければ兄弟は登 校して問題ありません。