

ほけんだより

札幌市立屯田小学校

保健室 卒業号

2026年3月19日

卒業まであと数日となりました。今の6年生と出会って2年が経ちますが、5年生の時から体も心もたくましく成長した児童が多いように思います。4月から中学校で、新しい一歩を踏み出してほしいと思います。暖かくなってきますので、けがや事故に気を付けて、楽しい春休みをお過ごしください。



保健室からの返却物



・健康カード

・運動器検診問診票

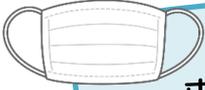
小学校で使用していた健康カード及び運動器検診問診票は中学校では使用しませんので、成長の記録として各ご家庭で保管をお願いいたします。

ご卒業おめでとうございます

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんが1年生だった時、身長平均は117.2cm、体重平均は21.9kgでした。6年生になった今の身長平均は148.8cm、体重平均は42.5kgです。つまり、6年間で平均31.6cm、20.6kg成長したことになります！成長の度合いは人によって差があるので、ぜひ健康カードで自分の成長を確かめてみてください。1年生のころの写真も見てみると、自分が大きくなったことを実感すると思います。そしてこの6年間でいろんなことを経験し、心も大きく成長したことでしょう。みなさんは、これからもまだまだ成長できる、無限の可能性を秘めています。中学校でも、様々なことにチャレンジして自分を磨いてくださいね！

	身長(cm)	体重(kg)
1年	117.2	21.9
6年	148.8	42.5





屯田小学校 感染症流行情報 (R8.2.24~3.13)

☆インフルエンザB型 ・新型コロナウイルス感染症 ・溶連菌感染症 ・水痘

※出席停止ではありませんが、感染性胃腸炎の報告もありました。

じゅしん ちりょう す 受診・治療を済ませよう



めざせ、健康診断 オール「問題なし」!

じゅんび さいかくにん 準備リストを再確認



忘れ物はないかな? 身だしなみも整えよう。

しんせい かつ はじ 新生活が始まるよ!

準備はOK!?

なんだか言っ、第一印象って大事!

いち にち なんじ 1日のスタートは何時?



余裕のある時間設定を。

じこしょうがい 自己紹介はどうしよう

アカウント・アイコン...見直そうかな



自分ってどんな人? どんな人になりたい?

6年生の保護者の方へ

ご多忙の中、健康診断やスポーツ振興センターの提出物、体調不良やけがのお
迎えなど保護者の皆様にはたくさんご協力いただき、感謝申し上げます。お子さん
のこれからのご健康を心より祈っております。

保健室

